

慈愛
心靈



共修第145期

1. 观世音菩萨成道日

2. 六波罗蜜－禅定34



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修

慈爱
心灵



目录

开始前：发布1分钟自测题 -> 感恩词

第一部分：观世音菩萨成道日

第二部分：六度|禅定34

最后：感恩词 -> 讲解答案 -> 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵



观世音菩萨成道日

农历的六月十九



多做功德、吃素念经、戒杀放生
以孝为先、诸恶莫作、众善奉行

礼佛可念49遍

观世音菩萨成道日



观世音菩萨的成道日，就是让我们知道我们做人也好、做事也好，在这个社会上不容易。我们今天要想有所成绩，就要有所付出。我们今天能够好好地学佛，就要懂得什么叫“魔”。心里有各种各样的障碍就要把它去除，心里有不好的东西就要把它弄干净。在任何场合上，不要看见风就以为台风永远不会去掉，看见雨就以为这个天没有好的晴天了一样，人要看见光明，要看见前途。就像前面那个女的一样，

观世音菩萨成道日



婚姻失败，她进入无限的惆怅之中，她看不到将来。有多少佛友跟师父讲：“我离开了他，我活不了。”现在她们还顽强地活着，而且找到了更好的伴侣。这一切就说明人看不到将来，所以他自己才会感到现实很痛苦。一个能够学佛的人是个有智慧的人，是一个不怕困难的人，是一个懂得怎么样让自己活在这五欲六尘当中而出污泥不染浊的一朵很好的莲花。学佛要学观世音菩萨，观世音菩萨的成道不是这么容

观世音菩萨成道日



易的，观世音菩萨经历了千难万险。观世音菩萨的《观音菩萨传》你们都看到了，《佛陀传》你们也看到了，对不对啊？连佛陀都会遭受这么多的磨难。今天带给我们的是什么呢？带给我们慈悲，带给我们坚强，带给我们正信，带给我们正念。一个人只要坚持自己的正信正念，你一定能够去除自己心中的魔障！所以，我们人要看将来，要知道人生一切不可得，学习观世音菩萨大慈大悲，对世界上所有的事情

观世音菩萨成道日



都要原谅他们、慈悲他们，看见他们很可怜。观世音菩萨也是天上所有佛的一个慈悲的最好的榜样，慈悲以观世音菩萨为首。所以，大家都要好好地，在观世音菩萨成道日缅怀我们的观世音菩萨，给人间带来了解决我们人生苦难的智慧，也感恩佛陀给我们带来的佛法，也感恩观世音菩萨为了众生千难万险、吃尽人间苦头，才给我们留下了这么好的慈悲心和救苦救难的心。所以，让我们不管碰到什么事情，大家

观世音菩萨成道日



第一个念头就是想到请观世音菩萨保佑。要懂得做人如果要想成功，就要学会精进、学会坚持，学会要相信自己的正能量，要相信人心中的烦恼终有一天会去除，正信和正念、光明心和佛心永远在这个世界上永存。所以，希望大家在观世音菩萨的成道日多多地行善、多多地做善事、多多地救度众生，用自己一颗纯净的灵魂去让更多的人得到这个世界的光明。

谢谢！ Wenda20150724 01:16

观世音菩萨成道日



观世音菩萨即时观其音声 皆得解脱

观世音菩萨成道日



观世音菩萨成道日

— 当日念经及相关 —

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关

礼佛大忏悔文：

当天可以不超过49遍。

小房子烧送：

自己的几种小房子（自己要经者、流产孩子、
梦见的亡人、自己名字房子要经者）

加起来不超过49张；

特殊情况可以最多69张；

给其他人的小房子可以单独计算。

佛学问答161、有关特殊节日及佛诞日念诵礼佛大忏悔文的问题



观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



观世音菩萨的成道日，让我们缅怀
观世音菩萨给我们人间带来的慈悲、吉祥。

希望大家能吃素，多念经，多放生。

wenda20130726

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



普天同庆，要多做功德

观世音菩萨真的是非常非常地不容易，他到人间来救度众生。在下个月的7月26日，就是农历的六月十九，是观世音菩萨的成道日。这一天，我们所有学佛人都会普天同庆，连天上都会非常的法喜，所以会有很多的菩萨到人间来。所以六月十九这一天，希望大家沐浴，要洗干净，早上就要烧香，整个一天最好念经，

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



普天同庆，要多做功德

要不停地许愿、吃素。这一天因为护法神、各路菩萨，全部都到，这一天所有的行为都会被菩萨记在一个功德本上。所以在这一天要多做，并不是说平时不做，这一天更要做得多，多做功德、多做善事。很多人都不知道，因为当观世音菩萨慈悲的那种法喜、慈悲的那种磁场感应到人间的时候，人会有不同的感应的。

Shuohua20130628 10:46

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



可烧头香十二点开始念经

十二点开始念经没问题，因为观世音菩萨的生日是一个大日子，很多菩萨都会一起敬供或者缅怀，护法神都会下来的。从上面到下面，观世音菩萨都是太慈悲了，谁都很爱观世音菩萨

Shuohua20120727 07:50

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



放生缅怀观世音菩萨

今天是观世音菩萨的成道日，大家都很好。刚刚打进电话的是马来西亚的，他们有500多人在放生（真好）他们真的很好，法喜充满。希望你们要缅怀观世音菩萨，因为观世音菩萨真的很慈悲。观世音菩萨大大小小的事情……，只要人间有苦，观世音菩萨就来救度啊！有时候一个小小的事情，在梦中你叫了观世音菩

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



放生缅怀观世音菩萨

萨，菩萨也马上就到啊（是的，师父）观世音菩萨真的太可爱了！（您也慈悲）我要好好向观世音菩萨学习。今天澳洲华人佛教协会有个活动，纪念观世音菩萨成道日。师父待会儿会给大家讲很多观世音菩萨的故事（什么时候来给我们讲讲故事吧？）好啊，以后约个时间（好的，您可是答应了）我在想，以后碰到二月

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关

放生缅怀观世音菩萨

十九、六月十九、九月十九，我们搞一些活动，在电台里给大家讲一些讲座，观世音菩萨的一些理念，还有当时观世音菩萨在人间的一些事情（师父，在电台里做我们听不见，您到墨尔本给我们讲。特别想您）呵呵，好好努力，师父也是的。大家都是佛友，佛情特别重，而且每一个人这种感情都是非常非常的纯洁，你



观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



放生缅怀观世音菩萨

们很爱师父，师父爱你们，这种都是非常具有佛性的。所以我们爱观世音菩萨也是一样的，我们很爱观世音菩萨，观世音菩萨太可爱了，一点点小事一求就灵了。这两天博客上，有一个青年人说：“我刚刚接触师父法门，可以说4个字‘有求必应’，没有一件事情求了不灵的，太殊胜了！”他就这么讲

Wenda20130726 10:18

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



菩萨落泪，提醒自己有难 要抓紧消灾

你如果今天感觉到有菩萨给你掉眼泪了，
那你记住了，赶快要抓紧消灾了，我只
能讲到这里了

Zongshu20151027 36:16

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



梦到观世音菩萨加持所有人

（观世音菩萨成道日那天我梦到观世音菩萨了，太漂亮了！中午的时候我太累了，念经就睡着了，梦中自己跟两个同修坐着像摩天轮一样的车就上天了。我心想，今天是观世音菩萨成道日，同修们都在干什么呢？我感觉自己上天了，看到观世音菩萨，好漂亮！好庄严！在天上加持所有人。当时天上霞光万道，特别漂亮，

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



梦到观世音菩萨加持所有人

特别美。我用手碰了一下云彩，还是金色的。我特别高兴，感觉那天特别特别法喜。当时一看到菩萨，我就高兴地叫：“观世音菩萨！观世音菩萨！”同修就过来捂住我嘴说：“你别叫，别叫！”我心里想：“你这是学佛人吗？”师父，我这个梦是什么意思？）不要贡高我慢。已经修得蛮好，已经到天上去了，境界

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



梦到观世音菩萨加持所有人

已经到天上了。师父每次初一十五、菩萨的大日子都求观世音菩萨给我们加持。你看到的就是菩萨让你告诉大家这种显化。为什么初一十五、观世音菩萨成道日，或者是圣诞日，都会有菩萨？天上都是非常法喜的。明白了吗？

Shuohua20170714 00:42

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



重大节日 也不可以晚上放生

Shuohua20160729 21:18

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



初学者在佛诞日念诵礼佛的问题

（对于还没有念过小房子的初学者，在佛诞日，例如观世音菩萨成道日，礼佛大忏悔文念多少遍适合呢？）礼佛大忏悔文念多少遍都可以，念3遍、5遍、7遍，最好一天不要超过7遍（就是初学者，还没有念过小房子）1遍（就1遍？）可以了，这是属于大经

2016年9月8日美国·休斯顿佛友见面会共修组提问

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



观世音菩萨成道日殊胜场景

观世音菩萨成道日，在天界的护法天神忙个不停，手中的金笔一直在记录娑婆世界众生在这一天行善积德的善事功德。观世音菩萨告诉弟子，人间但凡有佛诞日，天上都有许许多多的金刚护法在记录你们人间众生的善恶。所以，

观世音菩萨成道日 — 当日念经及相关



观世音菩萨成道日殊胜场景

你师父开示在初一、十五不能有夫妻之事是因为护法神看到人间的人思淫欲而不修行会不开心，就立刻给你们记录了。神龙们也一直在护持念经、放生、行善道的佛弟子...

天地游记07-08-2020

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

34

慈爱心灵共修 第一百四十五期 六波罗蜜-禅定34



相关定义

正念—如何

慈爱心灵共修 第一百四十五期 六波罗蜜—禅定34

慈爱
心灵



一个正知正念的人必须心中有佛

做人也是这样，我们慈悲善良，就会产生正知正觉。因为善良的人心中不会邪，也就是说，把别人看成好人，你的心中不会产生邪念。慈悲的人心中无恨，一个人能够经常很慈悲，他心中没有怨恨。我们不恨、不贪，再心中不邪，就会产生正知正见。人怎么样能够不贪不邪呢？要改正人生做错的事件。一个人经常改正，他就不会走偏。就像开汽车，知道

一个正知正念的人必须心中有佛

这条路走错了，我们要赶紧调整方向，才能一直向前开。所以我們不走偏，就是正知，就是正确的路。我們在人間不管做什么事情、有什么道理，要懂得什么是正确的。正知正见产生的感觉，让你得到无边的法喜，因为正知会让你充满欢喜，因为正见会让你心中有坚定的意念。一个人做坏事，他心中不会有正知正见，他就会害怕这个事情的发生会变得不

一个正知正念的人必须心中有佛

好，因为他心中有邪念。一个正知正念的人必须心中有佛。心中有佛，心中有菩萨给我们的慈悲光，我们在人间做什么都不怕。我们在人间有正觉，就能够产生悟性；有正知，才能跟着引领我们的菩萨走上无上菩提之道。

正念-如何

顺应天时

一切都是因果，因果导致轮回。如果你把这个恨的因种下了，你一定会恨，会伤害别人，最后导致别人再伤害你。这就是我们学佛人应该懂得因果和轮回关系。所以我们做人要顺天，不要逆天行道，顺天就是顺应天时。举个简单例子，你今天看要下雨了，你就要顺应天时带把伞吧？你不就是把自己和宇宙合二为一了吗？如果你今天明明知道要下雨，我就不带伞，那你一定淋湿了才回到自己家里，这就是正念的意识和负能量的意识在相互斗争着。

正念-如何

要常存善念

好的念头要放在心里，放在脑子里，才能正气浩然。当一个人的心中全部都是好的念头，他的正气就足；如果他的心中全部都是不好的念头，他很快就没有正念了。没有正念的人，他就会有邪念；有邪念的人，他很快就会有恶念。所以，想要没有恶念的人，必须先要控制好自己没有邪念。师父举个例子给大家听，一个男的如果看上一个女的，先是有邪念，

要常存善念

邪到后来得不到手，就去做一些不好的事情，这个时候他就变成恶念。他的毛病是在于先有邪念，然后转换成恶念。所以做人要先有帮助人家的心，叫善念，然后慢慢地来经常帮助人家，觉得人家可怜，要慈悲他，那么才能成为善念。

拥有正信正念要靠十善业

很多人说：“我靠什么获得正信正念呢？”

师父告诉你们，拥有正信正念要靠十善业，

十善业就是经常要做好事，动好脑筋、好的

行为，你们都可以靠十善业得到正信正念。

正念-如何

怎么能够保平安？

我们要用佛法佛理，知因懂果，懂轮回、知佛理，才能在人间求得一个平安。现代人很可怜，求一个平安都求不到。“卢台长，我妈妈生癌症”，“我婚姻失败了”……能天天保持平安都是菩萨保佑。怎么能够保平安？用善心、善念、善意，换来正信、正念、正意，想的都是正的，行的都是善的，在人间会所向无敌，护法神常伴左右，菩萨常住在心。

每个念头都要善

虽然有菩萨加持，但是更重要的是靠自己的努力来改变。管住自己的身体，管住自己的嘴巴，管住自己的意念，时刻要护念好自己的念头。自净其意不是靠装的，是真的要善行，善念。每个念头都要善，自己的意念要善护持正念，不能让自己意念有任何贪瞋痴。

人必须认错改正，才能得到正念

真正有智慧的人，要懂得用妙法来对治自己的毛病。既然我犯了错，我就必须认错改正，这样的话，我会得到正念。想一想，是不是这样？你做错事情了，你就是做偏了，如果你把偏的改正了，那你不就是正了吗？如果修偏了，讲错话了，做错事情了，如果你不把这个偏纠正过来，你就永远得不到正。正是怎么来的？就是说，你做错事情了，你把它改过

人必须认错改正，才能得到正念

来了，你得到的才是正，改正就是把自己的意识改到正道上。所以，人必须认错改正，才能得到正念，有了正念，才会产生正智和正智慧。也就是说，当你有一个正念的时候，你想出来的脑筋都是正智慧。举个简单例子，如果这个人不是正念的话，他动出来的脑筋都是偏的，都是邪念，所以他做出来的事都是邪的，就这么简单。

人必须认错改正，才能得到正念

要对治不善，就是要把自己不善良的一面改正过来。你们今天到观音堂来，如果还有想法，还以为自己怎么样，贡高我慢，你一定修不好。师父为什么不让没有修的人来听课？因为他们受不了这个约束，师父对徒弟、弟子很严格，严师出高徒，没有修行的人师父讲他几句，他的脸会板起来，会不开心，他就消不了他身上的业障，他就改不了他的毛病。千

人必须认错改正，才能得到正念

万不要把人间的一套带到观音堂来。师父不管讲谁，都是帮你们消业障，你们每个人都要好好地听着，要努力，要正念，要认错改正，因为有正念才会产生正智慧。

正念-如何

既然做错了就必须改正，一个人就会得正念

一个人只要善良一点，就会产生正知正觉，如果一个人每天都为别人活着，就不会做错事情，就是正知。母亲为什么伟大？因为母亲心里没有自己，只有孩子，她才能有正知正觉，母亲永远为着孩子，孩子才会永远爱她。如果发现自己心中有病，难过、想不通、恨别人，就要用妙法来对治自己的毛病。既然做错了就必须改正，一个人就会得正念。经常

正念-如何

既然做错了就必须改正，一个人就会得正念

说自己做错了，慢慢就不会做错；如果天天认为自己没有错，就会越来越错。这就是佛法界讲的偏执，一个人执著地一定要怎样，就一定会走偏，改正错误就是从偏执修正。正知就是要正确知道这些事情的道理，产生的正觉就是悟性，一个人必须开悟，必须知道世界上所有的一切都是树有根水有源，才会产生善能量，经常心中有善良的人就不会常有灾祸，这就是我们老祖宗讲的“一善解百灾”。

正念-如何

有正信了，才会有正念

如何用妙法帮助修行出偏差的同修：实际上，她的问题就是业障有时候让你搞不清楚什么叫对，什么叫不对，这也是个很大的问题。所以要破无明，不能不明白。你们今天在听师父跟你们讲，就是在增加自己的明心见性，所以要多学习。师父对你们没有什么要求，希望你们每天看一篇《白话佛法》，也就是几分钟的事情，你们会有很大的受益。记住了，

有正信了，才会有正念

想破除业障，最重要的是好好精进修行。当你精进修行时候，你运好了，你就不会生出无明；无明不生出，就不会有无明习气；没有无明习气，你就会有正信产生；有正信了，才会有正念，才会走上一个正道。所以那才是正信、正念、正道、正法、正时。

正念-如何

全部常常用到生活当中

实际上能够不种恶因，就第一把周围的环境弄好。你不去讲别人，别人怎么会来讲人；你不去害别人，别人怎么会来害你。创造一个良好的外环境，好好地学佛修心，把自己内心的正念、正信、正道、正法、正识全部常常用到生活当中，这样你很快地就会慢慢地感受到什么是正、什么是邪、什么是安静、什么是烦躁，怎么样的话能讲、怎么样的话不能讲。

正念-如何

全部常常用到生活当中

不冷静说出来的话一定会后悔。所以学佛人要懂得永远不要把恶的东西往心里放。就犹如一个很干净的房间，你永远把这些不干净的东西往这个房间里放，你一定会招惹更多的麻烦。所以学佛就是要修心、学佛就是要积累善因、学佛就是要去除你心中的任何恶因。这样你才能学得好佛，才能成佛啊！

跟着自己的觉悟走，要改变自己所有心中的烦恼

真正有智慧的人，要知道：人生如歌；人生如戏啊；人生又如茶啊，忍受着开水的煎泡；人生又如水呀，冲刷着河岸的沙滩；人生就像一本书，经历的甜酸苦辣。所以要找回佛所给我们的自尊，言行必须要高贵，不要自欺欺人。我们要想学佛，就一定不要怕学不好佛。不怕学不好，你结果一定学

跟着自己的觉悟走，要改变自己所有心中的烦恼
得好。你只要怕学不好，你结果一定学不好。要跟着理智走，要有勇气来改正自己身上的缺点。跟着自己的觉悟走，要改变自己所有心中的烦恼，来达到正信正念。这就是让你选择的路程。

要增强自己的正念，就要懂得去除人间的邪见

你把这个人骂得一无是处，这个人一定有好的地方；你把这个人捧得全是好的，这个人一定有缺点。这就是正能量。很多女人吵架的时候，为什么男人实在受不了？她嘴巴里说：

“我嫁给你这么多年，你没有一天对我好的，你没有一天讲过真话，你没有一天对家里尽过责任，你没有……你是个大混蛋！”那个男的说：“我忙了一辈子，跟着你这么多年，我没有一件事情做得对的……好，那你做得对，你去做吧。”

要增强自己的正念，就要懂得去除人间的邪见

所以人的毛病——这就叫邪见。

邪见就是不正的见解，佛经常跟我们说不要邪知邪见。邪知是什么？知道的东西不正，你自己见到的东西不正，你思维才会产生不正的念头出来，叫邪念。人经常邪见会走火入魔，举个简单例子，对这个人没好过，就说他是个坏蛋，时间长了，你走火入魔了，你跟他一定结冤。邪见来自于不信因果，很多人“我就这样了，怎么样？我占便宜了，怎么样啊？”

要增强自己的正念，就要懂得去除人间的邪见

你不信因果，等到果报来的时候，你就倒霉了。所以做人，信因果的人不会邪见，不信因果的人会邪见。占人家便宜，人家说“你不要去占啊，你以后要报应的。”“哪有报应啊？我现在先拿，划得来，我已经占便宜了。”师父经常说，什么是小人，天天想占人家便宜的人是小人；什么是圣人，每一天肯付出、帮助别人的人，这就是圣人。所以，邪见来自于不信因果，不信三界六道轮回，不信善恶，不信业

要增强自己的正念，就要懂得去除人间的邪见
报。一个人如果不相信善恶有报，这个人就会慢慢地变得邪见，而且会失去正念，他的行为也会变得越来越恶。所以我们要保持自己行为上的干净，就要正信正念。

正念-如何

一切邪念邪思全部都不要去想

很多人做一点好事并不难，难的是一辈子做好事，而且要不
做坏事。不做坏事，才能保持你做好事的善根；你只要做了
坏事，你的好事慢慢地就没有了。经常跟大家开示的时候讲
到：一个人想保持正念，必须脑子里没有邪念；一个人想保
持正念永存，必须永存在脑子里、心中的都是正念。所以一
切邪念邪思全部都不要去想，全部都不要去讲，全部都不要
去做，这样你才会正念永存，你才能真正经得起考验

偏见来自于习性； 如何培养正知见

首先，人的偏见来自于习性。什么叫习惯，师父先解释给你们听。过去有科学家做过实验，一个孩子不知道好坏的时候，让他做一件坏事，连续给他做三十次，这个小孩子就做这个事情，而且脸不红的。也就是说，当一个人有自己的习惯的时候，没人指出，他觉得很正常，这个事情是正常的、对的，他就不停地做，他就以为是对的。很多人觉得骂人是对的，很多小偷被警察抓住的时候，他就说：“我不偷，我

偏见来自于习性；如何培养正知见

怎么办？我家里已经揭不开锅了。”所以这种习性造成了他的障碍，障碍慢慢地就让他走偏。举个简单例子，汽车一直在往前开的时候，前面突然有块石头，你是不是要绕过石头？本来是正走的，你一绕过石头就走偏向了。所以当一个人把绊脚石、障碍搬走的时候，他就继续回到正信、正念、正道（也就是说一方面以消业，另一方面以修心，来培养自己的正知见，是这样吗？）一方面，要修心；一方面，什么事情要凭良心来做；还有一方面，每天看看《白话佛法》

正念-如何

**你只要相信他一定会做好
那你的心中就拥有了正念**

学佛人要懂得，我们想不痛苦、不烦恼，首先要放下自己，不要太相信自己对每一件事情的看法。如果你去怀疑别人，实际上你已经是偏见。比方说，你从来没见过这个人，因为你听人家说他不是个好人，所以你马上就把他当作不是好人来看待，实际上这已经是偏见。那么什么是正见呢？相信别人就是正见，怀疑别人就是偏见。如果你相信别人，坚

正念-如何

**你只要相信他一定会做好
那你的心中就拥有了正念**

持自己的观点，你只要相信他一定会做好，那你的心中就拥有了正念。师父给大家举个例子，比方说东西丢了，刚刚丢，你首先想到“这个人他不会偷的”，那你就是正见，你的心里就舒服了，想一想“在哪里呢？说不定自己用掉了？想不起来了，或者我没有放在这里……”那就是正念。如果邪念开始出来，马上看别人的样子，看他的表情，你都

你只要相信他一定会做好 那你的心中就拥有了正念

会怀疑他，“刚刚在房间里还看到的，怎么会没有了呢？肯定是他拿的，你看他装的那个样子，还特别地虔诚，‘我没拿过，我没拿呀！’还抵赖？”你的烦恼就加重了。这个例子就是告诉我们，正见就是要相信别人，你就不会产生烦恼；如果你有邪见，你不相信他了，你烦恼就会生出。

记忆加深(大家一起默念)

—我们慈悲善良，就会产生正知正觉。因为善良的人心中不会邪，也就是说，把别人看成好人，你的心中不会产生邪念。慈悲的人心中无恨…不恨、不贪，再心中不邪，就会产生正知正见…不走偏，就是正知，就是正确的路…正知正见产生的感觉，让你得到无边的法喜…一个正知正念的人必须心中有佛。心中有佛，心中有菩萨给我们的慈悲光，我们在人间做什么都不怕。我们在

记忆加深(大家一起默念)

人间有正觉，就能够产生悟性；有正知，才能跟着引领我们的菩萨走上无上菩提之道；要顺天，不要逆天行道，顺天就是顺应天时…举个简单例子，你今天看要下雨了…如果你今天明明知道要下雨，我就不带伞，那你一定淋湿了才回到自己家里，这就是正念的意识和负能量的意识在相互斗争着；好的念头要放在心里，放在脑子里，才能正气浩然。当一个人的心中全部都是好的念头，

记忆加深(大家一起默念)

他的正气就足；如果他的心中全部都是不好的念头，他很快就没有正念了。没有正念的人，他就会有邪念；有邪念的人，他很快就会有恶念……做人要先有帮助人家的心，叫善念，然后慢慢地来经常帮助人家，觉得人家可怜，要慈悲他，那么才能成为善念；拥有正信正念要靠十善业，十善业就是经常要做好事，动好脑筋、好的行为，你们都可以靠十善业得到正信正念；怎么能够保

记忆加深(大家一起默念)

平安？用善心、善念、善意，换来正信、正念、正意，想的都是正的，行的都是善的，在人间会所向无敌，护法神常伴左右，菩萨常住在心；自净其意不是靠装的，是真的要善行，善念。每个念头都要善，自己的意念要善护持正念，不能让自己意念有任何贪瞋痴；既然我犯了错，我就必须认错改正，这样的话，我会得到正念…改正就是把自己的意识改到正道上。所以，人必须认错

记忆加深(大家一起默念)

改正，才能得到正念，有了正念，才会产生正智和正智慧…要对治不善，就是要把自己不善良的一面改正过来…师父不管讲谁，都是帮你们消业障，你们每个人都要好好地听着，要努力，要正念，要认错改正，因为有正念才会产生正智慧；只要善良一点，就会产生正知正觉，如果一个人每天都为别人活着，就不会做错事情，就是正知…既然做错了就必须改正，一个人就会得正念

记忆加深(大家一起默念)

…如果天天认为自己没有错，就会越来越错。这就是佛法界讲的偏执，一个人执著地一定要怎样，就一定会走偏，改正错误就是从偏执修正。正知就是要正确知道这些事情的道理，产生的正觉就是悟性，一个人必须开悟，必须知道世界上所有的一切都是树有根水有源，才会产生善能量，经常心中有善良的人就不会常有灾祸，这就是我们老祖宗讲的“一善解百灾”；业障有时候让你

记忆加深(大家一起默念)

搞不清楚什么叫对，什么叫不对，这也是个很大的问题。所以要破无明，不能不明白。你们今天在听师父跟你们讲，就是在增加自己的明心见性，所以要多学习…希望你们每天看一篇《白话佛法》，也就是几分钟的事情，你们会有很大的受益。记住了，想破除业障，最重要的是好好精进修行。当你精进修行时，你运好了，你就不会生出无明；无明不生出，就不会有无明习气；

记忆加深(大家一起默念)

没有无明习气，你就会有正信产生；有正信了，才会有正念，才会走上一个正道。所以那才是正信、正念、正道、正法、正时；创造一个良好的外环境，好好地学佛修心，把自己内心的正念、正信、正道、正法、正识全部常常用到生活当中，这样你很快地就会慢慢地感受到什么是正、什么是邪、什么是安静、什么是烦躁，怎么样的话能讲、怎么样的话不能讲。不冷静说出来的话一

记忆加深(大家一起默念)

定会后悔…远不要把恶的东西往心里放；要跟着理智走，要有勇气来改正自己身上的缺点。跟着自己的觉悟走，要改变自己所有心中的烦恼，来达到正信正念；要增强自己的正念，就要懂得去除人间的邪见：你把这个人骂得一无是处，这个人一定有好的地方；你把这个人捧得全是好的，这个人一定有缺点。这就是正能量…人的毛病——这就叫邪见…邪见就是不正的见解…人经常邪

记忆加深(大家一起默念)

见会走火入魔··邪见来自于不信因果，不信三界六道轮回，不信善恶，不信业报。一个人如果不相信善恶有报，这个人就会慢慢地变得邪见，而且会失去正念，他的行为也会变得越来越恶。所以我们要保持自己行为上的干净，就要正信正念；一个人想保持正念，必须脑子里没有邪念；一个人想保持正念永存，必须永存在脑子里、心中的都是正念。所以一切邪念邪思全部都不要去想，

记忆加深(大家一起默念)

全部都不要去讲，全部都不要去做，这样你才会正念永存，你才能真正经得起考验；人的偏见来自于习性…这种习性造成了他的障碍，障碍慢慢地就让他走偏…培养自己的正知见…一方面，要修心；一方面，什么事情要凭良心来做；还有一方面，每天看看《白话佛法》；我们想不痛苦、不烦恼，首先要放下自己，不要太相信自己对每一件事情的看法。如果你去怀疑别人，实际上

记忆加深(大家一起默念)

你已经是偏见了…你马上就把他当作不是好人来看待，实际上这已经是偏见了…相信别人就是正见，怀疑别人就是偏见。如果你相信别人，坚持自己的观点，你只要相信他一定会做好，那你的心中就拥有了正念…正见就是要相信别人，你就不会产生烦恼；如果你有邪见，你不相信他了，你烦恼就会生出

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

