

慈愛
心靈



共修第150期

1. 淨信5

2. 六波羅蜜－禪定39



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

目录

开始前：发布1分钟自测题 -> 感恩词

第一部分：净信5

第二部分：六度|禅定39

最后：感恩词 -> 讲解答案 -> 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

淨
信

开示合集

(五)

重要性

慈爱心灵共修 第一百五十期 净信5

慈爱
心灵

净信-重要性

要净信 你不相信观世音菩萨 没用的

不相信的人就自找苦吃

人命无常的，你们不要以为这个世界上……唉，不相信的人就自找苦吃（对的。他相信是相信，不像我们这么永远地相信或者净信，就是那种……）干净（相信得不够彻底）对啊，有的修得很长时间的人都对自己所修的东西没有净信（是这样的，遇到困难就开始退缩，然后就开始怀疑）懈怠、转换、怀疑……这种人没有出息的，上不去。

修心连信心都没有，不会有效果的

修心修佛，实之不易。怎么样修心呢？把自己的行为怎么样修正呢？修心，就是修正自己心里的毛病。修行，就是修正自己的行为。我们很多人的行为都很差，很多人心里想的东西都很肮脏。那么怎么样来修呢？首先修心要有信心，如果一个人修心连信心都没有，不会有效果的。你天天在念经，

修心连信心都没有，不会有效果的

天天在求观世音菩萨，如果还在想：我行不行啊，灵不灵啊，会不会碰到魔障啊，会不会怎么样啊。师父告诉你们，这样是修不好的。很多人修到现在不灵就是这个道理。没有什么话好讲的。一个人不能控制自己的欲望，不能控制自己的一些想法，很简单，这个人就叫没修。

自己都没有信心你求不好的

不要没有信心，自己都没有信心你求不好的，一定要有信心，这个是自己的业障，不要逃避现实。一个人有困难、有磨难、有灾难不能逃避的，逃避实际上就等于增加更多的灾难。举个简单例子，闯红灯被警察在后面追了，停下来罚个钱、扣个分就算了。逃避呢，像猫抓老鼠一样了，呜啊呜啊在后面，当抓到的时候就不是把你当一个仅仅撞红灯的人看了（对对）所以人在社会当中碰到困难的时候，一定要懂得这些道理的。

只要有信心，没有信心救不了

你记住一句话，只要努力，

菩萨一定救，多少人都好了。

只要有信心，没有信心救不了

你自己都没信心，你叫菩萨怎么帮你？

对自己一点信心都没有（我很愚痴，也没有智慧，我以后能不能找到一份新的工作？）你有没有信心？你连自己都没信心，菩萨怎么帮你？（对不起，我有信心的）你有信心，好好念经。你看看，“我有没有这个机会找到啊？”算命啊？你学佛的人，应该……你想做什么，菩萨就会帮你。你自己

你自己都没信心，你叫菩萨怎么帮你？

都没信心，你叫菩萨怎么帮你？（明白了）“菩萨，我能到西方极乐世界去吗？”让菩萨把你拉上去？（知道了，我会努力的。师父，我明年想到澳洲来看您）嗯。要乖一点的。要坚信，要有坚定的信心才能做到，没有坚定的信心，什么都成功不了的。

没有信心，没有愿力，所求之事难成功

现在有阻碍，自己心不诚，念经心不诚（她比较犹豫，不知道……）心不诚，成不了的。不是犹豫不犹豫，求什么都要心诚，心诚则灵（明白。师父，她在国内是做护士的，因为学历背景和她的年龄，可能会牵扯到申请签证或者选择学校比较困难。如果她申请，能成功吗？（有什么好看的。你有这个愿力，你总归要去试，对不对？你连这个愿力都没有，菩萨怎么帮你？我问你，你要先看了能成功再去做？还是你

没有信心，没有愿力，所求之事难成功

自己要去做，不成功再努力？两种不同的心态，两种不同的结果。就像谈恋爱一样的，你谈都不肯去跟人家谈，怎么要人家要你？没有出息，一个没有愿力的人。我们现在还没成佛，还没成菩萨，你要不要有愿力？一定要菩萨告诉你“菩萨，您告诉我，我一定能够上天，以后一定能成佛”，你再好好修好了。没出息的，这种人成不了的。像你这种人成不了的。没有骨气，没有信心，没有愿力，你搞什么东西？

半信半疑的话，你什么都学不好

我们在学佛当中，经常会迷失自己，迷失自己就慢慢会离开学佛修心的这种心境。所以我们经常说，有时候人要全心全意，因为半信半疑的话，你什么都学不好。

断不可“凡情不测”

我们断断不可以“凡情不测”。因为我们是凡人，我们自己所知道的一些情景，我们并不是彻底了解和知道就叫不测。明明在人间很多事情，你是不知道的，就是你现在凡情不测。这是为什么呢？这说明你自己对人间的一些情况非常不了解，非常不明白。如果你对自己所学的佛菩萨产生丝毫的疑念，你念经、磕头就不灵了。

净信-重要性

如果失去了信心

这个世界对他就会黯然无色

师父看了网上有一位海外女听众说她已经70多天没有来月事，师父叫她念几张小房子，刚刚烧掉就正常了，开心得很。像这种灵验的事情太多了。师父给大家讲，信佛要有信心。一个人如果失去了信心，这个世界对他就会黯然无色，就是什么希望都没有了。一个人活在世界上就要有信心，自己

如果失去了信心 这个世界对他就会黯然无色

做错事情要能够反省、洗涤自己的心灵。如果做好事就要坚持，做坏事的话要改正。一个人只有不断地往上进步，这个人才是修心学佛的人。如果一个人什么事情都不顺利，那肯定有他的原因，佛法上称之为因果。

你没有自信心，你就永远找不到这条光明大道

人要自律，要好好修。修心要忍耐。如果在你没有得到法喜之前，你很迷茫、你很痛苦。什么叫法喜？比如说求一件事情，身体好了、精神好了、工作找到了，这就叫法喜。就像你开车一样，我今天想开到堪培拉去，但我找不到方向。修心也是这样，我为什么念经不灵啊？是修心还不到位。如同找不到方向了？但是如果你能够忍耐，把这条路找到了，上了去堪培拉的高速公路，你还会有障碍吗？在还没有找到这

你没有自信心，你就永远找不到这条光明大道

条大路之前是最痛苦的。所以在你们修心刚开始的时候，又没有自信心，不知道行不行、试试看，就是还没有找到道路。念经、烧香不灵，因为你没有自信心，你就永远找不到这条光明大道，你就永远不能顺着这条光明大道在没有障碍地往前进。师父讲的这些比喻都有道理啊。修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进

一个人怎么会成功：

1.坚定的意志； 2.坚强的信念； 3.战无不胜的信心。

吃过苦的，才能生起精进心，没有精进心怎么修。

净信-重要性

首先你要相信这件事情的存在，你才能去把这件事情做好。如果你今天连这件事情的存在都不相信，你能把这件事做好吗？你自己本身就没有信心，这件事情会顺着你的意走吗？你们都听过类似的情况，老婆说，“我这个老头你不要去劝他，他不会相信的”，接下来说，“我去劝劝看吧”。这个老婆本身都不相信她老公，她怎么可能去劝他？你本身相信观世音菩萨能够救我们的，那你就要去试试看。你有了这个信心，你才能达到这个目的。至于救得成或救不成那是另一个概念，因为那还跟自己的命有关。

只要有信心，坚持去改变，你一定能成功

在人间，任何的改变都是很难的。

房子的改建、事物的改变和人心的变化，
其实都充满着艰难和痛苦。

只要有信心，坚持去改变，你一定能成功。

净信-重要性

我们能够成功，不是靠着成就 而是靠着自己的信心和心力

人生有时候有灾难，有烦恼的时候，就像下雨，我们像一个没有伞的孩子，我们必须拼命地去奔跑。我们能够成功，不是靠着成就，而是靠着自己的信心和心力，走出属于自己的道路。所以很多人选择了忧郁，选择了风情万种，选择了像林黛玉一样的生活，忧伤。其实我们想一想，路就是自己走出来的，敢问路在何方，路在你脚下。所以学会在人间吃苦、

净信-重要性

**我们能够成功，不是靠着成就
而是靠着自己的信心和心力**

忍耐，你就会迎接幸福。有的人一辈子不想吃人间的苦，这幸福就一辈子离你而去。所以坚信自己的目标，不断地努力，不断地奋斗，你才能取得最终的成功。所以，如果你能让自己都感动的哭的时候，可能你已经成功了。所以有很多人一辈子不知道别人是怎么成功的，就知道嫉妒，就知道争斗。实际上人，师父经常跟你们说多做一些让别人感动的事

我们能够成功，不是靠着成就
而是靠着自己的信心和心力

情，多说一些让别人感动的话。面对困难、挫折，只要相信自己，不断地精进努力，想好了，我哪怕从零开始，你都会战胜困难，战胜挫折。

信心的摇摆会让人丧失意志

学佛人千万不要说东道西、摇摆不定，不能碰到好事开心，碰到考验就退道心。一个人为什么会退道心？因为没有信心才会退道心。你没有信心抚养这个家，就会失去这个家；没有信心和老公把关系搞好，就会失去这个老公；没有信心把孩子教育好，就会和孩子分开。信心是怎么来的？首先要有慈悲心，看孩子不懂事情很可怜，要原谅他，要帮助他，你觉得他还有救，就不会离开他。现在的人对别人失去信心，

信心的摇摆会让人丧失意志

对自己也失去信心，所以才会造成对家庭的伤害。有的人身体不好生癌症，他也不想好好学，不想念经，他说“我很快要走了，你们也不要再来看我了”，这种人什么事情都做不好，什么事情也完不成。信心的摇摆会让人丧失意志，一个人做人摇摆就会丧失意志。今天听这个人讲讲觉得很好，明天听那个人讲也觉得很好，最后就会丧失意志。比如孩子想上大学，什么大学好，什么学科好，到底报哪个？东听听

信心的摇摆会让人丧失意志

西听听，摇摇摆摆，最后自己也不知道学哪个科目。你自己都不知道怎样做，你的信心完全来自外围，来自外界对你的影响，就是常说的“耳朵根软”，这种人永远不会成功。事业成功的企业家，家庭成功的人，所有能够成功的人，他不会东听西听，他很有意志力。一个东听西听的人，她连自己的老公也要怀疑，连自己的孩子也要怀疑，最后人家和她说：“你这种人啊，一辈子都不会好。”她就想：“我会一辈子都不好吗？”她也怀疑自己，这种人根本不可能成功。

信心摇摇摆摆，时间长了就会让人丧失意志

告诉你们，要懂得自己的心，什么可以做，什么不可以做；什么是污染的，什么不是污染的。碰到了好事，应该怎么样来控制自己不要过头；碰到了不好的事情，要想到还会有好的转机。现在的人碰到考验了马上退心、害怕，信心摇摇摆摆，时间长了就会让人丧失意志。

净信-重要性

没有信心才会退转！

要记住：没有什么特别的，学佛要精进。什么叫精进啊？精进就不会退转！很多人为什么会退转啊？就是没有信心，没有信心才会退转！很多人为什么会对孩子没有信心啊？因为你不相信孩子会变好！真正有修为的人、学佛的人，对自己要有信心，对别人要有信心，对佛法更要有信心！所以，希望你们好好努力学

被人家一说，就不学佛了，说明你没有净信心

听了别人的恶话，就气得半死，说明你被阴风一吹就倒，
心中没有防火墙。

被别人一骂，就气得不得了，说明你文化程度还不高，
心中没有正能量。

被人家一说，就不学佛了，说明你没有净信心，信佛信
得不干净、不彻底。



净信-重要性

真正学佛人

我们每个人学佛，绝对不能去到处张扬。如果一个人到处说，哎呀，我学佛了，我已经在救度众生了，我已经在弘扬佛法了，我在改脾气了，实际上，这个人就不是真正学佛的人。真正学佛人，是做，是行，是要有信心，有了信心之后，有愿力，有了愿力之后呢，才能有行为。实际上行为就是初果，就是最初的果实。

坚定信念，道心不改变，就会显出你的佛光

学佛要好好地用智慧，心要坚定不变，就会显出佛光。当你的魔越高的时候，越要坚定信心，就跟着师父好好学这个法门，你就不会被魔所侵，反而会呈现出佛光阻挡魔的侵袭。道德越高，魔越大，要谨慎地提防。坚定信念，道心不改变，就会显出你的佛光。所以不管遇到再大的困难，我们不能

坚定信念，道心不改变，就会显出你的佛光

退，要坚忍，要坚定自己的信心，要忍辱。忍，有时候讲叫坚忍，就是坚定自己的意志忍耐，我一定要达到目的。这就是为什么很多做生意的人就会用这种方法，死皮赖脸，你骂我，我也不走，为了做成生意。道理是一样的。但我们学佛又是另一个概念。是功德，是修心，坚忍就能成功。

净信-重要性

一定要有信心，一定要从自己内心去寻找本性

佛性因为是我们每个人都具有的，我们人因为进入了人间这个五欲红尘当中，每一天奔走在寻找，忘记失落的自我，不知道活在这个世界上，什么是最重要的，最宝贵的东西，我们丢失了，我们忘记了我们的良心，在做每一件事情，对每一个人很厉害，或者咒骂他或者忌妒他的时候，我们丢失了我们最原始的本性和良心，所以我们找不到了，而去天天在

一定要有信心，一定要从自己内心去寻找本性

社会上找那些，五欲六尘当中的肮脏的贪念欲念，真正的佛在自己心中我们却找不到，所以一定要有信心，一定要从自己内心去寻找本性，本原的佛性，能够有多大的信心，在人间你就会成就有多大，好好地学佛坚持修心，你就会好好地得到解脱。所以能够成佛的人，首先他是有信心，而后他能克服自己的我相和我执，然而靠着自已精进的努力，懂得怎么样在生活当中，去寻找我们的佛性，那才是真正的学佛之人。

净信-重要性

学佛人，要有乘风破浪
救度众生的信心和意志

度人须坚定信心一门精进

首先度人的人，必须自己要坚定信心，一门精进，本身就不坚定，怎么度得了人呢？（嗯）人家一讲你就变了，不是你去度他了，是他来度你了（对，有的时候同修会给一些负面的意见，就觉得会不会哪里做错，但是想一想还是能够度到人的，所以还是要坚持下去）坚持，觉得自己不够刚强、不够意志坚定的时候，就暂时不要去度；如果觉得最近特别精进菩萨保佑着呢，你去度就没事了，教你们个方法：度人之前先要祈求观世音菩萨慈悲的，“观世音菩萨您加持我，我今天要度谁”，很容易度的

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百五十期 净信5



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

39

慈爱心灵共修 第一百五十期 六波罗蜜-禅定39



相关定义

住心

慈爱心灵共修 第一百五十期 六波罗蜜-禅定39

慈爱
心灵



什么叫“住心”？

就是把你的心停下来不要去乱想，把幻念全部忘掉。住心就是把你的心停住了。如果你今天心停不下来，眼睛就“哗啦哗啦”乱看；如果你心能定得下来，眼睛就直愣愣地盯住人家看。你们吹牛的时候、动坏脑筋的时候，以为师父是看不见的，你们是在骗自己，你们只能骗你们相互之间。人的眼神瞬息万变，师父不看图腾都看得出。当一个人有恨心的时

什么叫“住心”？

候，他的眼神出来的光都不一样。你们知道吗？眼神有四十八种光。不要以为骗骗人家，能骗得了吗？最后骗的是你们自己啊。把人家当傻瓜的人自己永远是最傻的人。要忍辱啊，你们不能忍耐的人、不能在背后帮助人家的人，你们就不是菩萨。好好想想，你们差得远了。你们天天学的好像是菩萨，你们做了些什么？你们的用心是不是菩萨？

住心就是把你的心停下来，不要去乱想

修行，要明白一个道理，修行不是靠别人，修行就是要靠自身来改变。修行就是要学会懂得怎么样让别人过得更好，让自己能够心安理得。修心的人要懂得今天我们不管做什么事情，都要感恩别人。今天我们学会修心，就要住心。住心就是把你的心停下来，不要去乱想。如果你今天心停不下来，那么你的心就一直在动。那么你一直心在动，你就不能安定；不能定，你就没有智慧。所以要调护好自己的心，首先要让自己住心。就是让心定下来，要守住智慧。

把心要住下来， 叫住心

我们这个人的心是靠怎么才会有智慧的，
就是把心要住下来，叫住心。就是把你的心
停下来，不要去胡思乱想，把妄念全部
忘掉。

住心

一定要让心定下来，叫住心

要调护自己的心。一定要让心定下来，叫住心。心定不下来你就没有住心。也就是说你的心在不停地想各种各样的事情，你的心就住不下来。持戒，守住智慧，清心寡欲。清心是什么意思？就是心要干净。寡欲是什么？寡就是少的意思。欲是什么？欲望。就是让自己的欲望越来越少。你们在座的人我给你们半分钟时间。你们现在脑子里有几件事情？你们

住心

一定要让心定下来，叫住心

有多少欲望？比方说最好让我儿子考上，我最好换件新衣服，我最好能够把这间房子卖掉，最好我老公能够怎么样，最好我女儿能听话，我身体最好不要有事等等，这些都是属于欲望。现在给你们半分钟想想，你们至少超过五个念头。你们的欲望太多了！要寡欲。什么叫寡欲？就是欲望少一点，没有欲望。师父的座右铭是“无欲自然心如水”。师父讲给

一定要让心定下来，叫住心

你们听我的心得：当人有欲望的时候，或者有什么想法的时候，或有不开心的时候，要马上想起这句话，他就没有任何的欲望了。因为想到“无欲自然心如水”，心如水一样平静，有什么欲望？你不要有欲望，你就什么都没了。

住心

要有智慧住心

什么叫“住心”？就是把心停下来，不要去乱想，把心要守得住，忍耐得住，要懂得调护好自己的心，一定要让心定下来，这叫“住心”。心不能有欲望，欲望会让你心态越来越变态，因为有了欲望之后，人的心态控制不住。比方说你住的已经蛮好了，两房一厅，你有了欲望之后你看人家大房子，你觉得心里很难受，你心里越来越没有一种自己的平衡力和支撑力，你会觉得为什么我没有，然后慢慢变得欲望越来越

住心

要有智慧住心

越强。当一个人欲望越强，你的烦恼就越来越多；当一个人欲望越强，你的心就不能平静。当一个人欲望最强的时候，他很恨，产生一种恨，产生一种无名火，产生一种压制不住心中贪欲的思维，让他整天恨别人，为什么我做了这么多我得不到？为什么他没有做他却得的到？整天的苦啊苦啊，苦到后来就恨啊恨啊，恨到后来就开始做出一些不如理不如法的行为了。

你若善恶不住心，是非自然烟云散

济公活佛：观音不曾把你忘，日日盼你返家园。今看你把誓愿行，忧愁法喜各参半。人间皆是梦一场，善恶是非莫纠缠。你且让他三千尺，如如不动又何妨。心若不解其中结，怎把甘露遍人间。你若善恶不住心，是非自然烟云散。莫忘师徒恩义深，你来修行我来护。从今即把尘缘忘，因因果果自然

住心就是把你的心停住了

如果你今天的心定得下来，你们就不会有这些麻烦出来。所以要调护好自己的心

住心就是让心持戒

才能守住自己的智慧，才能清心寡欲，欲望没有了，人的烦恼就没有了。欲望越多，烦恼越多，欲望越少，烦恼越少，所以师父经常说无欲自然心如水。这就是我们说的人要学会没有欲望，因为没有欲望的人他什么都无所谓了，他就活得潇洒自在，他就活在人间的智慧海里。

六祖就是因这句话而悟道的

一个人学佛要有清净心，在经文中有一句名言“不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”。这个意思就告诉大家，我们不应该住色生心，在这个世界上，我们不能被人间的名闻利养所诱惑，我们的心不能随便根据物质、别人的心怎么样想就改变。“不应住声香味触法生心”，不能因为闻到香就动心了，不应该闻到声音、别人说的话就

六祖就是因这句话而悟道的

动心。“应无所住而生其心”，这句话是《金刚经》里面的名句，师父今天特别拿出来，跟大家来解释“应无所住而生其心”。六祖就是因这句话而悟道的。想一想，就这么一句话，多重的分量。“不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”，禅宗六祖初步的悟道就是这一句话，因为他听到“应无所住而生其心”就开悟了。

如何理解“应无所住而生其心”

（师父您曾经开示过，菩萨对于他经历的一切是不住心的，不会往心里去，除了提高我们自身的境界，是否平时也可以加强这种不住心的意识来锻炼自己一切不住心呢？）可以，完全可以，就是靠平时锻炼的。你平时念念念，每天念礼佛大忏悔文，每天念阿弥陀佛，到了走的时候你才念得出来啊，你才能把阿弥陀佛住在心里啊。你把贪瞋痴慢疑全部不住

如何理解“应无所住而生其心”

心的话，那你到时候这个心上哪会有贪瞋痴慢疑啊？（对。请问师父，是否把我们的第五识——眼耳鼻舌身，当外界对我们的影响形成一种屏障，使第六识没有感觉，也就不住心了呢？）对啊，你守住你的眼耳鼻舌身，那你的意念就会干净很多，明白吗？（明白，但是我们有时候在境界现前的时候无法做到）境界现前的时候无法做到，所以这就叫人啊，

如何理解“应无所住而生其心”

你就是人，你要是菩萨你就做得到了（对不起，师父。六祖惠能大师当时仅仅因为一句话“应无所住而生其心”，他就开悟了，师父能否给我们开示这句话呢？）应无所住而生其心，这还不懂？心都没了啊。你说说看，你在人间没有贪心，没有恨心，什么心都没有，你心无罣碍了吗？心无罣碍，心是不是打开了？（是）对啊，心无所住了，你没有地方去

如何理解“应无所住而生其心”

了，心没有任何地方可以罣碍了（对）比方说，你今天很贪心，住在你的心里，好，你心有所住了，那你的心就坏了；今天恨心住在你的心里了，你就开始恨了。应无所住而生其心的话，那说明你没有这个心了，生不出来了（明白）师父再给你举个简单例子，应无所住而生其心，也就是说叫你不应该住色声香味触法，就是在人间再好的事情，你都不能去把

如何理解“应无所住而生其心”

它住在心中。“哎哟，这个很香哦，这个很臭哦，这个怎么样怎么样了”，因为它的自性本能都是在内心当中的，你一住心，你就烦恼生心了，开始烦恼心就生出来了，因为你一牵挂，你就会贪欲六根情欲了。所以菩萨叫我们应无所住而生其心，也就是说你已经“菩提本无树”了，“明镜亦非台”了，“本来无一物，何处惹尘埃”啊？（对）你在人间，

住心

如何理解“应无所住而生其心”

一个是空无一物，随过随灭；一个是雁过留声，一个事情过去了，留在你的心里了，那个事情又留在心里了。你今天去恨别人了，今天去嫉妒别人了，你留在心里了，你想想看你的心会不烦恼的？（会烦恼）好了，我现在给你解释了你就知道了。为什么？实际上后天的熏陶，也就是人运用了自己本性的一些肮脏的东西住在你的心中，使你丢失了你的慧命。

如何理解“应无所住而生其心”

我们现在要无所住心，应无所住，没有一个地方可以套住我们，那你就是解脱，就是没有枷锁套在你身上（明白了，感恩师父。弟子向师父忏悔，最近各种心生出来，心里静不下来，贪瞋痴慢疑，对不起师父）

菩萨教我们，此心无形，犹如镜子

就是告诉大家，我们的心没有形状的。心有什么形状？你恨人家是什么形状？你看看，很多人硬要弄个形象出来，爱这个人就要弄一个寿桃一样的，这实际上就是个心脏，长这样出来，稍微有点弯曲，但是这不代表你就拥有爱心。实际上心只是无形的，心脏有形，但是心所想出来的所有东西——概念、理解、爱、恨……它都是无形的，这些无形的东西就犹如一面镜子，照到有形的物质，你心中就有有形的物质。

菩萨教我们，此心无形，犹如镜子

你今天照到了爱，你的心中就有爱；你今天照到了恨，你心中就拥有了恨。所以“心如明镜台”，有境界，它就可以来照。一面镜子在心中，善恶都照在你的心中，照过了就没有了。我们看看一面镜子，刚刚照过镜子的时候，镜子里是不是留有你？这个你是不是是一种假象的你？这面镜子是不是无所住？因为当你离开镜子之后，这镜子照到什么？照到的是空性。没了，因为你照过了，一离开镜子，镜子里就没你了，

菩萨教我们，此心无形，犹如镜子

所以菩萨用明镜台来告诉我们心似明镜台：照见善即善，照见恶即恶；心中要存佛，照见即佛。这就是告诉我们，心中不能有魔，因为你有魔、有恨，你心中就留存着魔性。为什么很多人怎么样劝他，他也不能拥有佛性？因为他已经用魔性占有了他内心的佛性。就像一个小孩子，你怎么劝他变好，他都不能变好，因为他心中已经有很多恶，所以他就很难变好。佛像什么？要让佛性照见你的心中，你这面镜子

菩萨教我们，此心无形，犹如镜子

天天照见佛，而且要把这个佛要留在镜子中。佛是一盏明灯。你们大家看，有些镜子里有灯的，把这个灯一开，镜子是不是越来越亮？你用心，这个灯就亮；你不用这个心，这灯就没开亮。所以当你心明眼亮的时候，你就无所住心，它就是一束光，光在哪里？光不会停留在某一个地方的。你看看太阳的光，它随着时间而推移；人间的光，到了晚上大家睡觉的时候，都要把光关掉吧？它无所住的。

住心

无所住就是空的

原来我们的心本来就无所住的，我们的心整个都是无所住的，无所住就是空的，没有地方可以去的，就是告诉我们“此心无所住，无所住毕竟空”。你们小时候的心现在到哪里去了？你们小时候的恨心到哪里去了？小时候的贪心到哪里去了？小时候你们曾经被人家欺负，或者你去欺负别人，那些不好的心现在在哪里？所以它是无所住心，只是一个空的境界而已。“有所住”就是你把不好的事情、好的事情全部放

住心

无所住就是空的

在心中，你们想想心是不是会有压力？烦恼是不是因心而开始启动？好的——开心，不好的——难受，是不是由你的心开始启动？如果你不住在心中，那就住在空中，这个心今天无所罣碍。就像很多佛友告诉师父：“师父，我跟有些人讲话不要动脑筋的，我觉得很开心。跟他讲话就像跟小孩子讲话一样，因为他不会生我气，我也不会生他气。我讲话，讲什么他都能够接受，不会乱想；他讲什么话，我也不会乱想。”

无所住就是空的

所以我跟他讲话非常舒服，非常开心。”那就是无所住心。如果你有心了，担心他来找你谈，来抓你的烦恼，抓你的毛病，来讽刺你，对你造成伤害，你拥有这些心之后，就是“住色生心”，就住在这个人间的烦恼之中了，你哪来的自在，哪来的自在心？

真正的清净心不光是空，主要还是**有境界**

我们做人一定要懂得“不住色，不住声香味触法”。真正的修行应该心无所动——本来就没有心，我要去住它干吗？我要用心去盛肮脏的人间红尘中的名利物质干吗？所以应该“无所住而生其心”。你有心吗？有。在哪里？无所住。举个简单例子，你活着，对不对？对。你住在哪里？没有住在哪里，想住在哪里就住在哪里。说想住在哪里就住在哪里的人，他是不是得到自在？你今天被一个地方管住，你只能住在

真正的清净心不光是空，主要还是**有境界**

这里，是不是已经“住色”——住在色中？举个简单例子，在人间因为你的贪，因为你的恨，最后做错事情，那你必须住在监狱里，这个心只要住在监狱里，你是不是被管住了？你是不是这个心就住色了？所以要无所住，坦然，“我对谁都无心，我无心去伤害别人，我无心去接受别人对我的伤害”，你是不是得大自在？无心即有心，有心即无心，心在哪里？因为心没有来也没有去，无所住心。这就是我们经常说的，不要去留心，一去留心，你一定会烦恼。

一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界

你们想想看，这两个人在吵架，你在旁边听，“这个人好，那个人不好”“那个人好，这个人不好”，对你来讲，你没有去帮助这个，也没帮助那个，那你就叫实相境界。如果你跟他感情好，你帮助了他，那你就进入了虚幻虚相的世界，因为你带有感情，因为你的心中已经照见了某一件事物的是和非。为什么叫实相境界？实实在在的。我们做人要实在，不

一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界要偏袒，不要原谅自己的错误和缺点，不要原谅自己的毛病，要狠狠地和自己身上的毛病作斗争，把它斗倒，要彻底地消除，才能到达真实如来之相。当你到达真实如来之相，说真话，实实在在地说话的时候，又要懂得实相无相。实际上人间，你最后修成了，你说我已经不进入是非当中，我拥有了实相，这个实相还有吗？实际上就是无相。你说这个人

一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界
间一切都是虚空的——虚的、空的，你说有实相吗？肯定没有，一无所得。所以一个人，人生一辈子判定了某一件事情对的、某一件事情错的，可能在20岁的时候做这件事情，当时的环境、当时的理解、当时的道理，是对的，但是20年后的今天，可能是错的。所以这一切一无所得，我们为什么要去纠结在某一个点上所发生的某一件事情，抓住它不放，

一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界而不停地去执著、固定自己的想法，让自己的意念得不到释放，得不到解脱，然后拼命地抓住，造成自己的我执、烦恼、无明？这样你就慢慢地进入了这个虚幻的世界中。师父跟你们讲“实相无相”，真正到了你认为这个事情是实相，实际上就是无相。

任何境界不放在心中实际上就叫离相

离相，离开，就是离开执着了；不着相，就是我对每一件事情，我不觉得我真正地认识它，拥有它，那你才会真正拥有；你认为它是你的，你一定失去它。很多人就是的，以为老婆永远是他自己的，欺负她、骂她、讲她、逼她做事情，老婆一定跑掉了。因为你以为她是你的，你就失去她了。孩子也是的，你拼命地对这个孩子，这是我的孩子。到了最后这

任何境界不放在心中实际上就叫离相

个孩子离开你了。这个孩子是菩萨的，我们要好好地对他好，要帮助他、要教育他，这个孩子得到帮助和教育以后，反过来会对你好。你越觉得他是你的私有财产，你越可能就失去他了（离相是不是对待所有的事情不仅是没有分别心而且是不住心，也包含没有分别心）对，你今天让我做再大的官，我也是这样；今天你不让我做官，我也是这样。人家好了

任何境界不放在心中实际上就叫离相

那是人家的事情，我好了是我的事情。前几天看到台长的博客上有人留言：公司里有一个做官的位置，他自己还写了一句“我不着相”，就是“我不要，我不认为它是属于我的”这样他就不是过来了，否则他自己会很难过的（这个是出离人间烦恼的一个很重要的方法）对，千万不要烦恼。

不住诸相就是不要罣碍在心上

在你的人生当中，你要知苦、知乐，一切都不要罣碍在心上，不住诸相就是不要罣碍在心上。你没有取到什么，你也用不着舍去什么，叫无取无舍。你没有得到什么，你也不会失去什么，叫无得无失。你没有什么在人间可以让你永远长生不老的，你不要去动，去努力，好像为了自己的长寿，你也不会退，所以这叫如如不动。

帮助别人后感觉很法喜是“有所住”吗

这不会的，你有所住的话，你也是暂时的有所住，不是永久的有所住。举个简单例子，你帮人家做一件好事之后，你当时是无所住的，无所住心的，但是后来你觉得很法喜，这是善的，这是正能量。这个“住”什么？这个没“住”啊，只是想一想。“住”就是已经住在你的心里了（懂了，这个是佛法的法喜）到你家里来做客和住在你们家里一样吗？

记忆加深(大家一起默念)

一住心就是把你的心停下来不要去乱想，把幻念全部忘掉。住心就是把你的心停住了。如果你今天心停不下来，眼睛就“哗啦哗啦”乱看；如果你心能定得下来，眼睛就直愣愣地盯住人家看…不要以为骗骗人家，能骗得了吗？最后骗的是你们自己啊；修行不是靠别人，修行就是要靠自身来改变…今天我们学会修心，就要住心。住心就是把你的心停下来，不要去乱想。如果你今天

记忆加深(大家一起默念)

心停不下来，那么你的心就一直在动。那么你一直心在动，你就不能安定；不能定，你就没有智慧。所以要调护好自己的心，首先要让自己住心。就是让心定下来，要守住智慧；心是靠怎么才会有智慧的，就是把心要住下来，叫住心。就是把你的心停下来，不要去胡思乱想，把妄念全部忘掉；要调护自己的心。一定要让心定下来，叫住心。心定不下来你就没有住心。也就是说你的

记忆加深(大家一起默念)

心在不停地想各种各样的事情，你的心就住不下来。持戒，守住智慧，清心寡欲…你们的欲望太多了！要寡欲…想到“无欲自然心如水”，心如水一样平静…你不要有欲望，你就什么都没了；要有智慧住心，“住心”？就是把心停下来，不要去乱想，把心要守得住，忍耐得住，要懂得调护好自己的心，一定要让心定下来，这叫“住心”。心不能有欲望，欲望会让你心态越来越变态；

记忆加深(大家一起默念)

济公活佛：人间皆是梦一场，善恶是非莫纠缠。你且让他三千尺，如如不动又何妨。心若不解其中结，怎把甘露遍人间。你若善恶不住心，是非自然烟云散；住心就是把你的心停住了，如果你今天的心定得下来，你们就不会有这些麻烦出来。所以要调护好自己的心；住心就是让心持戒，才能守住自己的智慧，才能清心寡欲，欲望没有了，人的烦恼就没有了…没有欲望的人他什么

记忆加深(大家一起默念)

都无所谓了，他就活得潇洒自在，他就活在人间的智慧海里；六祖就是因这句话而悟道的：“不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”。这个意思就告诉大家，我们不应该住色生心，在这个世界上，我们不能被人间的名闻利养所诱惑，我们的心不能随便根据物质、别人的心怎么样想就改变；菩萨对于他经历的一切是不住心的，不会往心里去，除了提高我们自身

记忆加深(大家一起默念)

的境界…平时也可以加强这种不住心的意识来锻炼自己一切不住心…就是靠平时锻炼的…你把贪瞋痴慢疑全部不住心的话，那你到时候这个心上哪会有贪瞋痴慢疑啊？…守住你的眼耳鼻舌身，那你的意念就会干净很多…应无所住而生其心…心都没了啊…你没有地方去了，心没有任何地方可以罣碍了…说明你没有这个心了，生不出来了…就是在人间再好的事情，你都不能去把它住在

记忆加深(大家一起默念)

心中…自性本能都是在内心当中的，你一住心，你就烦恼生心了，开始烦恼心就生出来了，因为你一牵挂，你就会贪欲六根情欲了…一个是空无一物，随过随灭；一个是雁过留声，一个事情过去了，留在你的心里了，那个事情又留在心里了…实际上后天的熏陶，也就是人运用了自己本性的一些肮脏的东西住在你的心中，使你丢失了你的慧命。我们现在要无所住心，应无所住，没有

记忆加深(大家一起默念)

一个地方可以套住我们，那你就是解脱，就是没有枷锁套在你身上；菩萨教我们，此心无形，犹如镜子，这面镜子是不是无所住？因为当你离开镜子之后，这镜子照到什么？照到的是空性。没了，因为你照过了，一离开镜子，镜子里就没你了，所以菩萨用明镜台来告诉我们心似明镜台：照见善即善，照见恶即恶；心中要存佛，照见即佛…要让佛性照见你的心中，你这面镜子天天照

记忆加深(大家一起默念)

见佛，而且要把这个佛要留在镜子中。佛是一盏明灯…当你心明眼亮的时候，你就无所住心，它就是一束光，光在哪里？光不会停留在某一个地方的；原来我们的心本来就无所住的，我们的心整个都是无所住的，无所住就是空的，没有地方可以去的，就是告诉我们“此心无所住，无所住毕竟空”…只是一个空的境界而已…“有所住”就是你把不好的事情、好的事情全部放在心中…

记忆加深(大家一起默念)

会有压力…烦恼…因心而开始启动…如果你不住在心中，那就住在空中，这个心今天无所罣碍…“住色生心”，就住在这个人间的烦恼之中了，你哪来的自在，哪来的自在心？；一定要懂得“不住色，不住声香味触法”。真正的修行应该心无所动——本来就没有心，我要去住它干吗？…应该“无所住而生其心”。你有心吗？有。在哪里？无所住…要无所住，坦然，“我对谁都无心，

记忆加深(大家一起默念)

我无心去伤害别人，我无心去接受别人对我的伤害”，你是不是得大自在？无心即有心，有心即无心，心在哪里？因为心没有来也没有去，无所住心。这就是我们经常说的，不要去留心，一去留心，你一定会烦恼；一切不住，如果能够一切不住在心，就是实相境界…实实在在。我们做人要实在，不要偏袒，不要原谅自己的错误和缺点，不要原谅自己的毛病，要狠狠地和自己身上

记忆加深(大家一起默念)

的毛病作斗争，把它斗倒，要彻底地消除，才能到达真实如来之相…当你到达真实如来之相，说真话，实实在在地说话的时候，又要懂得实相无相。实际上人间，你最后修成了，你说我已经不进入是非当中，我拥有了实相，这个实相还有吗？实际上就是无相…一切一无所得，我们为什么要去纠结在某一个点上所发生的某一件事情，抓住它不放，而不停地去执著、固定自己的想法，

记忆加深(大家一起默念)

让自己的意念得不到释放，得不到解脱，然后拼命地抓住，造成自己的我执、烦恼、无明？这样你就慢慢地进入了这个虚幻的世界中…“实相无相”，真正到了你认为这个事情是实相，实际上就是无相；任何境界不放在心中实际上就叫离相，离相，离开，就是离开执着了；不着相，就是我对每一件事情，我不觉得我真正地认识它，拥有它，那你才会真正拥有；你认为它是你的，你

记忆加深(大家一起默念)

一定失去它…离相…对待所有的事情不仅是没有分别心而且是不住心…是出离人间烦恼的一个很重要的方法；要知苦、知乐，一切都不要罣碍在心上，不住诸相就是不要罣碍在心上。你没有取到什么，你也用不着舍去什么，叫无取无舍。你没有得到什么，你也不会失去什么，叫无得无失。你没有什么在人间可以让你永远长生不老的，你不要去动，去努力，好像为了自己的长寿，你

记忆加深(大家一起默念)

也不会退，所以这叫如如不动；帮助别人后感觉很法喜是“有所住”吗：这不会的，你有所住的话，你也是暂时的有所住，不是永久的有所住…
后来你觉得很法喜，这是善的，这是正能量

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

