

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

29

慈爱心灵共修 第一百四十四期 六波罗蜜-禅定29



相关定义

正念—益处

慈爱心灵共修 第一百四十四期 六波罗蜜—禅定29

慈爱
心灵



怎样才能正念永存，邪念不侵

“正念永存”，你老想正念啊。想过的，知道是正念的事情，老想它，你不就正念永存了吗？什么叫“存”啊？“存”就是“存起来”啊。比方说像我们慈善机构，“我们上次去帮助过老人家，去给他们演出过……”好，那么正念永存，下次再去帮老人家演出，是不是永远正念啊？“我不能骂人

怎样才能正念永存，邪念不侵

”——正念，好，储存起来。下次动不动出来，“我不能骂人的啊！”人家说你做坏事，“不能做坏事的啊！”——正念了、永存了。动不动就说“我不能做坏事啊，我是个好人啊”，“我是个学佛人啊”……经常提醒自己，你不就永远存在心中了吗？

正念-益处

有正念现前的时候 就不会有妖魔鬼怪来缠绕你

能布施的人可以得到福报，龙天护法会帮助他。要记住，当你在学佛、在做善事得福报的时候，知道什么会远离你们吗？那就是恶鬼邪神。想一想，当一个人能够有正念现前的时候，就不会有妖魔鬼怪来缠绕你，好比一个小孩子在读书的时候，他从来不去做坏事，那些坏孩子就不会来找他。所以，不要懈怠，因为时间过得太快了，懈怠的人不知道自己在

正念-益处

有正念现前的时候 就不会有妖魔鬼怪来缠绕你

懈怠，他平常觉得过着安稳的日子，他没有精进地去修行，等到哪一天他病了，或者遇到不吉利的事情，他才懂得去烧香拜佛。要记住，龙天护法、诸位天神是不会给这样的人降福的。要懂得，如果没有福气的人就会倒霉，众魔反而会到你身上来。想一想，是不是这样？如果你没有福气，经常生意不好、经常生病的话，菩萨不来，魔障就来了。所以学好

有正念现前的时候 就不会有妖魔鬼怪来缠绕你

佛，用正信正念，正识正定，用自己慈悲善良的本性，进入自己的九识田中去挖掘自己的本性和良心，那就是佛陀所讲的“众生皆具佛性”，把佛性擦擦亮，放在自己的心中，你将所向披靡，学佛精进，众魔避开，勇往直前，超脱六道进入四圣道。

魔性有哪些表现，如何对治

其实，一个人的佛性和魔性很容易解释的。当你正信正念的时候，你就是佛性战胜了魔性；当你自私、有欲望、有恨心、有愚痴心的时候，你的魔性就战胜了你的佛性。所以一个人有良心的时候，这个人就是有佛在身上，因为你的佛性战胜了魔性。你自私，恨别人，整天斤斤计较，生不如死，心里难过得不得了，恨死他，想弄死他……这个时候，就是魔在你的心中。怎么样来战胜魔性？就是要充分地维持好自己的佛性，让自己的正信正念常在自己的心中，你就会克制自己不好的贪瞋痴慢疑。

怎样做到自信而不贡高我慢

自信是在正能量的加持下才会得到发扬。什么叫正信？就是做对的事情你有信心，这叫自信；如果做错的事情，一定要去做，那就叫偏信。所以要有正信正念

用正念来抗击自己的阴气

师父经常讲，生气的人真的没有意思，伤身体、伤自己。要懂得低下头来，认个错，赶紧就让自己从阴变到了阳。希望大家懂得我们要用阳来对抗自己的阴。心灵有创伤，就是阴气太重。用正念来抗击自己的阴气。这时候赔个理、道个歉，说声对不起。那就是阴阳两级所产生的一个效果。

正念-益处

正能量就是从正信正念开始

人活在世界上应该拥有更多的正能量。正能量就是从正信正念开始，任何事情把别人往好的地方想，就拥有正能量；任何事情把别人往坏的地方想，就会越来越恨、越来越难过、越来越害怕，就是拥有了负能量。为什么有些人活在世界上特别开心，而有些人特别不开心？是因为正能量与负能量的关系。

而正能量是从你的正信正念开始的

人的身体和你的感情、感觉都是同时在变化的。有时候现在的人的病，并不是真的肉体病，而是心病引起的。人活在这个世界上，应该拥有更多的正能量，而正能量是从你的正信正念开始的。什么是正能量？一件事情发生，马上去想“我应该怎样做是对的”，这个时候你就得到正能量。比方说，大家都在骂这个人，你也去骂，你就是负能量的加持；如果大家都在骂这个人，你说“这个人蛮好的，蛮可怜的，我们不应该不停地去瞋恨他、骂他”，这个时候，你会拥有正能量。

正念-益处

心中的正知、正见、正念

那么就是正，就是正风水、正能量

你看，像我们正常的人看见一个猫，我们会害怕地“哎哟，哎哟”，碰碰它，我们都觉得怪怪的，因为这不是我们人道，它是属于畜生的。经常去跟畜生道的灵界打交道的话，你也好不到哪去。师父告诉大家，我们心中的正知、正见、正念，那么就是正，就是正风水、正能量。如果你要靠着辟邪的话，要靠着心中的正能量，就不怕邪念。当一个人有邪念的时候并不可怕，“我只要正，我就不会邪”。

正念-益处

由邪转正了，由恶念转善念了，你慢慢地正念现前。师父经常跟大家讲，哪里错误了，我先改，这个地方我错了，我就改；到了另一个位置上，这个问题上你又错了，你也改；你对了，你可以继续。你由邪转正了，由恶念转善念了，你慢慢地正念现前，那就在你的意识中，六识田、七识田和八识田中都会种上善良的种子。每一天在善良的种子中走着，享受着丰收的喜悦，那就是佛法界经常讲的“返璞归真”。人很需要返璞归真。愚痴颠倒是我们人的本性，但是有佛性去改变我们的愚痴颠倒。

正念-益处

正念能够认出五毒

师父告诉你们正念有什么好，正念能够认出五毒。很多人贪的时候不知道自己贪；拥有了，不知道自己满足的。那么什么方法下可以认出？比方说，这个五毒戴着面具，你都不知道它在你身上，这个时候你要把它化验出来知道这个五毒，那么认知五毒的话，你要正念现前。只要正念现前，你就认出了五毒，才能持戒转智。守住自己的戒律，才能转为智慧。

正念能够认出五毒

所以一个人修心，不要说贪瞋痴慢疑不能有，连一刹那身口意都不能偏入世俗凡庸的状态。今天脑子里说“修心归修心了，这个无所谓”，比方说吃素，“哎呀，吃一顿荤的有什么关系，？”这种一刹那都会伤害到你的本性。

正念是去除妄念的最好方法

师父曾经给你们讲过，如果脑子里有妄想，就是心中有了魔，而这个魔就是贼，你把这个贼放在了心里，偷你的心，为什么叫偷心？因为把你善良的东西全都偷光了，这个贼，天天偷你的心，让你天天心里难过啊，恨啊，让你天天心不定，心不宁。你们想一想任何的难过和心里的不舒服都是从哪里来的？都是从这个心开始的，所以你们要把自己心中的这

正念是去除妄念的最好方法

个“贼”彻底除掉，这个贼就是你们的妄想。每个人都有妄想，去除妄念的最好方法，是不要理它，正念提起，你心中只要有正念，你的妄念才会减少，正念是去除妄念的最好方法。

正念-益处

有一个正念一起，所有的 乱七八糟的杂念全部被熄掉了

修行慢慢的修，修到后来，要修出六道，修出对人间的有为到无为。修行的“有为”比方说是念佛、持咒、念经、诵经、坐禅这些方法。实际上到了最后，做了就像没做一样，以一念替万念。很多人杂念不是很多吗？那么你念经的时候就一个念头“我一定要学佛”，那么就学喽！念经就是读书，

有一个正念一起，所有的 乱七八糟的杂念全部被熄掉了

那么就读喽！用一念就替代了你的一万个念头，用一念可以熄掉你万念。所以很多人有一个正念一起，所有的乱七八糟的杂念全部被熄掉了，就像熄火一样熄掉了。一念无生，没有一个念头可以生出的。

要提起正念，妄想就自然跑掉了

师父说，你们思想当中有个贼是“妄想”。你们所有的妄想都是贼。你们不要认贼作父啊，不要以为自己的妄想是非常好的。举个例子：想买六合彩，还美其名曰如果中了拿出一万给观音堂。你把妄想当成贼，你不就是认贼作父了吗？要

要提起正念，妄想就自然跑掉了

不理它，要提起正念，妄想就自然跑掉了。师父用这些比较白话的语言来跟你们这些徒弟讲。已经没有办法了，求你们了。你们以后还想不想好啊？那你们再多做点功德吧。为了以后好才来做功德的，丢不丢脸啊？稍微提升一点，经常想想正的东西，杂念就跑了。

妄想会给人带来无尽的烦恼

台长上次跟大家讲过，学佛的人要懂得运命，而不是受命运的束缚。命运是你无法摆脱的东西。学佛的人就可以运命，把你自己的命运作起来。念经、念佛必须至诚至切。也就是说，学佛的人要有真切心。因为境界就包括有至诚恳切的心。一个有境界的人，他的心才会恳切。犹如一个人想帮助另

妄想会给人带来无尽的烦恼

一个人的时候，一种帮法是随随便便，他在帮助别人的过程中也是为名为利的。还有一种是至诚恳切。所以我们学佛人要有真正高尚的境界，要一心正念，要至诚恳切，决不要妄想。妄想会给人带来无尽的烦恼。

你正念现前，你就没有杂念

说人者，就是是非者。所以，我们不要去说人家不好。我们学佛的人，不要去谈论人世间的“杂念”。“杂念”是什么呢？就是不是正的东西，称之为“杂念”。如果你正念现前，你就没有杂念。所以，我们做人，一定要懂得，要“全观无念，观外无念，念外无观，全念即观”啊。大家要好好地理解这些话。台长用白话再给大家讲一讲，就是说，念头来了，如果你在人间有一个坏念头，或者一个好念头来了，你

你正念现前，你就没有杂念

就要把它当成没有念头。如果所有的念头全部来了，你就把它作为一种看到的事情。“即观”是什么意思呢？“全念即观”就是，你全部的念头，就像看到的一样，一扫而过，而不能留存在你的意念当中。当你的念头想过之后，你就没有看到任何事情，所以叫“念外无观”。“全观即念”，就是所有你看到的東西，实际上就是你的念头已经在在了；但是你把這些念头全部去除了，那么你就是“观外无念”了。当你

你正念现前，你就没有杂念

看到了外面所有的一切，你什么念头都没有了，那你就是空了。

用正念去替换心中的杂念

我们放不下人间的一切原因：因为人有一颗自私的心，没有得到更好的，所以就放不下。当你没有得到更好的利益，你就放不下眼前的利益。那么我们用正能量的思维来考虑，如果你现在用素食来替换荤食，你想一想，你不就是放下了屠刀吗？你得到的是慈悲。如果你用布施去替换索取的时候，你放下了贪婪，就等于你用你的信仰（信佛）去替换了你贪

用正念去替换心中的杂念

的毛病。如果你用信佛去替换空虚，比方说你平时在家里很空虚，突然之间学佛了，那你就放下了在家里的寂寞。如果你今天碰到很多烦恼的事情，想也想不通，你想做傻事，突然之间有智慧给你，是不是换下了你的愚痴？你就放下了执著。这就是智慧在不断地转换你身上的贪瞋痴慢疑，你用正念去替换心中的杂念，你就放下了妄想。想不到的事情你为

用正念去替换心中的杂念

什么要去想？那就是妄想。当你想得到的时候，你用正念“这件事情我做了，一定会有善报”，那你就放下了幻想。很多人用自己随喜的心去替换忌妒的时候，就放下了烦恼。用忍辱去替换报复的时候，比方说你恨别人、你很想报复，最后你忍耐了，你放下了瞋恨。你用慈爱去替换贪爱的时候，你会放下内心的心痛。如果你不懂得提起，你就不会明白什么叫放下。你想放下什么，先要懂得你在人间已经提起了什么。

保持正信正念才能真正地去除妄念

做人很难做到一心一用，我们人在利害得失当中不停地穿梭着，要记住，我们人的种种思维和千般的幻想、妄想就是真实生命当中最大的障碍，因为我们的幻想、我们的贪念让我们找不到自己的存在，满脑子的名利财食睡，让我们忘记了我们初现的本性，让我们忘记了人的慈悲，我们迷失了自己，

保持正信正念才能真正地去除妄念

我们丧失了平常心，要懂得只有将心灵融入这个世界，用心去感受生命的存在，才能找到生命真正的真谛和价值，心无杂念你就能找到平常心，保持正信正念才能真正地去除妄念。

用正信正念克服时刻出现的杂念和邪念

修得越好，人的德性就越大，但是切记魔考会越来越多。学佛人为什么会今天学明天不学？因为有很多魔考。学佛人要坚定自己的信心，保护好自己这颗纯洁的菩提心，很多弟子学偏学邪，是师父非常痛心的事情。首先要学会戒，要克制自己的贪念，依法不依人，用正信正念克服时刻出现的杂念和邪念。

正念-益处

要用菩萨的正念正信来抵挡这些不好的那种思维

学佛是清凉地呀，学佛是让人能够觉悟啊，学佛是让人能够懂得怎么样来消除自己心中的烦恼和业障，怎么样来让自己去除心中的有为和无为。所以过去经常讲，无处青山不道场，对不对啊？这个我们经常说，正眼观时非吉祥啊！不管你看到的什么，其实你仔细看看，在人间都是一种苦难，都是一种业力所牵扯、牵绊，让你出不了六道，让你在苦难当中

要用菩萨的正念正信来抵挡这些不好的那种思维
不断地轮回。所以很多人的精神上受到了苦，比他的物质上不知道要苦多少，这就是为什么很多有钱的人，他为什么这么有钱，他的精神空虚，为什么他要自杀。为什么有些人这么有名，他想不通，他会自杀。大家知道，诺贝尔文学奖的获得者海明威，他为什么会自杀？这就是思维进入了一个悬崖，进入了绝崖，也就是说他已经觉得没有希望了，他看到

正念-益处

要用菩萨的正念正信来抵挡这些不好的那种思维
了这个世界的肮脏之处，他看到了这个人间的所有的人都在贪瞋痴，为名为利，所以他就觉得，人怎么会都为自己，不为别人。所以这就是说，人不为己，天诛地灭，这个是一个不正的一种思维。这就是要用菩萨的正念正信来抵挡这些不好的那种思维，那就是要为众生活着，为别人活着，为一切所有的劳苦大众——我们说，身体不好啊，情绪不好啊，忧

要用菩萨的正念正信来抵挡这些不好的那种思维郁症啊，还有精神上受到一种委屈了，等等了，像这些，我们都是要救度的，让他们学佛，让他们修心，让他们念经，让他们解脱。所以希望大家一起跟着菩萨，好好地把人间变得越来越干净，越来越能够让自己修得越来越成熟，出离六道，这是我们的愿望。

有一丝正念生起的时候，幻念马上就没有了

要记住，这个人间贪会害死自己的，这是幻网。例如：你相信他吗？他不会这样做，好了，有一丝正念生起的时候，幻念马上就没有了。过一会儿，不会吧，他是坏人吗？你自己在骗自己。很多女孩子经常问自己：“他会不要我吗？不可能吧？你看他对我很好的。”你这就是在骗你自己，明明知

有一丝正念生起的时候，幻念马上就没有了

道他已经不爱你了。希望你们要懂啊，学佛人要发出离心，就是说人间所有的东西对我来说都是无所谓的，好了，没有人可以骗你的了。一个骗子告诉你：“明天你跟着我去，你会发大财。”“哈哈，我不用。”对不对？不在乎。所以，人要离开五浊恶世，明白了吗？

人一定会得救，只要心正，只要正念

我们一定会得到正法，一定会让这个世界充满阳光、充满希望。人间多一点善良就会少一分罪恶，学佛人要学智慧。智慧有三个殊胜点：首先，学智慧的人要懂得，做事情气量要大，行为要公正；第二，语言布施，善言真语，不说妄语；第三，思无所得，想众生想。

心怀慈悲，正念正行；一定会超脱烦恼

你们知道不跟别人争，靠的是慈悲；不跟别人斗，靠的是慈悲；不跟别人做冤家，靠的也是慈悲。学菩萨靠的慈悲，做众生也靠的慈悲。因为慈悲会在你内心的深处存有一个善念，而这个善念——即使你陷入人间的烦恼当中——因为你慈悲别人，你就会化解烦恼，慈悲也会在瞬间让你开悟。因为

心怀慈悲，正念正行；一定会超脱烦恼

慈悲有着善根的长存，能够原谅别人，就是给自己留一条后路；很多人喜欢打官司，到了最后就是不给自己留条后路。所以希望你们心怀慈悲，正念正行，这样，我们在人间一定会超脱烦恼。

大家今天信仰佛法，信仰的到底是正法还是偏法？

首先，你今天信佛，你要有圆满的正法。什么叫圆满的正法？佛法的道理让你听后心中生起正念，不偏不倚，就叫正法。例如菩萨说，众善奉行，诸恶莫作，这句话对吗？这句话有偏吗？这句话会让你产生其他想法吗？都没有，那么这就是正法，因为佛法的道理放之四海而皆准。

在正信正念当中迎接佛法到来

如何正确理解“闹中修定、乱中求法、活在当下、正心解脱”：“闹中修定”用词不当，“闹中”就觉得这个世界很吵闹了。实际上就是要让自己的心能够俱静，定力很重要。要在红尘中学会戒，戒中修定，而不是“闹中”。第二句呢？（乱中求法）有点像《孙子兵法》嘛。法无定法，依法不依人，学佛法，跟着观世音菩萨。今天，我们心灵法门就是一

在正信正念当中迎接佛法到来

个法宝，菩萨降下这么好的法门让我们学，我们没有乱，不是“乱中求法”，是在正信正念当中迎接佛法到来。你这个有点像《孙子兵法》“虚虚实实、真真假假，关门打狗、瓮中捉鳖”，这个不是学佛啊，傻姑娘。还有什么？（活在当下，正心解脱）差也差不多，可能你这又是一个新法了。师父不怪你们，因为你们是在中东，所以要好好努力。比较远了一点，那里战火纷飞，所以更要“乱中修定”。

记忆加深(大家一起默念)

—怎样能正念永存，邪念不侵：“正念永存”，你老想正念啊。想过的，知道是正念的事情，老想它，你不就正念永存了吗？…正念，好，储存起来…经常提醒自己，你不就永远存在心中了吗？；当一个人能够有正念现前的时候，就不会有妖魔鬼怪来缠绕你…，不要懈怠，因为时间过得太快了，懈怠的人不知道自己正在懈怠，他平常觉得过着安稳的日子，他没有精进地去修行，等

记忆加深(大家一起默念)

到哪一天他病了，或者遇到不吉利的事情，他才懂得去烧香拜佛。要记住，龙天护法、诸位天神是不会给这样的人降福的…没有福气的人就会倒霉，众魔反而会到你身上来…如果你没有福气，经常生意不好、经常生病的话，菩萨不来，魔障就来了。所以学好佛，用正信正念，正识正定，用自己慈悲善良的本性，进入自己的九识田中去挖掘自己的本性和良心，那就是佛陀所讲的“众

记忆加深(大家一起默念)

生皆具佛性”，把佛性擦擦亮，放在自己的心中，你将所向披靡，学佛精进，众魔避开，勇往直前，超脱六道进入四圣道；当你正信正念的时候，你就是佛性战胜了魔性；当你自私、有欲望、有恨心、有愚痴心的时候，你的魔性就战胜了你的佛性…一个人有良心的时候，这个人就是有佛在身上…你自私，恨别人，整天斤斤计较，生不如死，心里难过得不得了，恨死他，想弄死他…

记忆加深(大家一起默念)

这个时候，就是魔在你的心中。怎么样来战胜魔性？就是要充分地维持好自己的佛性，让自己的正信正念常在自己的心中，你就会克制自己不好的贪瞋痴慢疑；自信是在正能量的加持下才会得到发扬。什么叫正信？就是做对的事情你有信心，这叫自信；如果做错的事情，一定要去做，那就叫偏信。所以要有正信正念；生气的人真的没有意思，伤身体、伤自己。要懂得低下头来，

记忆加深(大家一起默念)

认个错，赶紧就让自己从阴变到了阳。希望大家懂得我们要用阳来对抗自己的阴。心灵有创伤，就是阴气太重。用正念来抗击自己的阴气。这时候赔个理、道个歉，说声对不起。那就是阴阳两级所产生的一个效果；正能量就是从正信正念开始，任何事情把别人往好的地方想，就拥有正能量；任何事情把别人往坏的地方想，就会越来越恨、越来越难过、越来越害怕，就是拥有了负能

记忆加深(大家一起默念)

量；正能量是从你的正信正念开始的。什么是正能量？一件事情发生，马上去想“我应该怎样做是对的”，这个时候你就得到正能量；经常去跟畜生道的灵界打交道的话，你也好不到哪去…我们心中的正知、正见、正念，那么就是正，就是正风水、正能量…要靠着心中的正能量，就不怕邪念…“我只要正，我就不会邪”；你由邪转正了，由恶念转善念了，你慢慢地正念现前，那就

记忆加深(大家一起默念)

在你的意识中，六识田、七识田和八识田中都会种上善良的种子。每一天在善良的种子中走着，享受着丰收的喜悦，那就是佛法界经常讲的“返璞归真”。人很需要返璞归真。愚痴颠倒是我们的本性，但是有佛性去改变我们的愚痴颠倒；只要正念现前，你就认出了五毒，才能持戒转智。守住自己的戒律，才能转为智慧。所以一个人修心，不要说贪瞋痴慢疑不能有，连一刹那身口

记忆加深(大家一起默念)

意都不能偏入世俗凡庸的状态；如果脑子里有妄想，就是心中有了魔，而这个魔就是贼…把你善良的东西全都偷光了…让你天天心里难过啊，恨啊，让你天天心不定，心不宁…每个人都有妄想，去除妄念的最好方法，是不要理它，正念提起，你心中只要有正念，你的妄念才会减少，正念是去除妄念的最好方法；修行的“有为”比方说是念佛、持咒、念经、诵经、坐禅这些方法。实

记忆加深(大家一起默念)

际上到了最后，做了就像没做一样，以一念替万念用一念就替代了你的一万个念头，用一念可以熄掉你万念。所以很多人有一个正念一起，所有的乱七八糟的杂念全部被熄掉了，就像熄火一样熄掉了。一念无生，没有一个念头可以生出的；所有的妄想都是贼。你们不要认贼作父啊，不要以为自己的妄想是非常好的…要不理它，要提起正念，妄想就自然跑掉了…已经没有办法了，求

记忆加深(大家一起默念)

你们了。你们以后还想不想好啊？那你们再多做点功德吧。为了以后好才来做功德的，丢不丢脸啊？稍微提升一点，经常想想正的东西，杂念就跑了；境界就包括有至诚恳切的心。一个有境界的人，他的心才会恳切…学佛人要有真正高尚的境界，要一心正念，要至诚恳切，决不要妄想。妄想会给人带来无尽的烦恼；不要去谈论人世间的“杂念”…不是正的东西，称之为“杂念”。

记忆加深(大家一起默念)

如果你正念现前，你就没有杂念…要“全观无念，观外无念，念外无观，全念即观”啊…当你看到了外面所有的一切，你什么念头都没有了，那你就是空了；我们放不下人间的一切原因：因为人有一颗自私的心，没有得到更好的，所以就放不下…用正能量的思维来考虑…你用正念去替换心中的杂念，你就放下了妄想。想不到的事情你为什么要去想？那就是妄想。当你想得到的时候，

记忆加深(大家一起默念)

你用正念“这件事情我做了，一定会有善报”，那你就放下了幻想。很多人用自己随喜的心去替换忌妒的时候，就放下了烦恼。用忍辱去替换报复的时候…你放下了瞋恨。你用慈爱去替换贪爱的时候，你会放下内心的心痛。如果你不懂得提起，你就不会明白什么叫放下。你想放下什么，先要懂得你在人间已经提起了什么；我们人的种种思维和千般的幻想、妄想就是真实生命当中

记忆加深(大家一起默念)

最大的障碍…只有将心灵融入这个世界，用心去感受生命的存在，才能找到生命真正的真谛和价值，心无杂念你就能找到平常心，保持正信正念才能真正地去除妄念；修得越好，人的德性就越大，但是切记魔考会越来越多…要坚定自己的信心，保护好自己这颗纯洁的菩提心…首先要学会戒，要克制自己的贪念，依法不依人，用正信正念克服时刻出现的杂念和邪念；在人间都是一种

记忆加深(大家一起默念)

苦难，都是一种业力所牵扯、牵绊…要用菩萨的正念正信来抵挡这些不好的那种思维，那就是要为众生活着，为别人活着，为一切所有的劳苦大众——我们说，身体不好啊，情绪不好啊，忧郁症啊，还有精神上受到一种委屈了，等等了，像这些，我们都是要救度的，让他们学佛，让他们修心，让他们念经，让他们解脱；这个人间贪会害死自己的，这是幻网…有一丝正念生起的时候

记忆加深(大家一起默念)

幻念马上就没有了…学佛人要发出离心，就是说人间所有的东西对我来说都是无所谓的，好了，没有人可以骗你的了…人要离开五浊恶世；人一定会得救，只要心正，只要正念，我们一定会得到正法，一定会让这个世界充满阳光、充满希望…智慧有三个殊胜点：首先，学智慧的人要懂得，做事情气量要大，行为要公正；第二，语言布施，善言真语，不说妄语；第三，思无所得，

记忆加深(大家一起默念)

想众生想；学菩萨靠的慈悲，做众生也靠的慈悲…你慈悲别人，你就会化解烦恼，慈悲也会在瞬间让你开悟。因为慈悲有着善根的长存，能够原谅别人，就是给自己留一条后路…心怀慈悲，正念正行，这样，我们在人间一定会超脱烦恼；佛法的道理让你听后心中生起正念，不偏不倚，就叫正法…因为佛法的道理放之四海而皆准；要在红尘中学会戒，戒中修定…在正信正念当中迎接佛法到来



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

慈愛
心靈

建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



会议号: 260 463 2417 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

