

慈愛
心靈



共修第147期

1. 淨信2

2. 六波羅蜜－禪定36



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

目录

开始前：发布1分钟自测题 -> 感恩词

第一部分：净信2

第二部分：六度|禅定36

最后：感恩词 -> 讲解答案 -> 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

淨
信

开示合集

(二)

重要性

慈爱心灵共修 第一百四十七期 净信2

慈爱
心灵

净信-重要性

菩萨开示：
净信无疑观世音
自在安详弥陀经

《天地游》终篇

慈爱心灵共修 第一百四十七期 净信2

慈爱
心灵

净信-重要性

学佛人心中的宝物是菩萨

学佛人要明白，我们学佛人心中的宝物是什么？菩萨啊！所以，将菩萨放在你的心中，你的心中就有佛的道场；有佛的道场就会增加你的信心和力量。不管什么人，不管做什么事情，首先要有信心；有了信心，心中要定一个大目标——救度众生，只有有愿力才能圆成佛道。真正的自信是行为，只要相信，你就会有愿力。你的行为一定会让你在生活中一帆风顺，修心一门精进，学佛一世修成！

2020年01月11日 悉尼

慈爱心灵共修 第一百四十七期 净信2

慈爱
心灵

净信-重要性

对佛性一心一意

我们对佛性一心一意，非一非二，佛能不帮助我们吗？你如果对佛三心二意，今天怀疑佛，明天觉得佛没有照顾你，后天觉得佛怎么有偏心，“为什么他求了就灵，我求了就不灵？”所有的这一切让你产生了很多贪心、恨心或者愚痴心，还有嫉妒心，你的三心、四心、五心全部都产生了。你一个意念会产生很多想法，这些想法又存在在内心深处，而这些

对佛性一心一意

存在的想法又是虚幻的，那么慢慢地一个想法又生出种种想法。所以经文上就讲，你的烦恼心、恨心.....所有的心都会让你产生种种想法，因为它会生根，它会发芽，所以你的理解也会慢慢地越来越多。

净信-重要性

人要生起清净的大信心

。。。尾随的人见嘎希美女真的出了家（过去只要你出了家，就没有婚姻了，大家都尊重），并证得了果位，大家都觉得真的了不起。嘎希美女又前去佛前礼谢，世尊对尾随而来的人传了法。这时，众比丘就问了：“世尊，以何因缘，嘎希美女生帝王之家？又以何因缘，她如此地相好庄严？她又以何因缘，于如来教法生大信心？以何因缘，她又速证圣果？”

净信-重要性

人要生起清净的大信心

佛陀就告诉他们：“这是她往昔的愿力。曾在贤劫人寿两万岁，人天导师、如来、正等觉迦叶佛出世的时候，鹿野苑有一个施主，他富如多闻天子。施主家的儿媳生了一个漂亮的女孩。她长大之后，对迦叶佛生起极大的信心。借父母亲的力量，她修建了一座经堂供佛和僧人。经父母亲的同意，她得以出家，一生中她严守净戒，精进闻思修行。临终前，

净信-重要性

人要生起清净的大信心

她发愿：‘愿我今生中布施、供养、持戒、闻思等功德能于生生世世中生于富贵家，相貌庄严，并于释迦世尊教法中出家，证罗汉果。’这位发愿的比丘尼就是嘎希美女，以其往昔的愿力成熟，今生于富贵之家，相好庄严，对我生起信心，得出家为尼，证得圣果。”佛陀跟他们讲了这么一个因缘，就是告诉他们，人要生起清净的大信心。看看我们现在

净信-重要性

人要生起清净的大信心

每个人都没有愿力，很多人的愿力就是“我要出名，我要富贵”。看看到庙里去求的，都是要求财，求自己怎么好，都是为自己而求。所以我们每一个人要懂得：烦恼是求来的，欲望会造成你的烦恼，会伤害你的清净心，会让你丢失更多的智慧和福德。所以远离欲望，让我们能够迎来佛陀的智慧，用观世音菩萨的清净心，用佛陀给我们的佛法指引我们前进的方向，这样我们才能远离颠倒梦想，一世修成报佛恩！

净信-重要性

虔诚的清净的信心很大，会得到这么大的果报

我们学佛人施佛的因虽小，虔诚的清净的信心却很大，所以会得到这么大的果报。你看我们到观音堂，我们磕一个头，好像看起来很小的一件事情，但是你知道可以庇荫你的家庭，庇荫你自己，庇荫你自己认为应该受到庇荫的所有人。你磕几个头跟菩萨虔诚地去求，菩萨都会满足你的心愿，这么小的一个因；今天你点了油灯了，你的眼睛可能就免除一刀或者白内障；你今天虔诚磕头了，你的家里就可以躲过很多的劫难。这就是因小果大

天地游记利益天下众生

观世音菩萨：“徒儿，为师甚法喜。你为诸佛菩萨书写天地游记利益天下众生，令后世之人能够对心灵净土升起净信心，一心一意修习心灵法门。为师甚喜，为师甚喜。如此，后世之人有了虔诚念佛、行善去恶之心，就能免堕恶道，还能入我心灵净土。甚好，甚好。你仔细观看此恶道灵体因果果报，仔细记下来。可别忘了。”

佛菩萨启发众生起信心的慈悲

“佛氏门中有求必应”，其实是佛菩萨启发众生起信心的慈悲，是用佛力加持消除你的业障后，让命中本有的善果加快成熟而已。有的人以为是跟佛菩萨交换来的条件，其实只是你本来命中拥有的，消除业障之后的善果加快成熟。所以你不能有跟佛菩萨交换条件的想法，因为这样会加重你自身

佛菩萨启发众生起信心的慈悲

的贪念，最后伟大的佛法，就成了你换取福报的工具，让自己的业因，越种越深。很多同修刚学佛时，几乎求什么灵什么，然后贪心越来越大，最后就求什么都不灵了，因为佛菩萨不会助长你的贪心；而他自己因为求不到，也就慢慢丧失了学佛的信心。

台长嘱咐大家要有信心，好好修

一定要记住：心灵法门是正法，是爱国爱民的，遵纪守法的。你们相信一定会越来越好的！好好修。条件不成熟的时候在家里修，等到条件以后成熟再说，好好地心中度人。



净信-重要性

既然这样，你对人 和生活都应该要充满信心

心灵法门就是慈悲法门，慈悲的人永远会受到菩萨的护佑，慈悲的人永远会化解灾难。慈悲是我们心灵法门践行观世音菩萨救度众生的一个最崇高的理念。

不管发生什么情况，都要慈悲。但是慈悲不容易做到，慈悲需要有道德操守和前世的根基。很多人经常说，为什么对坏

净信-重要性

既然这样，你对人 和生活都应该要充满信心

人也要慈悲？其实对坏人慈悲的目的就是希望他能够变好，救度众生就是需要慈悲。因为任何事情都是无常的，今天他是坏人，说不定明天他就是好人了，所以看问题要用无常观，并用智慧去看。因为人任何事情都是无常的，任何事物都会变，没有一件事情是永久的。

净信-重要性

既然这样，你对人 和生活都应该要充满信心

既然这样，你对人和生活都应该要充满信心，因为它会变。只要会变，坏的会向好的变，好的会向坏的变，你就会有希望，否则的话你就会很失望。

自信心不能丢

一个人不管来到哪里，自己的自信心不能丢，自己要知道这一辈子到人间来干什么的。所以要广度有缘，广发善心。

净信-重要性

增强信心很重要

学佛人要不断地坚定自己的信根力，坚持弘法，坚持修心。自己要对自己有信心，自己要对自己所信的菩萨有信心，才能出离六道。一个人如果连自己都不相信，连本性的佛的根基都没有，根本信不好佛，出不了六道。增强信心很重要。人和人的接触，也要不断地让对方增强对你的信心，对方才能一直对你好；如果丧失信心，双方的关系就无法坚固了。就像钢筋水泥一样，钢筋再硬也需要水泥的凝固，水泥如果没有凝固的话，钢筋也撑不住的。

净信-重要性

看一看修得好的人
哪一个学佛没有净信心

净信-重要性

没有攀登不了的高峰
只有缺少信心的凡人

净信-重要性

信解行证

首先靠得是信心

净信-重要性

我们每个人要有信念的

你相信菩萨，你才能修成佛。你今天修心，连自己能不能成佛都没有信心，怎么能成佛呢？要达到智慧的圆满就要心包太虚。智慧圆满的人，气量像虚空一样，怎么会生气，怎么会难过？怎么会对自己的毛病不改？开悟人生，明白人生都是虚空无常。所以你们看看斗战胜佛“孙悟空”，就是“悟”出我们的“空”性。一个人要有平等心，要有慈悲心，学习观世音菩萨，才能没有欣喜，没有厌恶，没有取舍之心，没有祸福得失之心，才能平安就是福。

净信-重要性

有信无解，增长无明；有解无信，增长邪见

有时候我们学佛的人要有信心很重要。如果你学佛没有信心就会没智慧，没智慧就会没有福德。所以在《涅槃经》当中讲到：“有信无解，增长无明；有解无信，增长邪见”。这句话就很简单了，意思是说：你有相信，但是你不能理解它，那就增长无明了。很多学佛的人说：“我信佛的，信菩萨的。”但是你什么都不懂，那就增长无明愚痴了。很多人理解了，只是觉得菩萨蛮好的，但是又不相信，那么邪见就来

净信-重要性

有信无解，增长无明；有解无信，增长邪见

了。所以在这个世界当中，一个人光有信心，没有理解，你就会没有智慧，这种信心慢慢就会变成迷信了。举个简单例子，有的人说“我信菩萨啊！信菩萨啊！”，但是不懂菩萨和佛是干什么的，有人让他给菩萨供一个荤的菜，他说：“哦，好，我来供。”这就是迷信，没智慧。你虽然相信的蛮好，但是你不理解，你不知道菩萨是什么。菩萨代表是一种智慧，菩提是一种智慧，是人本有的一种智慧。你如果不懂得佛是什么，就不知道什么叫觉悟。你不能理解觉悟，就是

净信-重要性

有信无解，增长无明；有解无信，增长邪见

信的学的再多，最后也是徒增自己的无明愚痴。有时候，很多人理解一点佛法的，懂一点的，但是对佛法没有信心。有的人慢慢的自己学了一点了，觉得自己了不起了，慢慢会傲慢，而增长的很多的知识却成为了自己增长无边的邪见。过去高僧大德曾经讲过：信心与智慧犹如人的双脚，缺少一个的话，在解脱的道路上都不会走的了远路。你有信心，相信菩萨，但是你没有智慧，你走不了路的；你光有智慧，但是又不肯去行，你在解脱路上肯定走不远的。

净信-重要性

做人要有滴水穿石的信心

现在最不能的，就是不能浪费时间，你们谁浪费时间就浪费生命，这一分一秒过去了就没有了，时间一年一年浪费了，你们浪费太多时间了，你们做了多少好事，你们改了多少，你们的心灵当中纯洁了多少，你们为别人做了多少好事，你们念了多少经，你们有什么能力，来让自己家里很多人改变，你们家里人生病了，你有办法能够使他复活吗，你要有功

净信-重要性

做人要有滴水穿石的信心

德的，你没功德你怎么救家里人，功德哪里来的，睡出来的，浪费出来的，师父叫你们要懂得，做人要有滴水穿石的信心，，石头这么硬，为什么这个水一天一天，这么滴啊滴啊滴啊，照样把石头滴穿，所以一个人要天天做好事，你们要成功，努力，最后把石头都给滴穿，如果你们有这种精神，就这么修，就是好好努力，你一定能成菩萨。

这个世界上什么最强？

有时候接电话，很多佛友经常问师父“这个世界上什么最强？”人总是感觉到有一种最强的东西，可以打败世界上最弱的东西。记住了，因果报应最强，因为因果报应丝毫不爽；慈悲喜舍最大，因为我们一生中离不开慈悲喜舍。我们人生犯的错误，只能等着因果报应。世界上什么最强？强中自有强中手。大家说“钢铁最强”，但是烈火可以熔化它；又有

这个世界上什么最强？

人说“大火最强”，但是用水就可以把它熄灭；也有的人说“太阳最强”，但是云照样可以把它遮住；暴风最强，高山可以抵挡它；高山最强，登山者也可以把它征服。最后别人说“死亡那是逃不过的，那是最强的，因为没人逃得过死亡吧”，但是学佛修心的人，心灵永远不会死亡，我们会寻找新的生命。学佛人最强的是毅力，很多佛友学到后来坚持不

这个世界上什么最强？

下去了，他就没有像金刚般若般的毅力。为什么会有人退转？因为他没有恒心，没有信心。学佛的人要找寻到一条解脱之道，所以我们不怕生死，有坚强的愿力，我们会越过困难，克服烦恼，走向未来。

对自身的学佛信心要刚

学佛看事情都有两面性，师父跟你们讲一点佛的哲学，一个人学佛之后，他看任何事情都会看到两面性，刚柔相济，所以，真正学佛的人是刚则刚，刚则正刚、更刚，越来越刚强，我坚定学佛的信念，我永远不会变化；柔，柔情似水，看见众生苦难，看见众生要救，慈悲心啊，这就是柔心。所以，要懂得对自身的戒律要刚，对自身的学佛信心要刚，对众生的习性加以劝说，对人间所有的善事要想去做，要越来越柔。

心坚定不变就显出了佛光

学佛要好好地用智慧，心坚定不变就显出了佛光。当你魔考的时候，你只要坚定这个信心：“我就是跟着师父学这个好法门”，你就不会被魔所侵，反而你会呈现出一种佛光。道德越高魔越大啊，要谨慎地提防。坚定信念，道心不改变，就会显出你的佛光来。所以不管再大的困难，我们不能退步

心坚定不变就显出了佛光

要坚忍，要坚定自己的信心，要忍辱。实际上，忍辱从字面上讲是褒义的。但是用在有些耍赖的人身上，它同样能成功，那就变成贬义了。什么叫“忍”？有时候我们讲坚忍，忍就是坚定自己的意志并且忍耐，我一定要达到自己的目标

你们今天拜观世音菩萨靠的是什么力量？

靠的是精神的力量，有精神力量才能转为信心，没有信心什么事都做不成功，没有信心，你就永远看不到光明，看不到前途。所以一个人的信心对修心非常重要，因为有了这种信心你才能勇往直前。当你没有信心时，你什么事情都做不好。比如：当一个家庭面临崩溃时，如果这对夫妻不想解体，

你们今天拜观世音菩萨靠的是什么力量？

就要靠信心和精神来寄托支撑，认为婚姻一定会转好的，婚姻就会朝着好的方向发展。但是这种信心能否维持是要靠感观，感观就是看他的过去，靠他的将来，最主要的是看他这个人是不是在修心。若这个人今天在修心就一定会有信心 and 希望，若不修心，就没有希望，感觉和感观也是虚空无实的

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百四十七期 净信2



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

36

慈爱心灵共修 第一百四十七期 六波罗蜜-禅定36



相关定义

正念—如何

慈爱心灵共修 第一百四十七期 六波罗蜜—禅定36

慈爱
心灵



正信正念要靠平时的，不是加持来的

平时对一件事情正确的观点、正确的念头、正确的信心——正信正念。什么叫“正确”？比方说你现在看师父，你是正确地看，“师父好，师父在教育我们孩子”；不正确地看呢？“师父在嫉妒我们，师父在骂我们”。现在明白了吗？

正念-如何

要锻炼你的意念

比如今天意念不好了，马上想一想我应该不应该这样做？如果意念不好了，要想一想我不应该这么做。等到下一个坏意念出来的时候，你脑子里就想到了“我不应该这样做”，一种正思维它自然就出来了。比方说医生告诉你让你不要吃这种东西。如果你看见了，你马上用正念想“这东西我不能吃的，吃了身体会出毛病的”。等到第二次看见，自己知道这

要锻炼你的意念

东西不能吃的。第三次、第四次……只要看到这个东西马上就想起我不能吃的。这叫锻炼你的意念，听得懂吗？没有办法解决的问题，只能锻炼自己的意念。你们大家要经常锻炼自己的意念。当一个不好的意念出来时，马上要把它克制住，然后用另外一个意念把它盖住、遮住。

就会慢慢地有正信正念生起

对境现前时，如何让内心真正地放下：很简单，因为你们还没有成人间菩萨，所以你们还有人间的杂念，你们还没有真正地修成，你当然不能圆你自己的心意了。如果一个人完全能够非常如理如法、非常熟悉和掌握基本的佛法，能够心中皈依佛法僧，能够懂得怎么样修八正道，懂得十二因缘，那他就会慢慢地有正信正念生起，就慢慢会守戒，然后会产生

就会慢慢地有正信正念生起

定力，有定力的话就会有行动。当你拼命地修心，修自己的“身口意”三业，把它修得好的时候，你的境界就会提高。当你境界提高到一定程度的时候，你就会让菩萨的思维跟你的思维接触在一起。所以人间的菩萨一求就灵，因为他的境界跟菩萨都是一样的。现在拼命地修，就是让你们的境界早日达到菩萨的境界

常有明觉明察的人，就会正念现前

学佛人的心念，总是想着帮助别人，总是想着怎样更好地去救度众生，怎么样做好事不留名，怎么样慈悲众生，无缘大慈、同体大悲，而不是做了点好事，就整天喜欢自吹自擂，生怕别人不知道。实际上，这就是一个人的明觉和明察，自己做点好事心里很明白，马上就能觉悟察觉到：“这是我应该做的，我不能骄傲自满，我本来就应该帮助别人。”经常有明觉明察的人，就会正念现前，就会更加仔细地观照自己的念头。

经常有明察明觉的人，正念现前

修行人和一般凡夫的不同之处在于心念不一样。学佛人总是为别人，总是想着怎样救度众生，怎样做好事不留名，怎样慈悲众生，无缘大慈、同体大悲，而不是做了一点好事整天生怕别人不知道，喜欢自吹。实际上，这就是你的明觉和明察。自己做点好事马上就觉悟，“我应该的”；心里很明白，做一点好事马上就察觉到“我不能有骄傲心，我本来就应该为别人做的”，叫明觉明察。经常有明察明觉的人，正念

经常有明察明觉的人，正念现前

现前，就会努力地观照自己。观照自己就是经常关注自己的行为，改正自己内在与外在的观念。内在的观念是什么？就是心里想的，别人不知道的，内在的“观”——看到而产生的念头。比方说心里想：“我凭什么对他好？”有观吗？产生的念头“我没必要”，那就叫内在的观念。外在的观念呢？看到这个人很可怜，很想帮助他。外在的观念和内在的观念，都要修正，都要正确。

正念-如何

要正念现前

学佛要念念无念，要把自己自私的和有“我”的念头全部去掉，要正念现前。学会沉默，沉默不是让你变成冷漠，而是让你谨言慎行。奋斗不是让你拼命，是提醒你自己不要堕落。人生要学会平淡，但是要远离平庸，保持内心的清净，修好自己，帮助别人。今天再大的事，到了明天就叫小事；今年再大的事情，到了明年就叫故事；今生再大的事情，到了来世那就叫传说。我们人的一生烦恼不断，常对自己说一声“今天会过去，明天会到来”，放下一切让你烦恼的事，你就能得到解脱的法喜。

正念-如何

拥有正信正念需要增长智慧

为什么很多人有智慧，而有些人就没有智慧？智慧怎么来的？能够守戒的人就有智慧。别人去贪了，你不贪；别人打架了，去争斗、去瞋恨，去做那些烂事，你不做，你守戒，那你就比别人有智慧。举个简单例子，别人说：“去吸毒吧，像神仙一样。”你有智慧，靠什么？守戒，你不去犯戒，你守戒，你就会有智慧。拥有信心，从精进努力开始，用自己本性的觉醒来出离自我的习气。

正念-如何

智慧可以让你明白生活方式 什么是正、什么是不正

现实中有很多人，他们的所作所为实际上完全不符合正信正念，而且连当地所在国的法律都不能容许。有些人杀人放火，欺负别人，骗别人，他仍然觉得自己是对的。就像很多人被抓起来，还要说“这有什么不可以？别人都做，为什么我不能做？”他连邪淫、做色情业都以为自己是个好人，都以为自己不是个坏人，因为他的思维出了偏差，因为他接触的

正念-如何

智慧可以让你明白生活方式 什么是正、什么是不正

人的那种理念和他的所作所为，使他慢慢地远离了自己的智慧，远离了自己的分辨意识。这就是因为没有智慧所产生的差异。所以有智慧的人知道，这个事情是好的，我必须做；这个事情不好的，我不能做；而有些人明明知道这件事情不好，他都做；还有的是因为父母亲曾经做过，孩子觉得爸爸妈妈能做，我们孩子也能做。这就是为什么师父跟你们说“

正念-如何

智慧可以让你明白生活方式 什么是正、什么是不正

“己不正焉能正人”。一定要干净。智慧可以让你明白生活方式什么是正、什么是不正。很多人没智慧，自己的生活方式就跟别人相差十万八千里：明明是错的，他觉得是对的；明明是正的，他觉得吃亏了，“不应该我来吃这个亏”。你说说看，哪一位菩萨、哪一个好人不是从吃亏开始的？想做好事，难道不吃亏能做成一件好事吗？就是要抛弃红尘中这种杂念，让你明白怎样去帮助别人、理解别人。

正念-如何

佛道在自我认识中圆满

有多少人说，我一定一门精进，一心好好修。说的时候斩钉截铁，一碰到事情人都不见了，所以，人的心要有智慧，就要常常问自己，这样你就可以让自己的心放得真一点。经常问问自己：第一，我有贪心吗？第二，我有恨心吗？最近有没有恨人家？如果你还在恨人家，好，你这个人就是没有智慧。第三，问问自己最近有没有发痴？有没有不是你的东西你去想得到啊？看看人家老婆好看，有没有想去得到啊？没有，好，那你就是有正知正念。看着人家的房子很大，想想自己怎么没有房子啊，这就是痴心啊。

正念-如何

用你本心的道德和慈悲本性的流露
去做这些事情，那么你心中就会有正念

当一个人心里知道善的东西永远是善的，肮脏的东西永远是肮脏的，就不会往外求了。一切物质都是肮脏的，而本性，那是空性，那是最纯洁的。学菩萨的人，除了要修精进之外，还要学会怎样来度化众生，真正的学佛人要度众生。度众生实际上不是你去度别人，而是用你本心的道德和慈悲本性的流露去做这些事情，那么你心中就会有正念。有正念的人就会非常乐意去做这件事情，非常勤快地去积善积德。

正念-如何

正念就是正确的念头

时时刻刻地警惕自己

不要忘记佛教的真理

记忆加深(大家一起默念)

—正信正念要靠平时的，不是加持来的…平时对一件事情正确的观点、正确的念头、正确的信心——正信正念；比如今天意念不好了，马上想一想我应该不应该这样做？如果意念不好了，要想一想我不应该这么做…这叫锻炼你的意念…没有办法解决的问题，只能锻炼自己的意念。你们大家要经常锻炼自己的意念。当一个不好的意念出来时，马上要把它克制住，然后用另外一个意

记忆加深(大家一起默念)

念把它盖住、遮住；能够非常如理如法、非常熟悉和掌握基本的佛法，能够心中皈依佛法僧，能够懂得怎么样修八正道，懂得十二因缘，那他就会慢慢地有正信正念生起，就慢慢会守戒，然后会产生定力，有定力的话就会有行动。当你拼命地修心，修自己的“身口意”三业，把它修得好的时候，你的境界就会提高。当你境界提高到一定程度的时候，你就会让菩萨的思维跟你的思维

记忆加深(大家一起默念)

接触在一起。所以人间的菩萨一求就灵；学佛人的心念，总是想着帮助别人，总是想着怎样更好地去救度众生，怎么样做好事不留名，怎么样慈悲众生，无缘大慈、同体大悲，而不是做了点好事，就整天喜欢自吹自擂，生怕别人不知道。实际上，这就是一个人的明觉和明察，自己做点好事心里很明白，马上就能觉悟察觉到：“这是我应该做的，我不能骄傲自满，我本来就应该帮助

记忆加深(大家一起默念)

别人。”经常有明觉明察的人，就会正念现前，就会更加仔细地观照自己的念头；观照自己就是经常关注自己的行为，改正自己内在与外在的观念…内在的“观”——看到而产生的念头…

外在的观念…看到这个人很可怜，很想帮助他。外在的观念和内在的观念，都要修正，都要正确；学佛要念念无念，要把自己自私的和有“我”的念头全部去掉，要正念现前；拥有正信正念需

记忆加深(大家一起默念)

要增长智慧…守戒，你不去犯戒，你守戒，你就会有智慧。拥有信心，从精进努力开始，用自己本性的觉醒来出离自我的习气；智慧可以让你明白生活方式什么是正、什么是不正…想做好事，难道不吃亏能做成一件好事吗？就是要抛弃红尘中这种杂念，让你明白怎样去帮助别人、理解别人；佛道在自我认识中圆满…人的心要有智慧，就要常常问自己…第一，我有贪心吗？第二，我

记忆加深(大家一起默念)

有恨心吗？最近有没有恨人家？如果你还在恨人家，好，你这个人就是没有智慧。第三，问问自己最近有没有发痴？有没有不是你的东西你去想得到啊？…没有，好，那你就是有正知正念；当一个人心里知道善的东西永远是善的，肮脏的东西永远是肮脏的，就不会往外求了。一切物质都是肮脏的，而本性，那是空性，那是最纯洁的…度众生…是用你本心的道德和慈悲本性的流露去

记忆加深(大家一起默念)

做这些事情，那么你心中就会有正念。有正念的人就会非常乐意去做这件事情，非常勤快地去积善积德；正念就是正确的念头，时时刻刻地警惕自己不要忘记佛教的真理

相关定义

正定

慈爱心灵共修 第一百四十七期 六波罗蜜—禅定36

慈爱
心灵



正定

正定就是正确的禅定

因为有人禅定会走火入魔的。所以这八正道就是让人不要做错事情，让人不能在事业上、在各方面造因。造了因之后，你在因果问题上就会产生一种不良的后果。所以学佛一定要正，学得不好就会走火入魔。

正定

正定就是正当的禅定

十善和八正道有什么关系？今天师父就跟大家讲讲有什么关系，关系非常大。因为你守了十善，因为你不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语，你不贪欲、不嗔恚、不邪见，那么你就是拥有了八正道，这就是关系。因为你这些都没有，你就开始有正当的见解，叫正见；你有正确的思维，就是正思；你有正确的语言，叫正语；你做出

正定

正定就是正当的禅定

来的事情是非常正当的行为，叫正业；你有非常正常的、正确的、不造业的这种生活，就是正命；你拥有非常正确的努力、精进，叫正勤；正念就是正当的意念；正定就是正当的禅定。所以，学佛其实都是相通的，你有这么多的正当的，那你就会慢慢的懂得佛法的一些东西了。

正定

正定，就是正确地控制自己的精神状态

不要被外面的名利搞得迷惑颠倒，这就叫正的定心下来。正定的人，他能够控制自己的定力，因为定力是靠戒律来控制的，师父希望学佛人好好守戒，天天念经，让自己不犯错、不造业，你就是天天在做菩萨的事。

正定

过去一切如来，都是示现八正道成佛

过去一切如来（就是能够成为佛的），都是示现八正道成佛，而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定。这些“正”，在天上早就能够得到的东西，为什么这八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛。很多菩萨为什

正定

过去一切如来，都是示现八正道成佛

么要到世间来？很多阿罗汉、天人、人间的圣人，他入世进入人间，他就是度众生而寻找佛道。有些大罗汉从天上下来，要经过八万四千大劫。很多孩子过去可能是菩萨，可能是大阿罗汉，他很早就从天上下来，在人间一世一世地轮回，有一世他修得非常好，曾经是大菩萨的弟子，有一世他曾经是什么，有一世……他不停地在经历八万四千大劫。为什么？

正定

过去一切如来，都是示现八正道成佛

他哪怕修成了，他还要回到世间。要最后能够成佛，必须要入世度生，也就是说必须在人间去救度众生才能成全佛道。如果超脱六道，都是在天上，都是菩萨，都是佛，你去度谁？我们经常说一句话，“跳出三界，不在五行中”，是啊，你度来度去，在三界入世度众生。

正定

想拥有八正道， 在于转凡成圣

想拥有正思维， 在于正命正念。

想拥有正精进， 在于正悟正定。

正定

八正道和八正觉

知道了八正道之后，就有八种正觉，
从八正道引申出来的。任何道，只
要心中得正，就有觉悟。

正定

要坚持自己跟师父学的八正道和八正觉

心理学只是在某一方面对佛教作一些解释，并不实实实在在，它是存在于心理学上的。任何一个人在学佛当中，如果念头不正，那一定了脱不了菩提心，就是说一定解脱不了菩提心。所以，念，一念还是念，念是好的，那叫声闻；念出了觉悟，在缘分当中觉悟了，那就叫缘觉；你自己心中了悟了，拥有菩提的智慧了，那你就是菩提了。我们人间左一思、右一想，

正定

要坚持自己跟师父学的八正道和八正觉

心随意转，念念不停。所以，首先要坚持自己跟师父学的八正道和八正觉，来改变自己，不能偏，心不能随风而摇动。记住了，在人间这个五欲六尘的浑水当中，你的心就是水——浑水，你心静了，这水就把污泥浊水沉淀在下面了；你跟着它一起晃，那你就会晃出贪瞋痴三毒。所以你若求佛，就必须克制贪瞋痴三毒。

正定

正确控制自己的精神状态

第八，正定。正确控制自己的精神状态。如果我这个人很正，就定得下来，不会被别人虚假的事物所迷惑。别人跑过来告诉你：“哎呀，我告诉你啊……”“哦，是吗？好好念经吧。”很安定，很定得下来，不会被外界的任何事物所迷惑，就叫正定。“八正道”就是拥有了正见、正思、正念、正语、正业、正命、正精进、正定，学会了八正道，你这个人就不会有烦恼了。

正定

三法印

在这个世界上，一切行无常印，一切行苦印，一切法无我印，等等。最主要的是告诉我们，一切法印都是暂时的条件和因缘和合而成。所有的人间的一切都是建立在情感、感受和感知之上的，都是痛苦的。我们对五阴炽盛的苦，因为我们执着于五阴，所以涅槃就是要超越它们，没有执着一切。要

正定

三法印

懂得诸行无常、诸法无我、涅槃寂静，这三个都非常的重要。由此而产生的很多的对人间的证悟就是由对三法印的重要的理解开始。所以学佛学法首先要学正信正念的正精进和正定，这是非常重要的。

正定 正定涅槃

正，大家都知道了。涅槃，就是摆脱无明，已经完全无我相、无人相、无众生相、无寿者相，已经达到一种高境界了。正定涅槃，并不是讲涅槃的对与错，涅槃肯定是对的、是正的。正定涅槃讲的是过程，一个人学佛学法完全是心正的，完全是正道，不是邪道，就会定，定了之后就是一个过程。心正了，一直在正道上学佛念经，达到定。定是指活的人没有涅槃之前，定得下来的人都是正的，最后达到涅槃。并不是说涅槃有正定和邪定，涅槃都是超脱的。

记忆加深(大家一起默念)

—正定就是正确的禅定…八正道就是让人不要做错事情，让人不能在事业上、在各方面造因。造了因之后，你在因果问题上就会产生一种不良的后果。所以学佛一定要正，学得不好就会走火入魔；因为你守了十善…那么你就是拥有了八正道…正定就是正当的禅定…学佛其实都是相通的，你有这么多的正当的，那你就慢慢的懂得佛法的一些东西了；正定，就是正确地控制自己的

记忆加深(大家一起默念)

精神状态，不要被外面的名利搞得迷惑颠倒…正定的人，他能够控制自己的定力，因为定力是靠戒律来控制的，师父希望学佛人好好守戒，天天念经，让自己不犯错、不造业，你就是天天在做菩萨的事；过去一切如来，都是示现入正道成佛…入正道：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定。这些“正”，在天上早就能够得到的东西…因为人间还有虚幻，人间

记忆加深(大家一起默念)

还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛；想拥有八正道，在于转凡成圣。想拥有正思维，在于正命正念。想拥有正精进，在于正悟正定；知道了八正道之后，就有八种正觉，从八正道引申出来的。任何道，只要心中得正，就有觉悟；如果念头不正，那一定了脱不了菩提心，就是说一定解脱不了菩提心…念，一念还是念，念是好的，那叫声闻；

记忆加深(大家一起默念)

念出了觉悟，在缘分当中觉悟了，那就叫缘觉；你自己心中了悟了，拥有菩提的智慧了，那你就是菩提了…首先要坚持自己跟师父学的八正道和八正觉，来改变自己，不能偏，心不能随风而摇动。记住了，在人间这个五欲六尘的浑水当中，你的心就是水——浑水，你心静了，这水就把污泥浊水沉淀在下面了；你跟着它一起晃，那你就会晃出贪瞋痴三毒。所以你若求佛，就必须克

记忆加深(大家一起默念)

制贪瞋痴三毒；正定。正确控制自己的精神状态…很安定，很定得下来，不会被外界的任何事物所迷惑，就叫正定…学会了八正道，你这个人就不会有烦恼了；一切法印都是暂时的条件和因缘和合而成。所有的人间的一切都是建立在情感、感受和感知之上的，都是痛苦的…涅槃就是要超越它们，没有执着一切。要懂得诸行无常、诸法无我、涅槃寂静，这三个都非常的重要。由此而

记忆加深(大家一起默念)

产生的很多的对人间的证悟就是由对三法印的重要的理解开始。所以学佛学法首先要学正信正念的正精进和正定，这是非常重要的；正定涅槃…涅槃，就是摆脱无明，已经完全无我相、无人相、无众生相、无寿者相，已经达到一种高境界了。正定涅槃，并不是讲涅槃的对与错，涅槃肯定是对的、是正的。正定涅槃讲的是过程，一个人学佛学法完全是心正的，完全是正道，不是邪道，

记忆加深(大家一起默念)

就会定，定了之后就是一个过程。心正了，一直在正道上学佛念经，达到定。定是指活的人没有涅槃之前，定得下来的人都是正的，最后达到涅槃。并不是说涅槃有正定和邪定，涅槃都是超脱的

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

