

慈愛
心靈



共修第142期

1. 一世修成17

2. 六波罗蜜－禅定31



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

目录

开始前：发布1分钟自测题 -> 感恩词

第一部分：一世修成17

第二部分：六度|禅定31

最后：感恩词 -> 讲解答案 -> 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

开示合集

(十七)

一世修成

永断轮回



發愿前必看·掃碼進入



慈爱心灵共修 第一百四十二期 一世修成17

慈爱
心灵



发愿后的守愿

慈爱心灵共修 第一百四十二期 一世修成17

慈爱
心灵



储备资粮及功德靠平时戒定慧

（我们在修心、修行的过程中怎样才能不会让自己的功德有漏，怎样才能功德圆满，才能储备足够的资粮及功德，跟着师父回到天上的家呢？）很简单，资粮就是靠平时戒“贪瞋痴”，要多做功德，众善奉行、诸恶莫作，要有智慧、修智慧。然后自己要懂得怎么样来度人，这些都是大功德；发书让人家看、去解释都是大功德，等到这些做完之后你就不一样了

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

（师父曾经开示过，很多女人上一辈子是男人，脾气倔得不得了。那如果天人投胎，他们的性格是由什么决定的呢？）他们的性格就是他们天人的性格，每一个菩萨都有性格，观世音菩萨的性格与济公活佛的性格一样吗？（不一样）孙悟空现在是斗战胜佛，人家是佛啊，他的性格跟唐三藏的性格一样吗？（不一样）如果每一个人性格都一样，在天上那还

一世修成-发愿后的守愿

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

成什么世界？天上各种性格的菩萨都有的。所以菩萨很好玩的，你们没上去过，他们也讲笑话、喝茶、开玩笑，他们要走一起走，有时候会吟诗，有时候会讲白话，什么都会做，他们想到哪里就到哪里去开法会救人，都是很开心的，讲的都是幽默话。就像师父现在跟你们讲话一样，我讲的这种幽默话跟那些档次很低的人讲的那些肮脏的话，同样是玩笑，

一世修成-发愿后的守愿

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

你说说看哪个高尚啊？（谢谢师父，明白了）到了天上为什么好？每个菩萨的性格都不一样。所以我经常跟你们讲，你们念经里面有这么多的菩萨，大悲咒里面有这么多菩萨……这句话你们一定要记住，以后你们上去要选自己在人间做的某一个功德最大的、最善良的事情，这个就是成全你成佛、成菩萨的一个最重要的基础。每一个菩萨都不一样的，比方

一世修成-发愿后的守愿

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

说南无斗战胜佛是打魔的，成佛了对不对啊？南无善游步佛，他一边游玩一边度人成佛的；南无周匝庄严功德佛是怎么成佛的？他是不拘言笑，不跟你开玩笑，你看见他就是庄严的样，他成佛；还有宝华游步佛，一定是在这个地方，是在宝华一边游一边走一边这么度人；还有南无法界藏身阿弥陀佛，你知道法界有多少阿弥陀佛的法身在救人吗？为什么会

一世修成-发愿后的守愿

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

有这么多人信阿弥陀佛的西方极乐世界？都是藏身阿弥陀佛，这些人就是藏身阿弥陀佛，是这个概念。每一个佛、每一个菩萨的性格都完全不一样的，他们用各种不同的妙法到人间来救人，天上的菩萨性格全部都不一样的。就像人间，哪有都一样的？你们共修组里面的性格都一样吗？师父度人和有些大法师度人性格一样吗？呵呵（不一样不一样！南无精

一世修成-发愿后的守愿

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

进喜佛是不是他很欢喜啊？）对。他一边拼命地精进一边很欢喜地度人救人，精进喜佛，他开心啊，只要一精进他就开心。就像很多人一样，师父开法会了，哎哟，开心啊准备啊“我准备去做功德”，你看他以后……你要抓住某一个点，才能成菩萨成佛。所以你们以后上去，不可能100%面面俱到都像菩萨才能成佛的，是某一点特别像菩萨，其他的地

一世修成-发愿后的守愿

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

方几乎是不造新业，带了一点旧业，那么这样才成菩萨的啊。菩萨也是带业往生，带业往生到天上那就是菩萨，你听得懂吗？（哦，听得懂）进了西方极乐世界进了四圣道，都称为菩萨的，所以菩萨身上也是有欠缺的。只不过我们伟大的观世音菩萨是佛，他愿意用“菩萨”放低自己来说，来救度众生，因为菩萨跟人更接近，佛是我们根本无法高攀的境界

一世修成-发愿后的守愿

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

啊（是的）师父这几句话，你现在明白了吗？（明白了）呵呵，你们没到天上去过，天上开玩笑可开心了，叫你笑得都直不起来。所以过去西方教也讲“天堂的笑声”啊，他这种笑完全是心里出来的，开心得咧……根本不会有烦恼的。小孩子的笑声有烦恼吗？他笑得开心吗？笑得天真无邪，脸上完全像一朵花一样，可以笑成这样。天上的菩萨讲笑话就是

一世修成-发愿后的守愿

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

这个感觉，呵呵……（师父，那下次您在梦中带我上一次天玩玩吧？）呵呵……要看你自己修得好不好的，你这么继续修下去，师父肯定能把你带上去的。你看这次墨尔本来的一个小朋友，师父经常把他带到天上去的，他自己知道怎么上去怎么下来，到天上看见什么。你听到吗？有个小孩子打电话，好玩得不得了，墨尔本的（是是是）这小男孩现在在悉

要选一个最擅长的点作为自己成佛成菩萨的基础

尼，师父随随便便把他带上去就带上去， “师父你把我带上去吧？” 我意念一动，他晚上就上去了，他自己到一定程度……如果上海那个上次到西方极乐世界的老伯伯，我要带他的话，只要意念一动，他就上去，很快的（哦，我得好好努力）呵呵……

一世修成-发愿后的守愿

“一法通”，指在某一方面成就佛果

（《白话佛法》里边写“一法通以后，会有一尊菩萨降到身上，专门指导、保佑你”，那具体是一个什么样的状况啊？）一法通，实际上说一个人能够成为菩萨，不可能面面俱到的，在某一方面他通了。所以你看每位菩萨的名称都不一样，对不对？你想想看，哪位菩萨的名字是一样的？实际上某位菩萨他能修成佛、修成菩萨，是每一位自己不一样的开悟、悟性所造成的（嗯）比方说斗战胜佛，你们都看到，孙

一世修成-发愿后的守愿

“一法通”，指在某一方面成就佛果

悟空，对不对啊？善游步佛，为什么叫善游步佛啊？一边是行善，一边在游、在全世界走，然后一边走路，不停地在游说、在度众生，所以他成功了，他成为南无善游步佛，听得懂吗？（听得懂）比方说宝华游步佛、功德华佛、无忧德佛，每一位菩萨全有他的法名，就是说他成佛的一个悟性，最后是怎么成功的（嗯）南无坚德佛，怎么叫“坚德佛”啊？坚强啊，道德、坚强，碰到什么问题、吃再大的苦，他都坚

“一法通”，指在某一方面成就佛果

持地学佛、坚持着自己的理性、坚持着自己真正的纯洁和慧命，所以他成为坚德佛（师父，那这个一法通的话，是指在理悟呢，还是说已经到证悟的这个阶段了呢？）证悟啊（已经到证悟了？）嗯，一法通的话你已经从开始的时候、你理悟的时候就会有佛会来加持你、加被你了（嗯）如果你修得自己在某一方面特别特别好，那你就是一法通了。所以很多人讲，一个人要在某一点上拼命地做、拼命地做，他就成功

“一法通”，指在某一方面成就佛果

这就是像人间所说的“三百六十行，行行出状元”一样，明白了吗？（嗯，懂了。那他一法通之后，是不是在境界上就已经超脱六道了呢？）某一点只要通了，你就可以超脱六道，明白了吗？（明白了，师父）坚忍佛，你如果是非常坚定、非常忍耐的一位佛，成佛了那你就是因为坚和忍，但是不一定你很慈悲啊（嗯）慈悲肯定不够啊，但是人家照样成佛。

学佛人要找到自己修成的切入点

（这次法会您说“要找到自己能够修成的那个点”。请问师父，我们如何才能知道哪个点才是我们能够修成的点呢？现在我们走的路就是菩萨给我们安排最好的缘分啊？）对啊，缘分归缘分，修到最后的点其实就叫你在某一方面特别下工夫，就是要成为专家，不能说什么都会，听得懂吗？我举个简单例子，你想想看这么多的菩萨为什么名字都不一样啊？“南无普净佛”什么意思啊？就是干净得不得了菩萨；

学佛人要找到自己修成的切入点

比方说“摩尼幢佛”，那说明这尊菩萨他非常拥有智慧，但又是刚正不阿的佛；“南无一切世间乐见上大精进佛”也就是说这尊佛他只要看见人间所有的人，只要你上进，他就法喜充满，他就帮助别人，就是这么个点他成佛了；还有“南无慈藏佛”，就是说他慈悲之后，藏在心里帮助别人的佛；还有“慈力王佛”，也就是说慈悲之后他拥有力量，他到处去帮助别人。有很多佛就凭一点，抓住自己的一点他就成佛

学佛人要找到自己修成的切入点

了。他并不是说很慈悲，他并不是说像观世音菩萨一定慈悲，完全慈悲得像菩萨一样；他也不一定像地藏王菩萨或者像阿弥陀佛一样。但是某一点他只要抓住了，他就成佛了。比方说“南无善意佛”，他做什么事情没有恶意，全部都是善意的，他就成佛了（师父，那我们怎么知道我们……）你自己看呀，你一生当中、学佛当中，你是最喜欢帮助别人，还是最喜欢助人为乐，还是最喜欢自己做义工，还是喜欢吃苦耐劳不讲话，还是喜欢被人家骂了从来不还嘴……这些东西都是以后你修成的某一个点

抓住自己成佛成菩萨的闪光点，妙法救度众生

（前段时间热线节目中常听师父说起佛菩萨名号的由来，这些典故都是他们在成佛成菩萨之前最感到自豪的闪光之处，师父也说过“学佛就是要成佛，要成佛要成菩萨的人就必须救度众生”。师父的这些话语是不是暗示了我们心灵法门的佛弟子要根据自己的愿力和特长，专注于自己救度众生的独特妙法，方能更加稳当地成就自我？谢谢师父！）完全正确！因为一个人不可能拥有所有的圆满，因为一个菩萨不可

抓住自己成佛成菩萨的闪光点，妙法救度众生

能所有的事情都能圆满的，这就是为什么这么多大菩萨的特点都不一样。为什么观世音菩萨是慈悲，佛陀是智慧，斗战胜佛是降魔除妖……对不对啊？每个菩萨都有自己的一个特点。所以，我们在人间学佛要懂得自己是什么特点，你才能成佛。也就是说你要成为专家，你才能真正地成为一个超脱人间的人。如果你什么病都看，你是一个普通科的医生。只有成专家，你才能真正地超脱六道。现在听得懂了吗？（明

抓住自己成佛成菩萨的闪光点，妙法救度众生

白。感谢师父的成全，让我们找到一块可以成佛成菩萨的跳脚石，广度有缘！我们一定不负恩师的一片期望，勇猛精进，凑齐资粮，去上师父浩浩的法船，乘风破浪，冲出六道，到天上做菩萨去！谢谢师父！）好好努力了，向大家问好，说师父很想念他们！（嗯，师父再见！）这些都是未来的菩萨，未来的佛子啊！

想一世修成要筑造功德宝塔，越高越好

（师父曾经说过，念功德宝山神咒是筑造功德宝塔。请问，我们如果想一世修成，一般要筑造多少层才可以呢？）越高越往上的天梯，多少层宝塔？越高越好，要三十三层天，三十三层天往上越来越高（有个同修半睡半醒看到一座四层的宝塔，同修奇怪怎么这么矮，但是塔的底座很宽大，按照这

想一世修成要筑造功德宝塔，越高越好

么宽的底座不可能只有四层啊。请问看到的塔跟他有关系吗？）当然有关系了（是他的宝塔吗？）当然是他宝塔了，功德很少。举个简单例子，要是你看见师父的宝塔会底座很大，上面只有四层吗？（不会的，绝对不会）你想一想就好了

一世修成-发愿后的守愿

拜师看到菩萨

不代表能超脱六道，仍要好好修行

(师父给弟子种的莲花是超出六道的，拜师的时候看到菩萨的同修是否说明当下已经具备脱离六道的资粮了呢？)不是他本人脱离资粮，那是师父硬把他顶上去的（哦，就是意思是说我们还是要好好修啊）不要好好修好了，够了，可以上去了，叫他现在就上去吧。诶，没智慧！

回天的资粮就是以后上天时菩萨的名号

(原来学了几十年净土宗的老同修，她想今生一定要修成。她后来接触了心灵法门，认为心灵法门最靠谱。她知道今生修走的资粮是在人间救度众生，所以她想把素食店重新捡起来度众生。现在她正在找地方，这位老同修想请师父加持她能够尽快找到地方。)这个老同修蛮厉害的，就从你刚才讲的那几句话我就知道她修得蛮好的(哦，对对对)这个老同

回天的资粮就是以后上天时菩萨的名号

修她修得蛮好。她懂得这个资粮，实际上资粮是什么呢？就是她以后上天时菩萨的名号。一个人最后上天做菩萨要有一个名号，你是在哪方面特别像菩萨？并不是说你完全百分之一百的，但是你在哪一方面特别突出，你就成为一个劳动模范，是这个意思（对，这位阿姨修得特别好，总帮大家）所以很多菩萨为什么名号都不一样的？为什么叫“南无普净佛

回天的资粮就是以后上天时菩萨的名号

”？他普度众生自己又很干净。“南无摩尼幢灯光佛”这是什么意思啊？经常拿明灯照亮别人。“南无慧炬照佛”是这个人自己心中很明白。这个菩萨怎么成菩萨的？他经常照亮别人、自己增长智慧的一个菩萨。每个菩萨全部有名号的，所以要想找一个自己以后上天的菩萨的名号，我从这方面拼命地去努力。听得懂了吗？是这个概念

不要自我怜悯；要常观无常，要放下执著

希望大家好好学佛，好好修心，一世修成，懂得人生，不要自我怜悯，而是要常观无常，要放下执著。自我的修行非常可怜，只有把自己的心融入众生之心，你才能让众生离苦得乐，你才能自己攀上佛的法船。

一世修成-发愿后的守愿

希望大家一定要好好地
想通、想明白，一世修成
才是我们真正回天的愿

要想一世修成，就不能再有欲望

实际上，不理解对方就会有愚痴的想法，然后产生愚蠢的行为，所以要永断轮回，就不能再犯戒；要想一世修成，就不能再有欲望。



只要能够做到八正道，你必定一世修成

过去一切如来（就是能够成为佛的），都是示现八正道成佛，而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定。这些“正”，在天上早就能够得到的东西，为什么这八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛。

一世修成-发愿后的守愿

契合心佛合一

你今天要想信解行证（你想解脱，要相信、要修行、要证得佛果），你要相信它，要“远契古佛心印”，要把菩萨的正能量牢牢地放在你的心中，让你的八识田中的佛性来面晤九识田中阿摩罗识本来拥有的佛性，这就是“契合心佛合一”，你这样才能一世修成，永断轮回。

善用佛法才会得到正确的知见

当一个人能够正确的解决问题的时候，这个人就是心如镜明如水，懂得如何善待众生和善待自己。很多人只知道善待自己不知道善待别人，这种人就缺少缘分。人为什么有贵人？不善待别人就失去了贵人，你不对别人好的时候别人永远不会对你好；贵人就是在你帮助了别人之后，得到别人反馈帮助你的时候，你才拥有了贵人。人间一切无常，年轻时候、

善用佛法才会得到正确的知见

孩提时代的快乐失去了，拥有的健康慢慢也会失去。烦恼一定要断掉，一个人能断尽烦恼就不吃人间苦。如果自己控制不让自己有烦恼，这个世界永远没有人会逼着你有烦恼。要控制好自己的心态，让自己拥有智慧、远离烦恼，今生今世一定要脱离烦恼，一世修成，了脱生死。

“勇猛精进”对我们一世修成有何等重要意义？

（“勇猛精进”中的“勇猛”是否可以理解为：对于学佛弘法路上的各种阻碍要有大无畏的精神，放弃一切私心杂念，坚定信心？请师父慈悲开示，“勇猛精进”对我们一世修成有何等重要意义？）你刚刚已经讲了，都对。坚持正信正念，什么叫正信正念？这个我过去在《白话佛法》里讲了，十善业，众善奉行。“恶”你总是懂的吧？有些恶念不能有，

“勇猛精进”对我们一世修成有何等重要意义？

不能去做坏事，不能害别人，不能去陷害，不要去妄语。

我们现在学佛人不要说去帮助别人是应该的，就是留一个不好的意念都是犯戒，都不可以。要善良，要正。明白了吗？

时间关系 我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百四十二期 一世修成17

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

31

慈爱心灵共修 第一百四十二期 六波罗蜜-禅定31



相关定义

正念—益处

慈爱心灵共修 第一百四十二期 六波罗蜜—禅定31

慈爱
心灵



用菩萨的慈悲之本，以佛陀的觉悟为根

我们要开启一切众生的正缘之道。什么事情都要用正的方向去想别人，少怀疑别人，少瞋恨别人，少去辱骂别人，你的心中就会充满正信正念。整天怀疑别人，你就会过得比别人难受；整天嫉妒别人，你就会过得比别人痛苦；整天瞋恨别人，你就会过得比别人更伤心。正缘就是让自己的心中无障碍、无罣碍，所以这个世界就是需要我们好好地正信正念，无罣碍，心“无罣碍故”。

很多逻辑思维很强的人，他的分别心很重

你们去看看，很多逻辑思维很强的人，他的分别心很重，他们对出世间的佛法没有特别的感觉，他们不相信，怀疑心很重。就像现在很多人，他觉得他已经学了很多，人间的东西他都懂，他不相信，他很难具备宗教信仰，他们就是靠嘴巴不停地在狡辩，在讲道理，好像讲了一套又一套，实际上这

很多逻辑思维很强的人，他的分别心很重，
些都不一定是真正的正信正念的佛法。就像很多人都会狡辩，
比方说一件事情发生了，很多人就可以说这件事情，如
果把它作为好的来讲也可以，把它作为不好的来讲也可以。
人家出车祸了，他说：“好啊，你没撞死，你还活着。”你
当然不撞是最好的。

释迦牟尼佛、观世音菩萨和师父 会永远加持保佑每个正信正念的好孩子

佛法的传承靠每个佛子薪火相传，
师父会引领你们到达彼岸。希望
你们珍惜末法时期最后一班法船，
众生的苦就是师父的苦，师父愿
你们一世修成报佛恩！

正念-益处

凡是正念、正心 都会得到菩萨的保佑

你记住，不管你发什么心，只要发的正念、正心，一定会得到菩萨保佑的，这是没关系的。不管你发什么心，主要是心最重要。你任何的愿力没有心做主的话，你发出来的愿都是空愿，没用的

正信正念的人，佛在你身上，他帮你做主

人不能老生气的，就是给自己找麻烦。师父告诉大家，人的心正很重要，我的心很正，佛做主。一个正信正念的人，佛在你身上，他帮你做主；一个心邪的人，心中邪，碰到什么事情都是邪的，往邪的方面，他是魔做主。所以人家说“心魔心魔”、“心佛心佛”就是这样，心中有佛、有魔都是在于你自己。你今天看不惯人家了，你今天难过了，忌恨别人

正信正念的人，佛在你身上，他帮你做主

了，心魔就开始到你身上了；你今天说“我觉得这个世界上都是好人，坏人很少”，你可能就是佛做主。“悟者识本性”，开悟的人懂得本性良心；“迷者永轮回”，就是迷悟的人永远轮回；“明心方见性”，心中明白的人可以看到自己的良心和本性；“见性即菩提”，当你知道这个世界上什么是好、什么是不好的时候，你就是菩萨，你就是开悟的人。

正念，会给你的人生有加持力

能够把菩萨放在心中的人，那就是在修心。

正信，会给你的人生有坚固力；

正念，会给你的人生有加持力；

正见，能让你心中充满正能量。

如果你正信正念，护法神就帮助你

护法神是护持正能量的，如果你正信正念，护法神就帮助你。如果你脑子里想着“我要去帮谁”，那么护法神就帮助你。你说“我要去救谁”，你只要叫，护法神就来帮助你。但是如果你动坏脑筋了，动小脑筋了，“我今天去动动，我能赚点钱……”“看见这个女孩子很好看，我多看她一眼”，护法神在上面看见之后，知道你是谁，他就把你名字上勾一勾。他很清楚的，清清楚楚的。你们学佛的人全部有名字的。你开玩笑。头上三尺有神灵，明白了吗？

吉祥是靠着正信正念

人要靠自己努力，今天我们学佛也是这样，要靠自己努力，学会包容，任何杂念来了，不要让它留在心中，我们才不会颠倒梦想。大家想一想，过去我们做错很多事情，不就是因为颠倒黑白、妄想太多吗？所以，吉祥是靠着正信正念

哪怕是千钧一发之际也能转危为安

师父告诉你们，我们有时候在做梦的时候也会碰到一些灵性，但是只要你当时在梦中正信正念，你的意念完全能够控制住，那你就不会在做梦中跟灵界产生误会和烦恼。很多人为什么在梦中哪怕是千钧一发之际也能转危为安？因为他念“南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨”。

正念-益处

正信正念的功德很大

念力是什么？念力就是意念，意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念。大家知道什么叫不善之念吗？就是不善良的念头都会没有，你就会成就出世离苦的正念功德。你们知道什么叫正念功德？正信正念的功德很大啊，你修了半天，你虽然修了，但是你自己念头不正，你想想看，你怎么会有功德啊？你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，这就是邪妄之念，所以这个念力要正念。

正念-益处

恨一个人，心中就会漏一点功德
正信正念，心中多为别人想
就会无漏

无漏实际上就是正思维的释放

很多人做功德有漏，那是怎么漏的呢？有些人做一件好事非要搭一点贪心，做一点功德非要搭一点私心，这都会有漏；例如，因为我跟某个人比较谈得来，我就愿意跟他一起学佛，这也会有漏；因为这个人怎么样，我就恨他，又有漏；你这么左漏右漏，漏到后来就漏光了。所以，学佛修心，无漏实际上就是正思维的释放，也就是说，我做每件事情都是正信正念正思维的释放，这样才不会有漏。举个简单例子，不

无漏实际上就是正思维的释放

管碰到什么事情，你先跟菩萨讲：“观世音菩萨，我今天没有任何私心，我今天真的是为了度他，我跟他接触不是因为 he 有钱，不是为了以后想得到他的帮助，观世音菩萨，你看得见我的诚心。”你敢这么讲吗？你们有几个人敢这样讲？如果你这么讲了，而且实实在在地去践行，那就是无漏的功德。

正念一出来你的整个宇宙意识全都会合二为一

一个人修心要和宇宙意识完全合一。师父在这里不和你们讲科学，给你们讲什么是“宇宙意识”。这个宇宙的意识就是说这个宇宙冬天冷了，天冷了我就得穿衣服。现在宇宙的意识是下雨了，你是不是应该打伞啊？那你是不是必须要有这个意识啊？现在宇宙意识告诉你：你人不能做出不像人的事情出来；你说话不能说不像人的话出来。这就叫宇宙意识

正念一出来你的整个宇宙意识全都会合二为一

而且是顺天而行。明明天气不好，你非要做什么做什么；明明人不应该做这些事情的，你非要去做了这些事情，那就是逆宇宙之灵来行自己之道，哪有不被历史潮流碰得头破血流的？举个简单例子：现在年轻人都玩电脑。如果你们不想让青年人用电脑的话，想想看，你是不是会被孩子所唾弃？你必须接受这个现实。这就是宇宙意识，也就是说大自然的意

正念一出来你的整个宇宙意识全都会合二为一

识。人要替天行道，实际上这句话就是要你顺着天来走任何道，你就能走得通。你冬天的时候就得冬天的打扮，夏天的时候你就得夏天的打扮，你做一个人就得有道德的打扮，你做个鬼你就像个鬼……这叫顺应天时。千万不要逆天而行。所以在你的意念当中，如果正念一出来你的整个宇宙意识全都会合二为一。也就是说当你的脑子里想到正念的时候，你

正念一出来你的整个宇宙意识全都会合二为一

脑子里另外的意识就会和宇宙的意识合二为一。举个简单例子，“哎呦，我看今天天气要下雨了，我带把伞吧”。你是不是和宇宙合二为一了？在我们意识中做人要讲道德，不能去害人家啊，那么你在单位里一定做得很好，大家都喜欢你。这就叫用宇宙的意识 and 人的意识。你的正念和宇宙的正意识是合二为一的。也就是说我们现在拜着观世音菩萨，因为

正念一出来你的整个宇宙意识全都会合二为一

我们心中有慈悲，所以我们就能和观世音菩萨的慈悲合二为一。如果你今天拜观世音菩萨，但你又不懂得慈悲，你说你怎么能够和观世音菩萨的气场接通？所以要完成这个功德，不要忘记啊，人的善念如果和天、地、人合而为一的话，那这个人做出来的就是功德啊。心中想着善良的事、做着善良的行为，这个人才能顺应天时、符合佛道，这个人才能和天合二为一，这个人才能修成功德。

用正念做的事情全部都是功德

用“五力”来寻找自己的本性：3）念力，也就是意念。一个人的念头很重要，如果今天做功德，是用心，用正念做的事情全部都是功德。如果带有私心杂念来做，你的念力就没有了，就找不到自己的本性，就不能在自身本性中得到求证

你首先要把自己的心放正

做的事情是平等布施，平等了，对每一个人布施，实际上就是平等对待了，你对每一个人都平等布施了，那你就达到了正等正觉。虽然你可能在境界上有一些布施，但是不一定达到正等正觉，你首先要把自己的心放正，什么叫正等正觉，正就是把心放正，等就是平等，正的心来用平等心，正的心来觉悟，看明白想明白，单位里人对你不好，家里人对你不

你首先要把自己的心放正

好，你完全要用正能量来看别人，不要去恨他不要去难过，大家在一起难免有磕磕碰碰，正念出来了，你觉得吃亏了很正常，今天你觉得被他欺负了，你觉得很正常，因为我们都不是完人，正等正觉就是用正确的意念，正确的平等心正确的觉悟心，这样就没有分别心了，人很可怜，因为他是我的家里人，所以我对他好，因为这个人他不是我家里人，你就

你首先要把自己的心放正

对他不好，很多人为什么会恨，因为你觉得他不是你家里人，同样一件事情，如果家里人做出来你就不会这样，飞机上如果小孩子在哭，人家的孩子你会觉得很讨厌的，如果是你的孩子呢，你是不是有分别心了，这个就叫分别心，如果去除了分别心，这个人就拥有正等正觉之心，那么这个人才叫大智慧者，有大智慧的人才能摄受，摄受就是接受十法界的众生。

成就出世正念功德

师父叫大家无论如何，要念念增长，破除诸恶邪念，成就出世正念功德，明白吗？成就出世正念功德，就是我们在人间所有做的事情，都是正的，都是能够修出人间的正念。只有正法破除无明啊，我们心中有太多的不明白了，我们一定要破除无明，我们才能够真正地到达彼岸。

正念-益处

清净法身是功德之本

广泛地积累功，就是有德。功，我们把它称作为善事。广泛地积累功，就是广泛地天天去做善事，做的时间长了，这个人的德性是不是就很好了？你整天都在做善事，这个人是不是有德性了？一个有德的人，他做出来的事情都是有功的，因为他的人品正，他从来不做坏事情，他天天只要想出来的全是正念，你说说看，他做出来的、想出来的事情是不是功？

正念-益处

清净法身是功德之本

因为他有德了，对不对？有道德的人，他做出来的事情是不是功啊？做了很多善事的人，有功的人，是不是以后又会变成德了？一个小孩子天天做好事，他最后是不是一个有品德的好孩子啊？一个有品德的好孩子做出来的事情都是善事，对不对？功和德缺一不可，听得懂吗？有道德的人，他不善事，不做好事，有德而无功啊。一个天天去做好事而不懂得有道德的人，他所做出来的善事，善事里面都有恶的东西，他哪来的德？那功德哪里来啊？

你念之而有用心念，用正念念，那你无念而念也

学佛念经我们说杂念不要动，要用心念。那么在学佛当中，还有一个叫忆念，就是经常回忆菩萨对你的一种关心、关怀，用这种感恩的心来念经，它也能起到很大的效果。我们自古以来就经常说，念而无念啊，无念而念也。也就是说，你的心念没有，那么你念经也等于没念；那么你心念起了，是恶念，那么你念念有念，但是得到的是不好的效果；如果你

你念之而有用心念，用正念念，那你无念而念也

念之而有用心念，用正念念，那你无念而念也。也就是说，虽然你感觉上你没有念经，但是你的心念非常的正，等于你有好的念头，有好的念经。所以，学佛念经绝不是嘴巴上随便动动，学佛念经嘴巴和心要连在一起。所以，无念不可以认作为不念，也就是说，我们不能说，无念我们就不去念经了，无念而念，实际上就是我虽然没念，但是我心中一直在

你念之而有用心念，用正念念，那你无念而念也

念经，那么实际上你的心已经成为念佛的一种自然的运作了，就是等你一想到菩萨，你的嘴巴就开始动了。犹如我们说看到好吃的东西，就会有这种食欲来了，我们只要想到念经，我们马上就想念，虽然还没开始念，但是心中已经动起来了，所以，念经和心是紧紧连在一起的。

要有正信、正念，如果把佛法作为一种武器

很多人只知道求福报，而不懂得求功德。实际上，功德能够消除你身上的孽障，而福德只能够加重你身上的业障，所以，求福的人，等到某一天他的福享尽了，等待他的就是业障。我们要求功德，要消除自己身上累世积累的恶业。天天求孩子、财运等，求到了，也只会给你带来几年在人间的欢乐，接下来的就是无尽的烦恼。因为当你的孩子身体好了，财

要有正信、正念，如果把佛法作为一种武器

运有了，你的烦恼就是你老了，你要走的时候，你又舍不得他了，这些求来的东西不是长久的，对于我们学佛的人来说，求来了又有何用呢？举个不恰当的例子。一个人如果在监狱里，即便让他学了所有的佛经，和一个本质很善良的人，学了一点点佛经，是哪一个人更有功德呢？听众朋友们，大家要记住，学佛学法，要有正信、正念，如果把佛法作为一种

要有正信、正念，如果把佛法作为一种武器

武器，作为一种工具去谩骂、去压制、去贬说其他法门，这个人就是没有学好佛法。切忌之。我们要学佛菩萨的大慈大悲，要学佛菩萨能够原谅别人，碰到让自己不开心的事情时，要想想对方是很可怜的，自己就会生出慈悲心，这就是功德。

正念-益处

常存正念

可以使我们在菩提道上智慧、功德正增长。一个人只要正，你就会有智慧、有功德，而且智慧功德越快。该我得到的，我感恩；不该我得到的东西，我坚决不要，那么你的智慧就增长了，你的功德也增长了，这样的人多好啊，对不对？有时候真的不要去拿人家的东西，举个例子，你在马路上看见钱了，你的心怦怦跳，而且你的心中还在

正念-益处

常存正念

想：菩萨，这是你给我的吗？你自己想贪还要找理由呢，嘴巴开始念《功德宝山神咒》，想着菩萨给我功德了。对不起，你的心从怦怦跳的那一刻起，菩萨就知道了，明明是人家掉的钱，你还要说是菩萨给你的，这是找理由啊，这就是心中不正，好了，接下来你做出来的事情就不正了，你就得不到佛菩萨的加持。学佛人要见钱不眼开，但是也不要非常痛苦地闭着眼睛，我们要真的像没有看见钱一样，要真的无所谓，有就有，没有就算了。

人要常存正念

人要常存正念，要经常有正的念头，不要有邪的念头，人很可怜的，如果没有正念，犹如在茫茫大海上漂泊不定，找不到自我，这个人就没有办法礼佛了。如果心中想的都是歪的，不正的东西，就是跪在这里磕头都是假的，所求的均属虚妄，做功德是让人家看的。

记忆加深(大家一起默念)

—用菩萨的慈悲之本，以佛陀的觉悟为根···要开启一切众生的正缘之道。什么事情都要用正的方向去想别人，少怀疑别人，少瞋恨别人，少去辱骂别人，你的心中就会充满正信正念···正缘就是让自己的心中无障碍、无罣碍，所以这个世界就是需要我们好好地正信正念，无罣碍，心“无罣碍故”；很多逻辑思维很强的人，他的分别心很重，他们对出世间的佛法没有特别的感觉，他

记忆加深(大家一起默念)

们不相信，怀疑心很重…，他觉得他已经学了很多，人间的东西他都懂，他不相信，他很难具备宗教信仰，他们就是靠嘴巴不停地在狡辩…实际上这些都不一定是真正的正信正念的佛法；释迦牟尼佛、观世音菩萨和师父会永远加持保佑每个正信正念的好孩子，佛法的传承靠每个佛子薪火相传，师父会引领你们到达彼岸。希望你们珍惜末法时期最后一班法船，众生的苦就是师父的苦，

记忆加深(大家一起默念)

师父愿你们一世修成报佛恩！；不管你发什么心，只要发的正念、正心，一定会得到菩萨保佑的，这是没关系的。不管你发什么心，主要是心最重要。你任何的愿力没有心做主的话，你发出来的愿都是空愿，没用的；人的心正很重要，我的心很正，佛做主。一个正信正念的人，佛在你身上，他帮你做主…心中有佛、有魔都是在于你自己…你今天看不惯人家了，你今天难过了，忌

记忆加深(大家一起默念)

恨别人了，心魔就开始到你身上了；你今天说“我觉得这个世界上都是好人，坏人很少”，你可能就是佛做主。“悟者识本性”…“迷者永轮回”…“明心方见性”…“见性即菩提”；正念，会给你的人生有加持力，能够把菩萨放在心中的人，那就是在修心。正信，会给你的人生有坚固力；正念，会给你的人生有加持力；正见，能让你心中充满正能量；护法神是护持正能量的，如

记忆加深(大家一起默念)

果你正信正念，护法神就帮助你。如果你脑子里想着“我要去帮谁”，那么护法神就帮助你。你说“我要去救谁”，你只要叫，护法神就来帮助你。但是如果你动坏脑筋了…护法神在上面看见之后，知道你是谁，他就把你名字上勾一勾…头上三尺有神灵；任何杂念来了，不要让它留在心中，我们才不会颠倒梦想…过去我们做错很多事情，不就是因为我们的颠倒黑白、妄想太多吗？所

记忆加深(大家一起默念)

以，吉祥是靠着正信正念；很多人为什么在梦中哪怕是千钧一发之际也能转危为安？因为他念“南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨”；念力就是意念，意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念…不善良的念头都会没有，你就会成就出世离苦的正念功德…正信正念的功德很大啊…念头不正…你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，

记忆加深(大家一起默念)

这就是邪妄之念，所以这个念力要正念；恨一个人，心中就会漏一点功德。正信正念，心中多为别人想就会无漏；做功德有漏，那是怎么漏的呢？有些人做一件好事非要搭一点贪心，做一点功德非要搭一点私心，这都会有漏…无漏实际上就是正思维的释放，也就是说，我做每件事情都是正信正念正思维的释放，这样才不会有漏；修心要和宇宙意识完全合一…现在宇宙意识告诉你：

记忆加深(大家一起默念)

你人不能做出不像人的事情出来；你说话不能说不像人的话出来。这就叫宇宙意识，而且是顺天而行…也就是说大自然的意识…人要替天行道，实际上这句话就是要你顺着天来走任何道，你就能走得通。你冬天的时候就得冬天的打扮，夏天的时候你就得夏天的打扮，你做一个人就得有道德的打扮，你做个鬼你就像个鬼……这叫顺应天时。千万不要逆天而行。所以在你的意念当中

记忆加深(大家一起默念)

如果正念一出来你的整个宇宙意识全都会合二为一……也就是说我们现在拜着观世音菩萨，因为我们心中有慈悲，所以我们就能和观世音菩萨的慈悲合二为一。如果你今天拜观世音菩萨，但你又不懂得慈悲，你说你怎么能够和观世音菩萨的气场接通？所以要完成这个功德，不要忘记啊，人的善念如果和天、地、人合而为一的话，那这个人做出来的就是功德啊。心中想着善良的事、

记忆加深(大家一起默念)

做着善良的行为，这个人才能顺应天时、符合佛道，这个人才能和天合二为一，这个人才能修成功德；用“五力”来寻找自己的本性：3) 念力…如果今天做功德，是用心，用正念做的事情全部都是功德。如果带有私心杂念来做，你的念力就没有了，就找不到自己的本性，就不能在自身本性中得到求证；你首先要把自己的心放正，做的事情是平等布施，平等了，对每一个人布施，

记忆加深(大家一起默念)

实际上就是平等对待了，你对每一个人都平等布施了，那你就达到了正等正觉…正就是把心放正，等就是平等，正的心来用平等心，正的心来觉悟，看明白想明白，单位里人对你不好，家里人对你不好，你完全要用正能量来看别人，不要去恨他不要去难过，大家在一起难免有磕磕碰碰，正念出来了，你觉得吃亏了很正常，今天你觉得被他欺负了，你觉得很正常，因为我们都不是完

记忆加深(大家一起默念)

人，正等正觉就是用正确的意念，正确的平等心正确的觉悟心，这样就没有分别心了…如果去除了分别心，这个人就拥有正等正觉之心，那么这个人才叫大智慧者，有大智慧的人才能摄受，摄受就是接受十法界的众生；要念念增长，破除诸恶邪念，成就出世正念功德…就是我们在人间所有做的事情，都是正的，都是能够修出人间的正念。只有正法破除无明啊，我们心中有太多的不

记忆加深(大家一起默念)

明白了，我们一定要破除无明，我们才能够真正地到达彼岸；清净法身是功德之本：广泛地积累功，就是有德…功和德缺一不可…有道德的人，他不作善事，不做好事，有德而无功啊。一个天天去做好事而不懂得有道德的人，他所做出来的善事，善事里面都有恶的东西，他哪来的德？那功德哪里来啊？；学佛念经我们说杂念不要动，要用心念…还有一个叫忆念，就是经常回忆菩萨

记忆加深(大家一起默念)

对你的一种关心、关怀，用这种感恩的心来念经，它也能起到很大的效果…你念之而有用心念，用正念念，那你无念而念也…学佛念经嘴巴和心要连在一起…无念不可以认作为不念，也就是说，我们不能说，无念我们就不去念经了，无念而念，实际上就是我虽然没念，但是我心中一直在念经，那么实际上你的心已经成为念佛的一种自然的运作了，就是等你一想到菩萨，你的嘴巴就

记忆加深(大家一起默念)

开始动了；很多人只知道求福报，而不懂得求功德··功德能够消除你身上的孽障，而福德只能够加重你身上的业障，所以，求福的人，等到某一天他的福享尽了，等待他的就是业障。我们要求功德，要消除自己身上累世积累的恶业··学佛学法，要有正信、正念，如果把佛法作为一种武器，作为一种工具去谩骂、去压制、去贬说其他法门，这个人就是没有学好佛法。切忌之。我们要

记忆加深(大家一起默念)

学佛菩萨的大慈大悲，要学佛菩萨能够原谅别人，碰到让自己不开心的事情时，要想对方是很可怜的，自己就会生出慈悲心，这就是功德；常存正念可以使我们在菩提道上智慧、功德正增长。一个人只要正，你就会有智慧、有功德，而且智慧功德越长越快。该我得到的，我感恩；不该我得到的东西，我坚决不要，那么你的智慧就增长了，你的功德也增长了…有就有，

记忆加深(大家一起默念)

没有就算了；人要常存正念，要经常有正的念头，不要有邪的念头，人很可怜的，如果没有正念，犹如在茫茫大海上漂泊不定，找不到自我，这个人就没有办法礼佛了。如果心中想的都是歪的，不正的东西，就是跪在这里磕头都是假的，所求的均属虚妄，做功德是让人家看的

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

