

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

32

慈爱心灵共修 第一百四十三期 六波罗蜜-禅定32



相关定义

正念—益处

慈爱心灵共修 第一百四十三期 六波罗蜜—禅定32

慈爱
心灵



真正利益众生的强大力量

学佛人要懂得“正信正念”，才能让你有真正利益众生的强大力量。

慈悲加上智慧，叫悲智双运。慈悲的心，智慧的思维，你就能时刻自净其意，保持正念。

正念-益处

怎样来解缚众生？

首先，把众生身上的烦恼解脱，要讲善念。你想帮到别人，你首先要跟别人讲善念，讲正念。凡是正确的东西就讲，凡是不善的东西就不讲，你才能接近清净佛净土。要使天下的众生都得到大利益，让所有人都能够得到最大的利益，其实你自己才是得到最大利益的受益者。我举个简单例子，有的公司（领导）很会为下属、员工考虑，对员工的福利关心百

怎样来解缚众生？

倍，最后员工很卖力，帮他公司越搞越大。你们说说看，最后是谁受益最大？就是他本人。所以师父叫你们要放下自己，要好好地禅修；要懂得法布施的重要，你布施出庄严，你会得到庄严佛净土的；要好好地改变，好好地能够来转化自己的念头。

如何才能破除对家人的罣碍

叫法师站起来回答给他们听听，法师没有家人的？你们哪位法师没家人的？你们怎么放下的？境界。听得懂吗？（听得懂）我现在没有叫你们出家，让你们在家，在家就可以看到家人。也要鼓励他们修，而且虽然看到，然后心中又不能有罣碍。因为知道，我们家里的人、亲戚朋友都是我们的缘分，这辈子的缘分，如果缘分尽了，那么我们就没有了。所以懂得为他们念经，为他们祈福，帮助他们正信正念，不要心灵受苦，这就是你应该做的。挂在心中就会产生阻碍，所以叫罣碍。听得懂吗？

如何引导有神通的同修正信正念

因为修了心之后，很多人根基很好，眼睛的确看得见菩萨也看得见鬼，这个很正常的。但是看得见这些灵界的东西之后，叫他们自己不要在观音堂乱讲，因为这样的话人家去找他，他就会背业，他又不像师父有……听得懂吗？我不想多讲。所以希望他能够正信正念，第一，看到了之后要增加自己的信心，知道这个世界真的还有另外一个世界的存在；第二

如何引导有神通的同修正信正念

跟他讲，要好好地修心念经，千万不要乱讲，不能靠这个东西来敛财，也不能靠这个东西来得到大家对他的拥戴。要正信正念，多帮助别人，大家知道他这样了，他可以更多地告诉大家正能量的话题，比方说：“菩萨存在啊，我看得见，我看见菩萨了，你知道吗？菩萨真的有啊。”但是他不要去帮个人看，因为一帮对方看，对方身上的鬼就来找他，他

如何引导有神通的同修正信正念

帮看就等于担了，担了的话就会有业障。他如果受得了，可以做一些帮助，不收钱。如果他本身就是身体不好，或者脑子不清楚的人，他如果看得见，身上有五通，有鬼在，是鬼帮他看的，不是他自己，所以他一定会害怕，时间长了他就变成神经病。最近有个日本小孩子，我帮他关掉天眼，老师在上课，他在那里：“老师，你后面有个人。”老师一看：

如何引导有神通的同修正信正念

“瞎说，不要再乱讲话了。”过一会儿，“哎，你身上有个鬼。”好了，把他送到医院里去了。所以我马上把它关掉，读书都不能读了。有时候不能乱讲的，就像师父，我知道我也不会跑到马路上去，冲着人家一看：“呵呵，你有个鬼。”跑了去看见人蛮好的，你们下面坐了一排我不认识的人：“你身上、后面有好几个。”人家一看卢台长这样的，下次

如何引导有神通的同修正信正念

不来了，对不对啊？你要正信正念，好好地劝导他，叫他不要帮人家背得太多，说：“你背得起吗？”从他的利益出发，他就不会再乱讲了。

正念-益处

如何引导新佛友正信正念

这个世界上被人家讲，那是很正常的。有时候在家里都会被人家讲，兄弟姐妹也会嫉妒。被人家诽谤，尤其现在网上什么都有。自己首先要坚持，要正信正念；第二，不要怕被人家讲，有则改之，无则加勉。如果别人退转了，那么说明缘分还没有到，但是作为我们来讲，要多给他看一些正面的东西，多跟他讲讲道理，像我们今天晚上的法会视频、录音，

正念-益处

如何引导新佛友正信正念

多给他看看、听听，正信正念。你们为什么没有被人家的诽谤所退转呢？你们不就是因为有坚强的道心？你们就是因为知道师父在弘扬什么法，对不对？（对）让你们改变成一个非常受人欢迎的人，一个能够传承中华文化和传承佛教精髓的人，我让你们每个人都爱国爱民、遵纪守法，让你们每个人都变得越来越慈悲善良，这样别人知道了，别人就会很尊

正念-益处

如何引导新佛友正信正念

重我们。要记住，不要怕别人讲，只怕自己真正做得不好，所以坚持努力好好地学，多给人家释放一些正能量，而不要去跟人家争，跟人家辩。因为当一个人执著于一方的时候，很难解决对方现实的一些执著的观点。就像夫妻吵架，为什么会吵架？先生以为他永远是对的，他才会骂老婆；老婆觉得她是对的，她才会骂老公。两个人各执一词，所以才不能

如何引导新佛友正信正念

解决这个问题。夫妻两个只要有一个人比较冷静，坐下来不跟他吵，对方很快就会冷静下来想一想“我这样对不对？”所以不跟别人争吵，学会忍耐，多给人家释放正能量，这就是正果啊

《白话FF》电话 网络语音共修有何注意事项

正信正念，讲正信正念的话。如果发现有人讲了不如理不如法的，就要当场指出，不要让他讲下去。如果讲下去，其他很多人听到了，可能会误导别人，可能会断人家的慧命，可能会非常不好。

有神通的同修怎么修才更如理如法

要帮助他。因为有神通的人，实际上很多都是鬼通，就是鬼在身上，他能看得见就告诉他，所以他真的看得见灵界的東西。但是不要去鼓励他，因为这样的话，他跟鬼关系越来越好，以后鬼会在他身上叫他干这个干那个，他就脱不了干系了，很多人真的就像鬼一样活着了。碰到这种事情，最好的方法，就跟他说要正信正念，不要去想，不要去看，就好好念经，跟我们普通人一样。众生嘛，就是这样。

“我执心”要用什么方法来对治呢？

用行持来对治我执，因为我是修行人，我要坚持佛心、坚持正念，所以，不管有什么样的“我认为怎么样”，都要知道我是修心人，我是在行菩萨道，我在坚持走菩萨的路，所以我不能有我自己，这也是持戒，这就叫行持。要记住拥有慈悲、智慧和行持，你就会拥有清净心，你就把这个清净心拿回来了。

忍辱精进

忍耐能利己利人。保持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进。修心的路很长，不靠忍辱怎么修？没有禅定的心，怎么有定后所得的智慧？

慈悲是建立在正信正念的基础上

改正自己的毛病就是智慧，懂得忏悔就有般若。学佛在真空中寻找自我，才能达到非我、非非我。慈悲是建立在正信正念的基础上，是用在众生身上，不是用在魔性身上

慈悲是建立在正信正念的基础上

你们记住师父一句话，放得下的人会拥有慈悲心，同样放得下的人，因为慈悲是建立在正信正念的基础上，一个人有慈悲心他一定正信正念，他不会邪的，你去看好了，很多人就是可怜别人，他有目的的，因为是你家里人，因为是你自己的朋友亲戚，所以你就觉得我应该可怜他，外面的人吃苦了活该，慈悲是建立在正信正念的基础上，慈悲是用在有善根的众生身上，不是用在魔的身上，很多人心中有魔，根本不会有慈悲的

正念-益处

一个正念让你从人变成佛

我们要懂得，人小时候在长身体，但是等到我们长大了，身体不长了，我们长了很多的心眼，我们看到别人会嫉妒，我们看到别人会恨，觉得为什么世界不公平，这些都是你的心所为，师父希望你们不要活得这么累。在怀疑和嫉妒当中生活，总把别人往坏处想，就会失去你的理想；天天把别人当

一个正念让你从人变成佛

成菩萨，你很快就成佛。人生就是在佛和人和魔之间天天争斗，一个邪念让你从人变成魔，一个正念让你从人变成佛，希望大家每天正念常住，好好想一想，我今天是不是人间的佛，因为我将来就是一个未来佛。

正念-益处

佛光就是我们的力量

真正懂得佛法的人，是一个具有佛菩萨境界的人，而我们在人间，天天嘴上说，学佛学菩萨，你跟菩萨接近了多少？你跟佛又能够靠近多少？你们像不像菩萨？你们像不像佛？所以，一举一动，一个思维出来都必须正，叫正思维。没有正的思维就影响你的行为，正思维可以让你得到正行为。你的语言出来，如果带有一种纯洁性，如果带有佛菩萨的智慧

正念-益处

佛光就是我们的力量

来跟大家结缘，你会得到一种正的思维和正的行为的反馈；如果你带有任何目的地去弘法，去救度众生，那你得到的只是福报而已，是人间的福报。师父跟大家讲，不用正念、正法、正道、正时去去除自己的偏心、偏想、偏思、偏念，他得不到真正的力量，而佛光就是我们的力量。因为你心中有杂念，就算你闪出去的光是100，你得回来的最多是50，

佛光就是我们的力量

因为你心中有杂念，那50%就增加了你的业障，人家说徒增业障。所以，叫你们去跟人家说法、弘法的时候，绝对要干净，要用菩萨的思维住在脑子里，然后才能把菩萨的思维传递到人的心灵。

正念-益处

邪思邪念的人闻到佛法
后生起正念就是开悟

真正精通佛法的人

后来佛陀听到了这件事，就对弟子们说：“比丘们，我不认为听了许多经典、常常说法的人就一定精通佛法。”佛陀讲的，不是说你今天常常说法，你就一定精通佛法。“相反的，虽然听得不多，但是却能体会真理（就是理解）而且经常保持正念的人，才是真正精通佛法的人。”

在正念上拼命用功，你才能够获得成功

很多人在指责别人的时候，他根本不知道自己的品行，他也不知道自己是谁，他也不知道自己做错了什么事情，他只知道一味地指责人家。当他指责别人的时候，是自己没有做好，这个时候，人家看他，他就是一个发癫发狂者。所以，我们做人，自己要懂得、自己要知道，我一定会有妄念的，我一定要灭掉我的妄念，就是我们一定要息除妄念，也就是要

在正念上拼命用功，你才能够获得成功

停止和排除你的妄念。要把自己的心纠正，放在正念上。在正念上拼命用功，你才能够获得成功。如果学一个法门是很好的，帮助你了，你就在这个上面多用功，慢慢地，你就会越来越好。如果你学的一个修心方法并不适合你，你就算再用功，也未必能修成。

我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念

师父接下来给大家讲第三点：闻思修。“闻”就是听到。闻佛法，就是听到佛法。“思”是当你听到佛法之后，你就产生了思维；当你有了思维以后，你就知道好坏，然后知道要修心。你们一定要闻思修，要有一个坚定不移的信念。因为我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念。我们今天

我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念

闻到了佛法，我们思前想后，我们明白了道理，我们开始修心了，这个时候就要加上一个信念，因为只有有坚定的信念，你才能修成正果。大家听得懂吗？要修持自心，修成自信。首先要把自己的心修好，把自己的心修好之后，最重要的是控制好自己身口意。

证悟是什么？

我们人做任何事情，都不要落入因果，不能进入因果。因果非常可怕，因为你今天做了一件事情之后，你种下了这个因，接下来你会有这个果。你不落入因果，你才会证悟。证悟是什么？就是你正信正念真正地开悟。只有证悟，你才能脱离六道。为什么一个人学了这么多佛法，到最后还会糊涂，还会走偏呢？因为他没有证悟，他的意识没有摆脱六道，还

证悟是什么？

是活在人间的贪瞋痴慢疑当中，所以他就脱离不了六道轮回。学佛就是要解脱自己，要从烦恼当中走出来。今天你烦恼了，说明你的境界还在人间，没有摆脱人间的这种因果；如果你今天不烦恼了，你就走出了幻化世界，就是说你已经想通了。很多人想通了，想明白了，他就不会再落入幻化世界。

怎样知道自己开悟了呢？

智能证量，智能就是人的智慧和能量，证量是你的智慧的德能能够证明你所学佛的能量。越有智慧的人，菩萨离他就越近。什么办法都能想出来，都是正的思维，而且做得圆满，这个人就是很有智慧，菩萨就会在他身上。如果思维不正，什么坏点子都想得出的人，这个人就是魔。如果智能越来越有能量，而且越来越深广，越究竟，他的悟性就达到了究竟

怎样知道自己开悟了呢？

正觉。怎样知道自己开悟了呢？在指你在某一点上，你想通了，而且这个正是正念的想，然后明白了，这就是开悟，开悟是一句佛语。但如果在某一件事情上明白了，这并不等于你什么事情都明白了。

正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中

我们今天相聚在一起学习佛法，修行怎么做人、怎么处世，怎么样在社会上环境转变的时候心不转，要记住，智慧是修出来的。很多人说，我碰到事情就想不出解决的方法了，这是因为平时的杂念太多，不能正知正念，所以希望大家杂念要少，心情才会平静；当你的烦恼越来越少的时候，就说明你的杂念越来越少了。我们平时不要輕易地去回忆过去，也不要执着于现在，把心安定下来，但是不要去拼命地控制

正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中

它，不要去跟着自己的心转，也不要拒绝它的各种念头，来去自由，放松放下，不管什么念头来了，都能随缘度化。比方说，我们在人间一个人说了，这个地方我们可以去做什么事情，这个又便宜，赚了，接下来你心里想：“这样对吗？这是菩萨可以做的事情吗？”好了，这个时候你的念头一转，你的心就放下了，其实，当你正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中，你就是真正地懂得了什么是佛法。

要正信、正念、正坚持、心和行要相应

就是心中想的和你做出来的行为要相应。本来师父今天要给大家讲“相应法”，但现在时间不够了。“相应法”是佛法当中非常有哲理的。“相应”是什么意思？就是你心中想的和你行为要相应。有时候你心中想得多了，你行为少了，会产生出什么效果？你心中想得很少，行为做得过多，又会产生出什么效果？

正念-益处

你的正知正觉就开始了

能够有佛法在心中的人就能破迷开悟。我们因为心中还有迷惑，所以才会有妄想，才会执著。当一个人一件事情想不通的时候，实际上他就是在执著当中，执著的人一定会轮回。所以希望大家一定要懂得，要把眼耳鼻舌身意都转换成佛性：眼睛看见的、鼻子闻到的、耳朵听见的等等，都转成佛性，正信正念，“我不乱听，不乱看，不乱闻”。意念建立在

正念-益处

你的正知正觉就开始了

自己的思维中形成的概念，所以这个意念非常重要，就是任何一个人的意念必须是觉悟的。你有觉悟的意念，你的正信就开始了；你有觉悟的意念，你的正知正觉就开始了。一个人有正知正觉，说出来的话都像佛一样。我们每一个人要想成佛，必须心中有佛，才能说出、做出和思维出佛性来，你一定会远离轮回。在人间，不要说大轮回，小轮回都不断——

你的正知正觉就开始了

——把某一件事情不当回事，又犯错了。我们的一生，从小长到大，轮回了多少事情？我们说要对父母亲孝顺，到最后又忘记了；说好过节要给自己家里人怎么样，又忘记了；说好别人对我很好，我要谢谢他、回报他，最后又忘记了。这一切就是在轮回当中。

求自性三宝，得智慧果报

很多人不相信自己的能力，不相信自己心中有一盏佛灯，不相信自己心中有一座明亮的灯塔，而总是在外面求这求那，找这找那，今天信这，明天信那，把一些过去的风俗习惯也当菩萨来拜，还虔诚地信奉一些古时候遗留的经过历代人为改良过的习俗。其实，我们不必信奉外在的世俗法则，因为很多世俗法则是古人留下來的，有糟粕，也有精华，我们要

正念-益处

求自性三宝，得智慧果报

用自己的思维、正信、正念、本性和良心来辨别哪些是糟粕，哪些是精华，从而可以辨别我们所做的事情是对还是错。犹如我们站在马路的街灯下面，当有灯光照射的地方，才是明亮的。如果信奉了其它的法则，就好比依靠在人家的灯光下。当你站立在灯光之下，才是明亮的，当你离开了灯光，就是一片昏暗。所以学佛学法的人，要用自己的手提一只灯

求自性三宝，得智慧果报

笼，要用自己的手拿一个手电筒，只有这样，亮光才会一直跟随着我们，我们走到哪里，光芒就会照射到哪里。这就是为什么台长教你们学佛学法要遵照自性三宝来要求自己，自己心中有佛，不要去求他人的法。

记忆加深(大家一起默念)

一懂得“正信正念”，才能让你有真正利益众生的强大力量…
慈悲加上智慧，叫悲智双运。慈悲的心，智慧的思维，你就能时刻自净其意，保持正念；想帮到别人，你首先要跟别人讲善念，讲正念。凡是正确的东西就讲，凡是不善的东西就不讲，你才能接近清净佛净土…让所有人都能够得到最大的利益，其实你自己才是得到最大利益的受益者…要好好地改变，好好地能够来转化

记忆加深(大家一起默念)

自己的念头；如何才能破除对家人的罣碍：我们家里的人、亲戚朋友都是我们的缘分，这辈子的缘分，如果缘分尽了，那么我们就没有了。所以懂得为他们念经，为他们祈福，帮助他们正信正念，不要心灵受苦，这就是你应该做的。挂在心中就会产生阻碍，所以叫罣碍；如何引导有神通的同修正信正念：看得见这些灵界的東西之后，叫他们自己不要在观音堂乱讲…希望他能够正信

记忆加深(大家一起默念)

正念，第一，看到了之后要增加自己的信心…第二，跟他讲，要好好地修心念经，千万不要乱讲，不能靠这个东西来敛财，也不能靠这个东西来得到大家对他的拥戴。要正信正念，多帮助别人…从他的利益出发，他就不会再乱讲了；如何引导新佛友正信正念：自己首先要坚持，要正信正念；第二，不要怕被人家讲，有则改之，无则加勉…不要怕别人讲，只怕自己真正做得不好，所

记忆加深(大家一起默念)

以坚持努力好好地学，多给人家释放一些正能量，而不要去跟人家争，跟人家辩…不跟别人争吵，学会忍耐，多给人家释放正能量，这就是正果啊；《白话佛法》电话网络语音共修有何注意事项：正信正念，讲正信正念的话。如果发现有人讲了不如理不如法的，就要当场指出，不要让他讲下去。如果讲下去，其他很多人听到了，可能会误导别人，可能会断人家的慧命，可能会非常

记忆加深(大家一起默念)

不好；有神通的同修怎么修才更如理如法：要帮助他··但是不要去鼓励他··最好的方法，就跟他说要正信正念，不要去想，不要去看，就好好念经，跟我们普通人一样；用行持来对治我执，因为我是修行人，我要坚持佛心、坚持正念··我不能有我自已，这也是持戒，这就叫行持。要记住拥有慈悲、智慧和行持，你就会拥有清净心，你就把这个清净心拿回来了；忍耐能利己利人。保

记忆加深(大家一起默念)

持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进。修心的路很长，不靠忍辱怎么修？没有禅定的心，怎么有定后所得的智慧？；慈悲是建立在正信正念的基础上，是用在众生身上，不是用在魔性身上；放得下的人会拥有慈悲心，同样放得下的人，因为慈悲是建立在正信正念的基础上，一个人有慈悲心他一定正信正念；天天把别人当成菩萨，你很快就成佛。人生就是在佛和人和魔之间天

记忆加深(大家一起默念)

天争斗，一个邪念让你从人变成魔，一个正念让你从人变成佛，希望大家每天正念常住，好好想一想，我今天是不是人间的佛，因为我将来就是一个未来佛；真正懂得佛法的人，是一个具有佛菩萨境界的人，而我们在人间，天天嘴上说，学佛学菩萨，你跟菩萨接近了多少？你跟佛又能够靠近多少？你们像不像菩萨？你们像不像佛？所以，一举一动，一个思维出来都必须要是正，叫正

记忆加深(大家一起默念)

思维。没有正的思维就影响你的行为，正思维可以让你得到正行为…不用正念、正法、正道、正时去去除自己的偏心、偏想、偏思、偏念，他得不到真正的力量，而佛光就是我们的力量。因为你心中有杂念，就算你闪出去的光是100，你得回来的最多是50，因为你心中有杂念，那50%就增加了你的业障，人家说徒增业障。所以，叫你们去跟人家说法、弘法的时候，绝对要干

记忆加深(大家一起默念)

净，要用菩萨的思维住在脑子里，然后才能把菩萨的思维传递到人的心灵；邪思邪念的人闻到佛法后生起正念就是开悟；佛陀：我不认为听了许多经典、常常说法的人就一定精通佛法…而且经常保持正念的人，才是真正精通佛法的人；自己要懂得、自己要知道，我一定会有妄念的，我一定要灭掉我的妄念，就是我们一定要息除妄念，也就是要停止和排除你的妄念。要把自己的心纠

记忆加深(大家一起默念)

正，放在正念上。在正念上拼命用功，你才能够获得成功；你们一定要闻思修，要有一个坚定不移的信念。因为我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念。我们今天闻到了佛法，我们思前想后，我们明白了道理，我们开始修心了，这个时候就要加上一个信念，因为只有有坚定的信念，你才能修成正果…要修持自心，修成自信。首先要把自己的心修好，把自己的心修好之后，

记忆加深(大家一起默念)

最重要的是控制好自己身口意；你不落入因果，你才会证悟。证悟是什么？就是你正信正念真正地开悟。只有证悟，你才能脱离六道…学佛就是要解脱自己，要从烦恼当中走出来。今天你烦恼了，说明你的境界还在人间，没有摆脱人间的这种因果；如果你今天不烦恼了，你就走出了幻化世界，就是说你已经想通了。很多人想通了，想明白了，他就不会再落入幻化世界；智能证量，

记忆加深(大家一起默念)

智能就是人的智慧和能量，证量是你的智慧的德能能够证明你所学佛的能量。越有智慧的人，菩萨离他就越近…如果智能越来越有能量，而且越来越深广，越究竟，他的悟性就达到了究竟正觉。怎样知道自己开悟了呢？在指你在某一点上，你想通了，而且这个正是正念的想，然后明白了，这就是开悟，开悟是一句佛语。但如果在某一件事情上明白了，这并不等于你什么事情都明白了

记忆加深(大家一起默念)

智慧是修出来的。很多人说，我碰到事情就想不出解决的方法了，这是因为平时的杂念太多，不能正知正念，所以希望大家杂念要少，心情才会平静；当你的烦恼越来越少的时候，就说明你的杂念越来越少了…平时不要輕易地去回忆过去，也不要执着于现在，把心安定下来，但是不要去拼命地控制它，不要去跟着自己的心转，也不要拒绝它的各种念头，来去自由，放松放下，

记忆加深(大家一起默念)

不管什么念头来了，都能随缘度化…当你正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中，你就是真正地懂得了什么是佛法；要正信、正念、正坚持、心和行要相应；因为心中还有迷惑，所以才会有妄想，才会执著。当一个人一件事情想不通的时候，实际上他就是在执著当中，执著的人一定会轮回…要把眼耳鼻舌身意都转换成佛性…正信正念，“我不乱听，不乱看，不乱闻”…

记忆加深(大家一起默念)

意念建立在自己的思维中形成的概念，所以这个意念非常重要，就是任何一个人的意念必须是觉悟的。你有觉悟的意念，你的正信就开始了；你有觉悟的意念，你的正知正觉就开始了。一个人有正知正觉，说出来的话都像佛一样。我们每一个人要想成佛，必须心中有佛，才能说出、做出和思维出佛性来，你一定会远离轮回；求自性三宝，得智慧果报；很多人不相信自己的能力，不

记忆加深(大家一起默念)

相信自己心中有一盏佛灯，不相信自己心中有一座明亮的灯塔，而总是在外面求这求那，找这找那，今天信这，明天信那…用自己的思维、正信、正念、本性和良心来辨别哪些是糟粕，哪些是精华，从而可以辨别我们所做的事情是对还是错…学佛学法的人，要用自己的手提一只灯笼，要用自己的手拿一个手电筒，只有这样，亮光才会一直跟随着我们，我们走到哪里，光芒就会照射到哪里。这就是为什么台长教你们学佛学法要遵照自性三宝来要求自己，自己心中有佛，不要去求他人的法。

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

