

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

39

慈爱心灵共修 第一百五十期 六波罗蜜-禅定39



相关定义

住心

慈爱心灵共修 第一百五十期 六波罗蜜-禅定39

慈爱
心灵



什么叫“住心”？

就是把你的心停下来不要去乱想，把幻念全部忘掉。住心就是把你的心停住了。如果你今天心停不下来，眼睛就“哗啦哗啦”乱看；如果你心能定得下来，眼睛就直愣愣地盯住人家看。你们吹牛的时候、动坏脑筋的时候，以为师父是看不见的，你们是在骗自己，你们只能骗你们相互之间。人的眼神瞬息万变，师父不看图腾都看得出。当一个人有恨心的时

什么叫“住心”？

候，他的眼神出来的光都不一样。你们知道吗？眼神有四十八种光。不要以为骗骗人家，能骗得了吗？最后骗的是你们自己啊。把人家当傻瓜的人自己永远是最傻的人。要忍辱啊，你们不能忍耐的人、不能在背后帮助人家的人，你们就不是菩萨。好好想想，你们差得远了。你们天天学的好像是菩萨，你们做了些什么？你们的用心是不是菩萨？

住心就是把你的心停下来，不要去乱想

修行，要明白一个道理，修行不是靠别人，修行就是要靠自身来改变。修行就是要学会懂得怎么样让别人过得更好，让自己能够心安理得。修心的人要懂得今天我们不管做什么事情，都要感恩别人。今天我们学会修心，就要住心。住心就是把你的心停下来，不要去乱想。如果你今天心停不下来，那么你的心就一直在动。那么你一直心在动，你就不能安定；不能定，你就没有智慧。所以要调护好自己的心，首先要让自己住心。就是让心定下来，要守住智慧。

把心要住下来，叫住心

我们这个人的心是靠怎么才会有智慧的，就是把心要住下来，叫住心。就是把你的心停下来，不要去胡思乱想，把妄念全部忘掉。

住心

一定要让心定下来，叫住心

要调护自己的心。一定要让心定下来，叫住心。心定不下来你就没有住心。也就是说你的心在不停地想各种各样的事情，你的心就住不下来。持戒，守住智慧，清心寡欲。清心是什么意思？就是心要干净。寡欲是什么？寡就是少的意思。欲是什么？欲望。就是让自己的欲望越来越少。你们在座的人我给你们半分钟时间。你们现在脑子里有几件事情？你们

住心

一定要让心定下来，叫住心

有多少欲望？比方说最好让我儿子考上，我最好换件新衣服，我最好能够把这间房子卖掉，最好我老公能够怎么样，最好我女儿能听话，我身体最好不要有事等等，这些都是属于欲望。现在给你们半分钟想想，你们至少超过五个念头。你们的欲望太多了！要寡欲。什么叫寡欲？就是欲望少一点，没有欲望。师父的座右铭是“无欲自然心如水”。师父讲给

一定要让心定下来，叫住心

你们听我的心得：当人有欲望的时候，或者有什么想法的时候，或有不开心的时候，要马上想起这句话，他就没有任何的欲望了。因为想到“无欲自然心如水”，心如水一样平静，有什么欲望？你不要有欲望，你就什么都没了。

住心

要有智慧住心

什么叫“住心”？就是把心停下来，不要去乱想，把心要守得住，忍耐得住，要懂得调护好自己的心，一定要让心定下来，这叫“住心”。心不能有欲望，欲望会让你心态越来越变态，因为有了欲望之后，人的心态控制不住。比方说你住的已经蛮好了，两房一厅，你有了欲望之后你看人家大房子，你觉得心里很难受，你心里越来越没有一种自己的平衡力和支撑力，你会觉得为什么我没有，然后慢慢变得欲望越来越

住心

要有智慧住心

越强。当一个人欲望越强，你的烦恼就越来越多；当一个人欲望越强，你的心就不能平静。当一个人欲望最强的时候，他很恨，产生一种恨，产生一种无名火，产生一种压制不住心中贪欲的思维，让他整天恨别人，为什么我做了这么多我得不到？为什么他没有做他却得的到？整天的苦啊苦啊，苦到后来就恨啊恨啊，恨到后来就开始做出一些不如理不如法的行为。

你若善恶不住心，是非自然烟云散

济公活佛：观音不曾把你忘，日日盼你返家园。今看你把誓愿行，忧愁法喜各参半。人间皆是梦一场，善恶是非莫纠缠。你且让他三千尺，如如不动又何妨。心若不解其中结，怎把甘露遍人间。你若善恶不住心，是非自然烟云散。莫忘师徒恩义深，你来修行我来护。从今即把尘缘忘，因因果果自然

住心就是把你的心停住了

如果你今天的心定得下来，你们就不会有这些麻烦出来。所以要调护好自己的心

住心就是让心持戒

才能守住自己的智慧，才能清心寡欲，欲望没有了，人的烦恼就没有了。欲望越多，烦恼越多，欲望越少，烦恼越少，所以师父经常说无欲自然心如水。这就是我们说的人要学会没有欲望，因为没有欲望的人他什么都无所谓了，他就活得潇洒自在，他就活在人间的智慧海里。

六祖就是因这句话而悟道的

一个人学佛要有清净心，在经文中有一句名言“不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”。这个意思就告诉大家，我们不应该住色生心，在这个世界上，我们不能被人间的名闻利养所诱惑，我们的心不能随便根据物质、别人的心怎么样想就改变。“不应住声香味触法生心”，不能因为闻到香就动心了，不应该闻到声音、别人说的话就

六祖就是因这句话而悟道的

动心。“应无所住而生其心”，这句话是《金刚经》里面的名句，师父今天特别拿出来，跟大家来解释“应无所住而生其心”。六祖就是因这句话而悟道的。想一想，就这么一句话，多重的分量。“不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”，禅宗六祖初步的悟道就是这一句话，因为他听到“应无所住而生其心”就开悟了。

如何理解“应无所住而生其心”

（师父您曾经开示过，菩萨对于他经历的一切是不住心的，不会往心里去，除了提高我们自身的境界，是否平时也可以加强这种不住心的意识来锻炼自己一切不住心呢？）可以，完全可以，就是靠平时锻炼的。你平时念念念，每天念礼佛大忏悔文，每天念阿弥陀佛，到了走的时候你才念得出来啊，你才能把阿弥陀佛住在心里啊。你把贪瞋痴慢疑全部不住

如何理解“应无所住而生其心”

心的话，那你到时候这个心上哪会有贪瞋痴慢疑啊？（对。请问师父，是否把我们的第五识——眼耳鼻舌身，当外界对我们的影响形成一种屏障，使第六识没有感觉，也就不住心了呢？）对啊，你守住你的眼耳鼻舌身，那你的意念就会干净很多，明白吗？（明白，但是我们有时候在境界现前的时候无法做到）境界现前的时候无法做到，所以这就叫人啊，

如何理解“应无所住而生其心”

你就是人，你要是菩萨你就做得到了（对不起，师父。六祖惠能大师当时仅仅因为一句话“应无所住而生其心”，他就开悟了，师父能否给我们开示这句话呢？）应无所住而生其心，这还不懂？心都没了啊。你说说看，你在人间没有贪心，没有恨心，什么心都没有，你心无罣碍了吗？心无罣碍，心是不是打开了？（是）对啊，心无所住了，你没有地方去

如何理解“应无所住而生其心”

了，心没有任何地方可以罣碍了（对）比方说，你今天很贪心，住在你的心里，好，你心有所住了，那你的心就坏了；今天恨心住在你的心里了，你就开始恨了。应无所住而生其心的话，那说明你没有这个心了，生不出来了（明白）师父再给你举个简单例子，应无所住而生其心，也就是说叫你不应该住色声香味触法，就是在人间再好的事情，你都不能去把

如何理解“应无所住而生其心”

它住在心中。“哎哟，这个很香哦，这个很臭哦，这个怎么样怎么样了”，因为它的自性本能都是在内心当中的，你一住心，你就烦恼生心了，开始烦恼心就生出来了，因为你一牵挂，你就会贪欲六根情欲了。所以菩萨叫我们应无所住而生其心，也就是说你已经“菩提本无树”了，“明镜亦非台”了，“本来无一物，何处惹尘埃”啊？（对）你在人间，

住心

如何理解“应无所住而生其心”

一个是空无一物，随过随灭；一个是雁过留声，一个事情过去了，留在你的心里了，那个事情又留在心里了。你今天去恨别人了，今天去嫉妒别人了，你留在心里了，你想想看你的心会不烦恼的？（会烦恼）好了，我现在给你解释了你就知道了。为什么？实际上后天的熏陶，也就是人运用了自己本性的一些肮脏的东西住在你的心中，使你丢失了你的慧命。

如何理解“应无所住而生其心”

我们现在要无所住心，应无所住，没有一个地方可以套住我们，那你就是解脱，就是没有枷锁套在你身上（明白了，感恩师父。弟子向师父忏悔，最近各种心生出来，心里静不下来，贪瞋痴慢疑，对不起师父）

菩萨教我们，此心无形，犹如镜子

就是告诉大家，我们的心没有形状的。心有什么形状？你恨人家是什么形状？你看看，很多人硬要弄个形象出来，爱这个人就要弄一个寿桃一样的，这实际上就是个心脏，长这样出来，稍微有点弯曲，但是这不代表你就拥有爱心。实际上心只是无形的，心脏有形，但是心所想出来的所有东西——概念、理解、爱、恨……它都是无形的，这些无形的东西就犹如一面镜子，照到有形的物质，你心中就有有形的物质。

菩萨教我们，此心无形，犹如镜子

你今天照到了爱，你的心中就有爱；你今天照到了恨，你心中就拥有了恨。所以“心如明镜台”，有境界，它就可以来照。一面镜子在心中，善恶都照在你的心中，照过了就没有了。我们看看一面镜子，刚刚照过镜子的时候，镜子里是不是留有你？这个你是不是是一种假象的你？这面镜子是不是无所住？因为当你离开镜子之后，这镜子照到什么？照到的是空性。没了，因为你照过了，一离开镜子，镜子里就没你了，

菩萨教我们，此心无形，犹如镜子

所以菩萨用明镜台来告诉我们心似明镜台：照见善即善，照见恶即恶；心中要存佛，照见即佛。这就是告诉我们，心中不能有魔，因为你有魔、有恨，你心中就留存着魔性。为什么很多人怎么样劝他，他也不能拥有佛性？因为他已经用魔性占有了他内心的佛性。就像一个小孩子，你怎么劝他变好，他都不能变好，因为他心中已经有很多恶，所以他就很难变好。佛像什么？要让佛性照见你的心中，你这面镜子

菩萨教我们，此心无形，犹如镜子

天天照见佛，而且要把这个佛要留在镜子中。佛是一盏明灯。你们大家看，有些镜子里有灯的，把这个灯一开，镜子是不是越来越亮？你用心，这个灯就亮；你不用这个心，这灯就没开亮。所以当你心明眼亮的时候，你就无所住心，它就是一束光，光在哪里？光不会停留在某一个地方的。你看看太阳的光，它随着时间而推移；人间的光，到了晚上大家睡觉的时候，都要把光关掉吧？它无所住的。

住心

无所住就是空的

原来我们的心本来就无所住的，我们的心整个都是无所住的，无所住就是空的，没有地方可以去的，就是告诉我们“此心无所住，无所住毕竟空”。你们小时候的心现在到哪里去了？你们小时候的恨心到哪里去了？小时候的贪心到哪里去了？小时候你们曾经被人家欺负，或者你去欺负别人，那些不好的心现在在哪里？所以它是无所住心，只是一个空的境界而已。“有所住”就是你把不好的事情、好的事情全部放

住心

无所住就是空的

在心中，你们想想心是不是会有压力？烦恼是不是因心而开始启动？好的——开心，不好的——难受，是不是由你的心开始启动？如果你不住在心中，那就住在空中，这个心今天无所罣碍。就像很多佛友告诉师父：“师父，我跟有些人讲话不要动脑筋的，我觉得很开心。跟他讲话就像跟小孩子讲话一样，因为他不会生我气，我也不会生他气。我讲话，讲什么他都能够接受，不会乱想；他讲什么话，我也不会乱想。”

无所住就是空的

所以我跟他讲话非常舒服，非常开心。”那就是无所住心。如果你有心了，担心他来找你谈，来抓你的烦恼，抓你的毛病，来讽刺你，对你造成伤害，你拥有这些心之后，就是“住色生心”，就住在这个人间的烦恼之中了，你哪来的自在，哪来的自在心？

真正的清净心不光是空，主要还是境界

我们做人一定要懂得“不住色，不住声香味触法”。真正的修行应该心无所动——本来就没有心，我要去住它干吗？我要用心去盛肮脏的人间红尘中的名利物质干吗？所以应该“无所住而生其心”。你有心吗？有。在哪里？无所住。举个简单例子，你活着，对不对？对。你住在哪里？没有住在哪里，想住在哪里就住在哪里。说想住在哪里就住在哪里的人，他是不是得到自在？你今天被一个地方管住，你只能住在

真正的清净心不光是空，主要还是**有境界**

这里，是不是已经“住色”——住在色中？举个简单例子，在人间因为你的贪，因为你的恨，最后做错事情，那你必须住在监狱里，这个心只要住在监狱里，你是不是被管住了？你是不是这个心就住色了？所以要无所住，坦然，“我对谁都无心，我无心去伤害别人，我无心去接受别人对我的伤害”，你是不是得大自在？无心即有心，有心即无心，心在哪里？因为心没有来也没有去，无所住心。这就是我们经常说的，不要去留心，一去留心，你一定会烦恼。

一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界
你们想想看，这两个人在吵架，你在旁边听，“这个人好，那个人不好”“那个人好，这个人不好”，对你来讲，你没有去帮助这个，也没帮助那个，那你就叫实相境界。如果你跟他感情好，你帮助了他，那你就进入了虚幻虚相的世界，因为你带有感情，因为你的心中已经照见了某一件事物的是和非。为什么叫实相境界？实实在在的。我们做人要实在，不

一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界要偏袒，不要原谅自己的错误和缺点，不要原谅自己的毛病，要狠狠地和自己身上的毛病作斗争，把它斗倒，要彻底地消除，才能到达真实如来之相。当你到达真实如来之相，说真话，实实在在地说话的时候，又要懂得实相无相。实际上人间，你最后修成了，你说我已经不进入是非当中，我拥有了实相，这个实相还有吗？实际上就是无相。你说这个人

一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界。间一切都是虚空的——虚的、空的，你说有实相吗？肯定没有，一无所得。所以一个人，人生一辈子判定了某一件事情对的、某一件事情错的，可能在20岁的时候做这件事情，当时的环境、当时的理解、当时的道理，是对的，但是20年后的今天，可能是错的。所以这一切一无所得，我们为什么要去纠结在某一个点上所发生的某一件事情，抓住它不放，

一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界而不停地去执著、固定自己的想法，让自己的意念得不到释放，得不到解脱，然后拼命地抓住，造成自己的我执、烦恼、无明？这样你就慢慢地进入了这个虚幻的世界中。师父跟你们讲“实相无相”，真正到了你认为这个事情是实相，实际上就是无相。

任何境界不放在心中实际上就叫离相

离相，离开，就是离开执着了；不着相，就是我对每一件事情，我不觉得我真正地认识它，拥有它，那你才会真正拥有；你认为它是你的，你一定失去它。很多人就是的，以为老婆永远是他自己的，欺负她、骂她、讲她、逼她做事情，老婆一定跑掉了。因为你以为她是你的，你就失去她了。孩子也是的，你拼命地对这个孩子，这是我的孩子。到了最后这

任何境界不放在心中实际上就叫离相

个孩子离开你了。这个孩子是菩萨的，我们要好好地对他好，要帮助他、要教育他，这个孩子得到帮助和教育以后，反过来会对你好。你越觉得他是你的私有财产，你越可能就失去他了（离相是不是对待所有的事情不仅是没有分别心而且是不住心，也包含没有分别心）对，你今天让我做再大的官，我也是这样；今天你不让我做官，我也是这样。人家好了

任何境界不放在心中实际上就叫离相

那是人家的事情，我好了是我的事情。前几天看到台长的博客上有人留言：公司里有一个做官的位置，他自己还写了一句“我不着相”，就是“我不要，我不认为它是属于我的”这样他就不是过来了，否则他自己会很难过的（这个是出离人间烦恼的一个很重要的方法）对，千万不要烦恼。

不住诸相就是不要罣碍在心上

在你的人生当中，你要知苦、知乐，一切都不要罣碍在心上，不住诸相就是不要罣碍在心上。你没有取到什么，你也用不着舍去什么，叫无取无舍。你没有得到什么，你也不会失去什么，叫无得无失。你没有什么在人间可以让你永远长生不老的，你不要去动，去努力，好像为了自己的长寿，你也不会退，所以这叫如如不动。

帮助别人后感觉很法喜是“有所住”吗

这不会的，你有所住的话，你也是暂时的有所住，不是永久的有所住。举个简单例子，你帮人家做一件好事之后，你当时是无所住的，无所住心的，但是后来你觉得很法喜，这是善的，这是正能量。这个“住”什么？这个没“住”啊，只是想一想。“住”就是已经住在你的心里了（懂了，这个是佛法的法喜）到你家里来做客和住在你们家里一样吗？

记忆加深(大家一起默念)

一住心就是把你的心停下来不要去乱想，把幻念全部忘掉。住心就是把你的心停住了。如果你今天心停不下来，眼睛就“哗啦哗啦”乱看；如果你心能定得下来，眼睛就直愣愣地盯住人家看…不要以为骗骗人家，能骗得了吗？最后骗的是你们自己啊；修行不是靠别人，修行就是要靠自身来改变…今天我们学会修心，就要住心。住心就是把你的心停下来，不要去乱想。如果你今天

记忆加深(大家一起默念)

心停不下来，那么你的心就一直在动。那么你一直心在动，你就不能安定；不能定，你就没有智慧。所以要调护好自己的心，首先要让自己住心。就是让心定下来，要守住智慧；心是靠怎么才会有智慧的，就是把心要住下来，叫住心。就是把你的心停下来，不要去胡思乱想，把妄念全部忘掉；要调护自己的心。一定要让心定下来，叫住心。心定不下来你就没有住心。也就是说你的

记忆加深(大家一起默念)

心在不停地想各种各样的事情，你的心就住不下来。持戒，守住智慧，清心寡欲…你们的欲望太多了！要寡欲…想到“无欲自然心如水”，心如水一样平静…你不要有欲望，你就什么都没了；要有智慧住心，“住心”？就是把心停下来，不要去乱想，把心要守得住，忍耐得住，要懂得调护好自己的心，一定要让心定下来，这叫“住心”。心不能有欲望，欲望会让你心态越来越变态；

记忆加深(大家一起默念)

济公活佛：人间皆是梦一场，善恶是非莫纠缠。你且让他三千尺，如如不动又何妨。心若不解其中结，怎把甘露遍人间。你若善恶不住心，是非自然烟云散；住心就是把你的心停住了，如果你今天的心定得下来，你们就不会有这些麻烦出来。所以要调护好自己的心；住心就是让心持戒，才能守住自己的智慧，才能清心寡欲，欲望没有了，人的烦恼就没有了…没有欲望的人他什么

记忆加深(大家一起默念)

都无所谓了，他就活得潇洒自在，他就活在人间的智慧海里；六祖就是因这句话而悟道的：“不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”。这个意思就告诉大家，我们不应该住色生心，在这个世界上，我们不能被人间的名闻利养所诱惑，我们的心不能随便根据物质、别人的心怎么样想就改变；菩萨对于他经历的一切是不住心的，不会往心里去，除了提高我们自身

记忆加深(大家一起默念)

的境界…平时也可以加强这种不住心的意识来锻炼自己一切不住心…就是靠平时锻炼的…你把贪瞋痴慢疑全部不住心的话，那你到时候这个心上哪会有贪瞋痴慢疑啊？…守住你的眼耳鼻舌身，那你的意念就会干净很多…应无所住而生其心…心都没了啊…你没有地方去了，心没有任何地方可以罣碍了…说明你没有这个心了，生不出来了…就是在人间再好的事情，你都不能去把它住在

记忆加深(大家一起默念)

心中…自性本能都是在内心当中的，你一住心，你就烦恼生心了，开始烦恼心就生出来了，因为你一牵挂，你就会贪欲六根情欲了…一个是空无一物，随过随灭；一个是雁过留声，一个事情过去了，留在你的心里了，那个事情又留在心里了…实际上后天的熏陶，也就是人运用了自己本性的一些肮脏的东西住在你的心中，使你丢失了你的慧命。我们现在要无所住心，应无所住，没有

记忆加深(大家一起默念)

一个地方可以套住我们，那你就是解脱，就是没有枷锁套在你身上；菩萨教我们，此心无形，犹如镜子，这面镜子是不是无所住？因为当你离开镜子之后，这镜子照到什么？照到的是空性。没了，因为你照过了，一离开镜子，镜子里就没你了，所以菩萨用明镜台来告诉我们心似明镜台：照见善即善，照见恶即恶；心中要存佛，照见即佛…要让佛性照见你的心中，你这面镜子天天照

记忆加深(大家一起默念)

见佛，而且要把这个佛要留在镜子中。佛是一盏明灯…当你心明眼亮的时候，你就无所住心，它就是一束光，光在哪里？光不会停留在某一个地方的；原来我们的心本来就无所住的，我们的心整个都是无所住的，无所住就是空的，没有地方可以去的，就是告诉我们“此心无所住，无所住毕竟空”…只是一个空的境界而已…“有所住”就是你把不好的事情、好的事情全部放在心中…

记忆加深(大家一起默念)

会有压力…烦恼…因心而开始启动…如果你不住在心中，那就住在空中，这个心今天无所罣碍…“住色生心”，就住在这个人间的烦恼之中了，你哪来的自在，哪来的自在心？；一定要懂得“不住色，不住声香味触法”。真正的修行应该心无所动——本来就没有心，我要去住它干吗？…应该“无所住而生其心”。你有心吗？有。在哪里？无所住…要无所住，坦然，“我对谁都无心，

记忆加深(大家一起默念)

我无心去伤害别人，我无心去接受别人对我的伤害”，你是不是得大自在？无心即有心，有心即无心，心在哪里？因为心没有来也没有去，无所住心。这就是我们经常说的，不要去留心，一去留心，你一定会烦恼；一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界…实实在在。我们做人要实在，不要偏袒，不要原谅自己的错误和缺点，不要原谅自己的毛病，要狠狠地和自己身上

记忆加深(大家一起默念)

的毛病作斗争，把它斗倒，要彻底地消除，才能到达真实如来之相…当你到达真实如来之相，说真话，实实在在地说话的时候，又要懂得实相无相。实际上人间，你最后修成了，你说我已经不进入是非当中，我拥有了实相，这个实相还有吗？实际上就是无相…一切一无所得，我们为什么要去纠结在某一个点上所发生的某一件事情，抓住它不放，而不停地去执著、固定自己的想法，

记忆加深(大家一起默念)

让自己的意念得不到释放，得不到解脱，然后拼命地抓住，造成自己的我执、烦恼、无明？这样你就慢慢地进入了这个虚幻的世界中…“实相无相”，真正到了你认为这个事情是实相，实际上就是无相；任何境界不放在心中实际上就叫离相，离相，离开，就是离开执着了；不着相，就是我对每一件事情，我不觉得我真正地认识它，拥有它，那你才会真正拥有；你认为它是你的，你

记忆加深(大家一起默念)

一定失去它…离相…对待所有的事情不仅是没有分别心而且是不住心…是出离人间烦恼的一个很重要的方法；要知苦、知乐，一切都不要罣碍在心上，不住诸相就是不要罣碍在心上。你没有取到什么，你也用不着舍去什么，叫无取无舍。你没有得到什么，你也不会失去什么，叫无得无失。你没有什么在人间可以让你永远长生不老的，你不要去动，去努力，好像为了自己的长寿，你

记忆加深(大家一起默念)

也不会退，所以这叫如如不动；帮助别人后感觉很法喜是“有所住”吗：这不会的，你有所住的话，你也是暂时的有所住，不是永久的有所住…
后来你觉得很法喜，这是善的，这是正能量

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

