

慈愛
心靈



共修第139期

1. 一世修成15

2. 六波罗蜜—禅定28



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修

慈爱
心灵



目录

开始前：发布1分钟自测题 -> 感恩词

第一部分：一世修成15

第二部分：六度|禅定28

最后：感恩词 -> 讲解答案 -> 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

开示合集

(十五)

一世修成

永断轮回



發愿前必看·掃碼進入



慈爱心灵共修 第一百三十九期 一世修成15

慈爱
心灵



发愿后的守愿

慈爱心灵共修 第一百三十九期 一世修成15

慈爱
心灵



一世修成-发愿后的守愿

克期取证就是定时间地成佛

有三种成佛的方法。第一个克期取证就是定时间地成佛。所以很多人为什么说“我修心，我准备一世修成”？这个是不是日期？你这一辈子就必须修行，一世修成，就是在你有生之年，不是克期吗？给自己一个时间，所以你们念经也好，学佛也好，你想成佛，你必须给自己时间：“我从今往后，我再也不做什么事情了。我这点经文，我一定要多少多少，

一世修成-发愿后的守愿

克期取证就是定时间地成佛

几个月当中把它念完。”这个都是克期，日期要有，你跟菩萨讲话。很多人为什么说“我跟菩萨许了这么多愿，为什么不灵啊？”你可以讲很多，但是你没给自己一个时间，所以不能算。“菩萨，我一定改。”“菩萨，我以后一定会吃素的。”你说这算什么愿力？我问你们，你说哪一个更能得到护法神对你的保佑，得到菩萨对你的赞许？那叫克期，时间

克期取证就是定时间地成佛

啊，对不对？所以包括一世修成，它也是个时间，你忙了半天，你说“我以后一定吃素”，没有用的，这种不算愿力的，不知道哪年哪月了。要成佛的人一定要有时间，叫克期，定时定点地做得像佛一样，然后得到圆满成佛。

一世修成-发愿后的守愿

要加紧修行，努力 一世修成，把人间看得淡一点

不要再去追求这个、追求那个，骗这个、骗那个，都是骗自己啊。师父要你们早日在人间就开始变化，要把自己变得在人世间讲话越来越少，因为把世界看穿了，不想讲话了，那个时候你就会得到安详自得的心态，安详自得不容易啊。安静、吉祥，自己得到很满足，这就是一种心态。心态决定你的命运，这样时间长了，你才会明心见性。

一世修成-发愿后的守愿

学佛人不要浪费时间

师父现在告诉你们，我们要利用有限的精力和时间，知因懂果，众善奉行，诸恶莫作，一定会在人间一世修成，永断轮回。

一世修成-发愿后的守愿

我们已经浪费了太多时间

善待人生，对得起自己，不要让自己活在虚度年华当中，我们已经浪费了太多时间，我们不一定能够一世修成。希望你们好好学佛，在观世音菩萨的慈悲照耀下佛光普照。老妈妈们要抓紧时间修，不生癌症就是福气，身边几个人不生癌症，有几个人没有灾祸？现在敛财的人收得快不快？不是不报，时候未到，你们如果永远不做坏事，你们会有报应吗？

一世修成-发愿后的守愿

我们已经浪费了太多时间

如果天天做好事，会有报应吗？一定会有有的，那时候的报应就是大如车轮啊！好好地修心，心灵法门年青一代越来越多，法喜充满，很多都是女儿度爸妈。现在的孩子越来越像菩萨，很多小孩刚生出来不久就会念大悲咒心经，我很喜欢看孩子念经，因为他们在念经的时候，我看图腾看到他们都是天上下来的小菩萨。

我们已经浪费了太多时间

能闻到佛法的人一定是有福气的，好好修，我们不能再到人间来了，我们要一世修成，要一世修成啊！师父不想看见这个没上来，那个下去了，我希望看到你们一张张熟悉的脸个个都在天上，那种法喜是人间没有的，所以人人都说天上好。

当下修行，马上就修

经常想到生命无常，生命宝贵，“我不珍惜，我就是在浪费生命，我就是离死亡每一天近一天”，所以当下修行，马上就修，把人间的烦事、杂事、烦恼全部先抛在一边，然后做些生命中最有意义的事情——救度众生，修心成佛，广结善缘，众善奉行。

一世修成-发愿后的守愿

要精进修行

希望大家珍惜佛缘，珍惜因缘。师父很开心有这么多的人在学佛，也很感恩观世音菩萨大慈大悲一直在救度众生，希望你们所有弟子要谨记菩萨的慈悲心，一善解百灾。在人间好好做人，要做菩萨就要像菩萨；无论如何，不要去做大恶事。希望大家好好学佛，好好修心，千言万语化作一句话：要精进修行，脱离六道，一世修成。

许愿一世修成以后如何做才算不违愿？

问：许愿一世修成以后如何做才算不违愿？

答：努力精进，修精进行，只要精进行，菩萨就知道你一直在努力，虽然有时候修的不够、念经念的不够，菩萨就知道你是好孩子，菩萨会很开心。有时候可以多跟菩萨讲讲话，菩萨都听得到，只是你不能听到菩萨讲而已。心中的苦和难都可以跟观世音菩萨讲，菩萨都听得到。

如何才算精进；精进在于内心

（师父，对于精进的定义，我们每天在佛事上花多长时间算是精进？除了念经，比如弘法度人，还有学《白话佛法》，就多长时间才算精进？）不是时间的问题，是你心的问题。如果你的心在精进当中，那你永远……就算你今天没有去做很多事情，但是你的心一直在精进当中，实际上你就在精进当中。它是指你的心精进（好的）“精进”，实际上佛教术

如何才算精进；精进在于内心

语就是viriya，是一种向上的力量（明白。之前您对弟子的要求，是一周至少有一天要用来做佛事、做义工、弘法等等。对于想一世修成的人，他的要求是不是要更高一些？）对。你做每件事情都可以想的。比方说，我今天在洗菜，你洗菜为什么？你就想得深一点，行深一下：“今天洗菜我为了生活，生活为了度人，度人为了以后能够救度更多众

如何才算精进；精进在于内心

生，为了能够这一辈子解脱，所以我要生活，我要活着，所以我现在洗菜。”就叫精进。是这么连的。你每做一件事情都要跟菩萨的连在一起，不是找理由，而是真正地这样理解，有这么个概念，你就在精进中了（就是把所有的事情尽量往佛事上串联，比如说洗菜是为了养活这个色身，色身好了……）错。把人间的东西来理解菩萨的东西，永远都搞不清

如何才算精进；精进在于内心

楚（对不起，师父）没智慧。就在生活当中以佛法的概念来生活，不是串联，是真实的。比方说，我现在在广播里边跟你们讲话，我在救你们，我是在弘扬佛法。我还要去串起来啊？你今天很自然地想到：我今天要活着，我要吃，吃了之后我有时间更努力去弘法……就这么自然地联系的，不是把它串起来的，自然想到的

一天睡几个小时比较适合

年纪大的、六十岁以上的，六个小时；
比方说五十几岁、四十几岁，可以睡
七个小时、八个小时。

说到底就是守戒、忍辱、精进

一个人对财不是太看重的话，叫“轻财足以聚人”；自己守戒律非常严格的人，叫“律己足以服人”，所以一个法师、一个学佛人如果能够守戒，别人就会服你；“量宽足以得人”，一个气量很大、心量很宽的人，足以得到别人对你的尊敬；“身先足以率人”，一个人做什么事情先抢着做，做功

说到底就是守戒、忍辱、精进

德抢着做，什么事情都自己先做，这个人足以“率人”，就是率领别人。所以一个不吝啬钱财的人，可以集聚众人；对自己严格约束，可以使人信服；宽宏大量的人容易获得人心；凡事身先士卒，才能领导别人。学佛人这一辈子一世修成，成圣成佛，说到底就是守戒、忍辱、精进。

一世修成的成功者和失败者之间的区别

克制自己就是成功的要素。很多人就是被世界上的名闻利养左右，不能克制自己，这个也要，那个也要，不能把自己的精力投入到自己的事业中。学佛人要懂得，要完成自己伟大的使命救度众生，能够一世修成的成功者和失败者之间的区别，就是学佛人的忍辱精进。忍耐能化解灾难，忍耐能化解烦恼，忍能成你的佛道。

一世修成-发愿后的守愿

一定要严格要求自己

学佛学的要开心，不管是谁，都要守戒，法师坐在下面，规矩的法师端坐着，不规矩的法师不停地动，法师比你们更要严格，做了法师不是受人家瞻仰的，是要更激励自己做人间的菩萨，如理如法。学佛做人的弟子也是这样，一定要严格要求自己，要让别人看你是菩萨，要让别人看得起你、你是佛，这样才能一世修成。在人间嘴巴讲得再好，好事赚得再

一定要严格要求自己

多，最后不能上天，一辈子就白修了。要真心学佛，学佛不是做给人看，而是真正给自己一个戒品，西方极乐世界有上等上品，上等中品……要让自己有品位，不是穿名牌、带名牌的品味，要有佛性的品位，要有菩萨的品位。

一世修成-发愿后的守愿

“恒心” 才能让你一世修成



许愿净修一世修成，就要坚持

（随着境界的不断提升，越来越多的未婚同修想许愿跟随师父一世修成，想要自己干干净净地一个人修。如果许愿之后，到了结婚年龄缘分来了，为了避免违愿，我们可以用多少小房子将我们未来即将到来的婚姻化掉，一生跟随师父弘法度人？请师父慈悲开示。）实际上跟菩萨许过愿之后就要自己坚持了，没许过愿就是另外一个概念。许过愿之后就不能违愿，明白吗？跟家里好好做做思想工作（明白）就是这样

许愿净修一世修成，就要坚持

也没什么特殊的，就是随缘，让自己能够变得更加干净一点。有时候婚姻给你带来一些幸福，但是同样会给你带来一些痛苦。因为任何事情只要你去做，它就会有两种反应：一种就是幸福，一种就是痛苦。生孩子给你带来幸福，生完之后培养，给你带来痛苦，都是这样。吃东西的时候给你带来幸福，吃了拉肚子、肠胃不舒服，给你带来痛苦什么事情都有两方面的。你想没有果，就不要去造因。

不要老去管别人，先把自己管好了

有的时候你们不要以为学佛很难，因为佛在心中。我们碰到了困难的时候，有的人就懈怠，有的人就烦恼重重，忘记了自己的本性，我们说“忘本了”就是这个意思。其实有的时候在学佛当中，碰到烦恼了，稍微停一停，转个弯，轻松地，你就绕过了障碍，成功了，就会到达终点。所以佛法讲，好好地

不要老去管别人，先把自己管好了

管教你和自我，你要好好地管好自己和管好你自己的一颗本性，不要老去管别人，先把自己管好了，你再去管别人。这就是菩萨告诉我们一句最真最真的道理：若真修道人，不见世间过。如果你真正地想自己一世修成的话，先好好地自度，你才能度尽天下有缘众生。

只有靠自己心的坚定，心如金刚

每一个法门都是你的心所为，万法唯心造。随缘修行，那是一种智慧；随机参禅证悟，那是一种随缘。很多人说“我要一世修成，最好有一个特殊的环境，不要接触外尘”，你说现在哪有谁不接触外尘的？只有靠自己心的坚定，心如金刚，法法是心。在人间的烦恼中修出你的禅定，在滚滚红尘中，你不能离开现实生活而去寻道觅法，要找一个能够解脱的

只有靠自己心的坚定，心如金刚

法门。法门就是在你的烦恼中来帮你解决的，你没有烦恼，你就找不到解决的方法，所以反而会离道更远——离佛道更远。这就是“佛法在世间，不离世间觉”。你如果没有世间，你一定找不到世间的觉悟，所以“离世觅菩提，恰如求兔角”。兔子有角吗？佛法就在你的烦恼之中，佛法是离不开你在世间烦恼中的觉悟。

想一世修成，就得百炼成钢

每一个人在人间受的任何一种苦，都是菩萨对我们的一种考验。因为你要是想一世修成，就得百炼成钢，吃苦就是消业。年轻时候吃苦，总比年纪大吃苦好。年纪大时再吃苦，再加上报应，那是真苦。年轻时候吃点苦，还不觉得太苦。

不吃苦，他不能改变自己的

我们人有一种毛病是不希望痛苦。谁都不希望痛苦，实际上这这也是一个陷阱。因为很多人不希望劳动，不希望吃苦，不希望自己未来有很多的痛苦。非也。实际上人不吃苦，他不能改变自己的。在天道的天人，就是因为他们太幸福了，所以他们没有好好地修。人道是基于幸福和痛苦之间，所以能够领会痛苦的人，他才要求精进，才要一世修成报佛恩。

一世修成-发愿后的守愿

每个人活在这个世界上 都会有烦恼，都会有痛苦

当你对自己微笑的时候，说明你已经摆脱困难，世界上没有什么烦恼能够纠缠在你的身上；当你和别人真诚的时候，世界上没有人能够欺骗你。学佛人看清这个世界的真谛——苦空无常，不要再去执著负能量和消极的人生，它会让你受伤，感到这个世界的悲伤。珍惜人生，珍惜你现在所拥有的一

一世修成-发愿后的守愿

每个人活在这个世界上 都会有烦恼，都会有痛苦

切，你会感觉到非常好的心态；整天地去厌弃社会，厌弃人生，会让你找不到光明。用一颗菩萨的心，用一双智慧的眼睛克服贪瞋痴慢疑，清心寡欲，你才能回到观世音菩萨的身边，一世修成报佛恩。

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百三十九期 一世修成15



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

28

慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜-禅定28



相关定义

正念—为何没正念

慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜—禅定28

慈爱
心灵



没有很多的正信正念，因为我们非常的执迷

修心、开悟，实际上就是一个过程。一个人不修心，他对很多事情都不明白，等到他修了心之后，他豁然开朗，他明白了很多人间的道理，他知道了这个世界为什么会让别人，比方说他自己受苦？为什么会让自己对很多事情不明白？为什么会自己产生很多的误区？那么开悟的境界，就是让人能够提升自己的学识，对学习的意识，就是破除执迷。因为我们过去在学佛当中，没有很多的正信正念，因为我们非常的执迷，就是迷执。

正念-为何没正念

邪念占上风

你就慢慢的去除了许多正念

有的时候我们在人间无法摆脱人间的苦恼，人间的苦恼是什么呢？就是有时候我们会生病，因为我们不懂得怎么样能够让自己成为一个有正思维的人。正思维就是想得通，正思维的人容易理解别人，正思维的人觉得自己是佛，正思维的人什么事情都把别人先往好的地方去想。这样的人的思维是正的，那么他不会迷惑，一般的人为什么会迷惑呢？主要是他

正念-为何没正念

邪念占上风

你就慢慢的去除了许多正念

首先把别人往坏的地方想，把一些善良的东西想得非常的难受，把人家全部看成魔。这个时候，你的邪念占领了你脑子的指挥思维这个部分，使你看什么事情都像魔一样。所以，自己心里上细胞都成魔了。因为你的细胞元受到破坏，因为你不是正思维。你是邪思维，邪思邪念。那么你就慢慢地影响到你的正思维。因为你的邪念占上风，你就慢慢的去除了许多正念。

妄念一来，你的正念就没了

我们学佛，一举一动都要留心啊。我们学佛念经，一定要很诚心。所以，我们一定要懂得用心来学佛，实际上，心就是妙法，用心来拜佛、求佛，实际上就是使用妙法。念佛最好、最妙的方法就是都摄六根啊。“六根”是什么呢？眼、耳、鼻、舌、身、意啊。就是说，你要把眼睛、耳朵、鼻子等六根封起来，不要用意念去想它，这样的话，你脑子里才会有净念，这个念是干净的念头。因为你脑子里空了，好的东

妄念一来，你的正念就没了

西才会进去，因为你脑子里没有肮脏的东西了，你才会有干净的东西进去，所以，我们要都摄六根，就是管住自己的六根。另外，我们要心无妄念啊，不要让自己的心有妄念，不要留有妄想的意念在心里。所以，当一个人念经的时候，还想着，我想做什么，我想发财，我想有钱，实际上，这些妄念一来，你的正念就没了，当你去除掉这些妄念之后，你的脑子里方为净念啊。所以，我们学佛要懂得六根清净，我们

妄念一来，你的正念就没了

要克制自己的妄想纷飞，我们要懂得都摄六根，实际上就是克制自己的六根，让它清静，让它干净。那么，念经怎样能够念到一心不乱和与佛三昧呢？这个就是学佛最主要的问题。台长今天跟大家讲的就是，首先要做到都摄六根，就是让自己的六根清静，不要去烦恼，好好管住自己的耳朵、鼻子、眼睛，不该看的不要看，不该说的不要说，不该听的不要听，不该想的不要去想，去除妄念，都摄六根，这样才能做到一心不乱，与佛三昧，你才能奔上西方极乐世界或四圣道。

正念-为何没正念

杂念越多，一定会影响你的正知正念

负能量会传染的，在身上会越积越多，就像一堆垃圾一样，会散发出臭味，最后把整间屋子都弄臭了。学佛人不改变自己的杂念是无法修心的，要坚决跟自己的杂念作斗争。杂念一出来，马上就要否定它，不要让它脑子里存着。就像一个垃圾马上要倒掉，不能放在家里存着，越存垃圾越多，而且还会散发出臭味；就像一个人杂念越多，一定会影响你的

正念-为何没正念

杂念越多，一定会影响你的正知正念

正知正念，慢慢就会让你搞不清楚什么是杂念，什么是正知正念，你心里的正能量和正常逻辑思维就会混乱，这样对修行非常不好。要学会警惕自己的杂念现前：杂念一出来，“不可以的”，马上要去掉；“哎呀，我有杂念了”，我怎么又乱想了，马上控制杂念现前。。。杂念现前要警惕，坚持佛道勿迟疑。正信正念正能量，无私无为无我相。

正念-为何没正念

会提不起正念

“心性”有分阴阳，心性过多地去接触阴气的人，会做恶梦，会没有精气神，会提不起正念。在佛法界称为“阴身”。所以有时候我们在一个人身边，突然感觉心一阵疲惫，昏昏欲睡，实际上你已经受到“阴身”的伤害，会迷失精气神。阴身之人，沉默寡欢，常痛苦，常难过，妄念纷飞，情绪会不稳。要改变“阴身”，必须坚定信心，常想菩萨保佑我，

正念-为何没正念

会提不起正念

常念“过去不可得”，持之以恒，修持佛法；情绪不好时，想到一切都会过去。

用善法改变自我。一碰到情绪不好，马上念大悲咒7遍、心经7遍、消灾吉祥神咒7遍，会让你心情好起来，远离痛苦烦恼。

正念-为何没正念

说谎会让你的心偏离正信正念

心离妄念，首先要心常离妄语。因为一个人经常说谎话，你就让自己的心蒙受污染。妄念就是因为你心经常想到一些不能做的事情，经常让自己用人间的思维来掩盖你真正的佛性和良心，你才会慢慢地变得越来越愚痴，让你心一直存在着妄念，语言也会变成妄语。念头是我们现在人生当中一个比较重要的部分。当一个人没有智慧，他就会说谎；当一个人认为说谎能解决问题，他就会不停地说谎。想一想，我们做

说谎会让你的心偏离正信正念

人、学佛，怎么会认为说谎能够帮助到自己？因为你从来没有想过一个问题，那就是说谎会让你的心偏离正信正念。我们人，心、佛都是合二为一的，所以一个人如果思维当中不正念，你就会慢慢偏离，内在的根灵就会滋长不好的污浊之气和恶念。根灵就是我们的根性还有灵魂。所以很多人说，你的邪念怎么来的？邪念只是你外面的念头促使你失去了本性的根，所以人才会慢慢变得越来越不符合情理，让自己真正的内涵的智慧失去，才会慢慢地让自己忘记了本初的佛性和觉悟。

相关定义

正念—没正念的后果

慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜—禅定28

慈爱
心灵



人精神上正念一漏，就会乱想

越乱想，越要想，最后邪思邪念全来了。

经常失去正念的人，会影响身体健康。

所以凡是胡思乱想、思想不集中的人，

就叫“神漏”。

充满智慧的人生，必须有无漏智慧。

正念-没正念的后果

为什么会有烦恼？

大家知道我们一个人在人间有时候会有很多的烦恼。为什么会有烦恼？因为人的正念不足，自己的物欲、念头太多，所以人就会不断地有邪念产生。因为我们有邪念了，我们就会有很多的不纯洁的心态出现。比方说，这个东西明明不是我的，但是我要把它拥有；比方说这个事情因为本来是属于我的，被人家拿去了，你就开始烦恼了，你就开始报复了。那么你就是在你现实生活当中已经开始轮回了。所以我们要解决它。

心中没有正念，内心就会害怕

这些害怕恐惧是从心中发出来的，所以内心已经有一个恐惧的影子了。《心经》中说“无有恐怖”，心中没有正念，内心就会害怕，心中没有目标，就会感觉没有战胜内心的可能，就会产生恐怖。所以要战胜它，而不去追求虚幻的、今天有明天没有的人生。今天有牙齿，明天牙齿掉光；今天有头发，一做化疗头发掉光……所以的一切都是虚幻人生。

正念-没正念的后果

意念不干净、

因为我们的正念已经偏了

师父希望大家要懂得，茫茫的人海当中，我们是在迷迷糊糊当中过日子。为什么会做错事情、为什么会讲错话，因为我们的意念不干净、因为我们的正念已经偏了、因为我们的心没有安静、因为我们的缘分——恶缘不断，善缘很快地了悟、因为我们不懂得意念应该收敛、因为我们不懂得欲望应该排除，这就是我们劫难的开始。

正念-没正念的后果

没有正信、正念，做出来的事情就会产生业障

台长希望大家把自己身上的业克制住，把自己脑子里的念头控制住。如果不修心、不修行，念头一动，因缘、果报、业报全部开始启动。什么叫开始启动？如果念头错了，行为等都跟着在变，果报就是动了念头之后产生的因果。因中有果，果中有因。所以做人要自查于行，要走正道，不堕落。如果觉得这一件事情不好，就千万不要去做。曾经有一位听众

没有正信、正念，做出来的事情就会产生业障

跟台长讲，他被代理商给骗了，他就去找那位代理商，质问代理商为什么要骗他。代理商振振有词地回答说：“我过去就是这么被人骗的”。这就是一个歪理，一个不如理，不如法的邪思维，用佛法来讲，就是着魔了。因为没有正信、正念，做出来的事情就会产生业障。自查于行，就是要明白自己走的是正道，没有堕落，时时刻刻要用良心做自己的护法。

你有恶念恶行，魔才能控制你

要控制好自己的意念，不能让自己有半点儿恶念恶行：一是靠忏悔，一是完全堵住意念的漏洞，与魔作斗争。因为你有恶念恶行，魔才能控制你；如果你没有恶的意念，魔就控制不了你。当你有恶的意念出来的时候，有时候自己不知道，它就形成了恶念，就进入心中造成了恶行——魔就达到目的

你有恶念恶行，魔才能控制你

了，他就能把你拉到魔道，让你远离圣道。很多人就是不停地伤害自己的正信正念，伤害自己的未来，不停地造新业，自己根本不知道行佛还是行魔道。坚决不能造新业，才能去除恶业。

学佛人要正信正念，否则你就会折寿

心随着境转，这样就会丧失良好的心理管理和延续慧命的重要条件。师父经常跟大家讲，这个世界上什么管理都有，企业管理、物业管理，没有一个是心理管理、心态管理，希望你们好好地通过学佛，管理好你们的心态，管理好你们自己的心理变化，让自己变得越来越正。学佛人要正信正念，否则你就会折寿，你就会变得越来越颓废。

正念-没正念的后果

这个人得到的报应就很大

台长希望大家学佛要用心。很多人都知道，天上会给你报应，实际上，地府也会给很多人报应。很多人虽然还没有死，但是已经受到很大的报应。这是为什么呢？我们在人间做一切事情，不要逆水行舟啊。就是说，在人间做任何事，不是在正理上，而是在歪理上；不是在正念上，而是在偏理方面做，所以这个人得到的报应就很大。我们为什么感觉天下害

这个人得到的报应就很大

人的人一定会得到报应呢？因为乱天下而祸人类者，必遭此罪。就是说，当你为天所不能容忍，而危害人类的人，你必定得到此因果。

正念-没正念的后果

会自然生于八大地狱之中

邪见的果报，除了师父刚才跟大家讲的邪知邪见、不正念、不正见，其实邪知邪见的人到了以后晚年，会自然生于八大地狱之中。就是长年累月地邪知邪见、不正见的话，他会到地狱去的。所以大家想一想，邪知邪见是多么可怕。就是明明这个人是好人，你把他看成坏人；明明这个人是坏人，你把他说成好人；对佛法的理解，明明别人说的是正的，你把

会自然生于八大地狱之中

它歪过来讲。师父举个例子，你们可能就更有体会了。你去劝人家吃素，不要杀生，他说：“植物有没有生命？”“有，植物也有生命啊。”“青菜萝卜你不要吃好了，它们也痛的，你为什么杀了它们、吃它们？”这种就叫邪知邪见，这种人用这种言语来抵挡正知正见，要下地狱的，找出来的理由不存在的，或者用另外一个概念来取代、批驳一个正念，他就是下地狱的“见”，因为他本身就是完全颠倒黑白。

相关定义

正念—益处

慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜—禅定28

慈爱
心灵



正念-益处

光明普照黑暗消 正念现前魔障逃

10.16师父每日佛言佛語 慈爱心灵共修 第一百三十九期 六波罗蜜-禅定28

慈爱
心灵



你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了

怎样让人在学佛中不迷。每一个人在学佛当中都会迷惑。有时候会觉得自己怎么会做出这样的事情？我是不是菩萨？我怎样能够见到佛性？我们到底是佛呢，还是魔？因为每一个人在学佛当中，心中都会产生两种不同的概念：一种就是自己正的经验、思维，称为“正思维”，那么他就觉得自己是佛；还有一种，就是魔性，因为每个人都有魔性的。举个简

你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了

单例子：一个人好的时候，没有发脾气或发疯的时候，他是一个佛。一旦发了疯，就像电影里面一样：把她的孩子抢去了或者对她孩子怎么样了，这位母亲一下子像疯掉一样，拿起什么东西都会砍上去——失去理智了。实际上，犹如人的身上有好的细胞和坏的细胞一样，它们一直在和自己作斗争。每个人的身体上都有几种不同的细胞。就像以毒攻毒一样，

你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了

他那些不好的细胞如果盖过了善良的细胞，那么这个事情就开始形成魔了；如果你这个细胞比方说是好的多，那么说明你已经盖过了你心中不好的细胞，等于你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了。

自心皈依正，念念才能无邪见

自心皈依正是什么？就是你的心才会产生正念。你的心有了正念之后，你的每个念头出来才无邪见，不会看错，所以，以无邪见故。你的脑子里都是正的，所以你没有邪见出来，你这才是没有邪知，没有邪见故。

一个人邪念来了，就要正念来把它度掉

很多人迷惑，你去贪大家一起贪，你去害人大家一起害，现在在很多小孩子去欺负一个小孩子，这个小孩子打他一下，大家都偷偷跑上去打他一下，叫迷妄众生，很可怜的，大家都骂他我也去骂他，你不就是个迷妄众生吗，邪念来了要正度，邪来了就正地去度，就要正确地去度，迷来的时候要悟度，搞不清楚了，这个事情应该怎么做，悟度开悟的度，迷来

一个人邪念来了，就要正念来把它度掉

时悟度，邪来了正度，愚来了智度，愚痴来的时候要智慧地去度它，恶来了要善度，这是非常好的几种方法，也就是说对方一个人跟你恶了，你马上善的去把它解决掉，如果这个人愚痴了，这个人做傻事了，马上用智慧来把它解决掉，一个人迷惑了，就用开悟的思维去把它解决掉，如果一个人邪念来了，就要正念来把它度掉，这样度众生是名真度，佛法

一个人邪念来了，就要正念来把它度掉

里边经常用这些词叫是名，就是这个才称为真正地在度人，真正地在解决自己心中的烦恼，烦恼无尽誓愿断，想想看，从生出来一直到死，哪一天可以不烦恼，没有的。

正念-益处

三明婆罗门

“瞿昙（当时婆罗门对佛陀都是称为瞿昙，就是对佛的称呼），我们婆罗门最有成就的圣者称为三明婆罗门。要想成为三明婆罗门有三个条件：一是有博记多闻的好老师，给你正信正念；第二，有纯正的婆罗门血统；第三，相貌端正（你去看，社会上如果看见一个人相貌不是很端正，就觉得他心中有邪念）。所以能够布施三明婆罗门的人，可以获得大果报，而随时布施饮食和衣物就是最殊胜的福田。”

有了这种正念，魔就会被你赶走

像这种能够令自己不着魔，而且不发狂，能够现其境界的人，就是台长刚才跟大家讲的，如果我们有好的境界，而且有佛教的修持力来克制自己身上的妄念，那么，你已经成为圣道之中的一人了。这个圣道，就是高尚的、学佛境界高的一个道，圣道当中的一员，就是说，是菩萨当中的一员。所以我们学佛修心念经，一定要克服自己的妄念，因为每一个妄

有了这种正念，魔就会被你赶走

念在脑海里都是非常坚固的。为什么要克制自己的妄念呢？因为每个人每天都有妄想心，比如，妄想中六合彩，妄想明天当个局长，妄想家中有个大的转变，这些都是人间之妄想，因为人的妄想已经非常坚固地驻扎在你的八识田中。你的妄念越多，你的正念就越来越少。你的正念越少，魔鬼就会进入你的七窍。魔鬼进入身体的时候，靠的是身体的窍，就

有了这种正念，魔就会被你赶走

正念，只有妄念，我可能会被魔鬼侵入，这个时候，他会发癫发狂。但是呢，有人发癫一个小时就没了，有人发癫十分钟，他知道自己做错了。最可悲的人是发个不停。一个人在发癫发狂的时候，佛也不能够救他的。因为他的境界不一样，因为他的正念、信念遗失了，所以，魔才会上他的身，尤如有轨电车脱轨了，调度员不能控制它一样。就像台长经常

有了这种正念，魔就会被你赶走

给你们讲的，当病魔来的时候，你看见这个魔很可怕，因为这个魔是癌症，但是你有正念，你想到我是一个修心修佛之人，我这辈子没有做错什么事情，我有观世音菩萨保佑我，所以我一定不会死的，菩萨一定会救我的。有了这种正念，魔就会被你赶走。所以，菩萨才能救你。如果你的正念没了，哎呀，我完蛋了，哎呀，我这下不行了，那个时候，你也

有了这种正念，魔就会被你赶走

没有想到菩萨，所以菩萨也不能救你，佛也不能救你。所以，我们在生活中要克制两魔，一个是病魔，还有一个是心魔。听众朋友们，我们在世界上，很多人都在用功修行，但是有一些人为什么修到后来会发癫发狂呢？什么叫发癫发狂？就是说，修心修到后来，已经自以为很能干，自以为能控制自己，自以为能控制这个世界上所有的东西，这样的话，

有了这种正念，魔就会被你赶走

，这些人很容易发癫发狂，因为他们自己搞不清楚他们是正念还是邪念。举个例子，很多人不知道自己在做事情时，是做错了，还是做对了，所以，当他被警察抓住的时候，他还以为他是对的。很多人汽车相撞，都以为自己是对的，这个就是为什么相撞之后他们会对骂、对吵，甚至拳脚相加，这些就说明他们自己都不知道是对还是错。为什么等警察来

有了这种正念，魔就会被你赶走

了后说，你是错的，他才知道，原来这是我错了。当自己做错事情而不被自己的本性所发觉的人，实际上就是一个发癫发狂者。

记忆加深(大家一起默念)

一修心、开悟，实际上就是一个过程…开悟的境界，就是让人能够提升自己的学识，对学习意识，就是破除执迷。因为我们过去在学佛当中，没有很多的正信正念，因为我们非常的执迷，就是迷执；人间的苦恼是…因为我们不懂得怎么样能够让自己成为一个有正思维的人。正思维就是想得通，正思维的人容易理解别人，正思维的人觉得自己是佛，正思维的人什么事情都把别人

记忆加深(大家一起默念)

先往好的地方去想。这样的人的思维是正的，那么他不会迷惑，一般的人为什么会迷惑呢？主要是他首先把别人往坏的地方想，把一些善良的东西想得非常的难受…你是邪思维，邪思邪念。那么你就慢慢地影响到你的正思维。因为你的邪念占上风，你就慢慢的去除了许多正念；一定要很诚心…懂得用心来学佛…心就是妙法，用心来拜佛、求佛，实际上就是使用妙法。念佛最好、

记忆加深(大家一起默念)

最妙的方法就是都摄六根·····脑子里才会有净念，这个念是干净的念头·····要心无妄念·····妄念一来，你的正念就没了，当你去除掉这些妄念之后，你的脑子里方为净念啊·····我们要克制自己的妄想纷飞，我们要懂得都摄六根，实际上就是克制自己的六根，让它清净，让它干净·····能够念到一心不乱和与佛三昧·····首先要做到都摄六根，就是让自己的六根清净；不改变自己的杂念是无法修心的，

记忆加深(大家一起默念)

要坚决跟自己的杂念作斗争。杂念一出来，马上就要否定它，不要让它脑子里存着。就像一个垃圾马上要倒掉，不能放在家里存着，越存垃圾越多，而且还会散发出臭味；就像一个人杂念越多，一定会影响你的正知正念，慢慢就会让你搞不清楚什么是杂念，什么是正知正念，你心里的正能量和正常逻辑思维就会混乱，这样对修行非常不好；“心性”有分阴阳，心性过多地去接

记忆加深(大家一起默念)

触阴气的人，会做恶梦，会没有精气神，会提不起正念…要改变“阴身”，必须坚定信心，常想菩萨保佑我，常念“过去不可得”，持之以恒，修持佛法；情绪不好时，想到一切都会过去。用善法改变自己。一碰到情绪不好，马上念大悲咒7遍、心经7遍、消灾吉祥神咒7遍，会让你心情好起来，远离痛苦烦恼。一人精神上正念一漏，就会乱想，越乱想，越要想，最后邪思邪

记忆加深(大家一起默念)

念全来了。经常失去正念的人，会影响身体健康。所以凡是胡思乱想、思想不集中的人，就叫“神漏”；为什么会有烦恼？因为人的正念不足，自己的物欲、念头太多，所以人就会不断地有邪念产生。因为我们有邪念了，我们就会有很多的不纯洁的心态出现……那么你就是在你现实生活当中已经开始轮回了。所以我们要解决它；《心经》中说“无有恐怖”，心中没有正念，内心就会

记忆加深(大家一起默念)

害怕，心中没有目标，就会感觉没有战胜内心的可能，就会产生恐怖。所以要战胜它，而不去追求虚幻的、今天有明天没有的人生；为什么会做错事情、为什么会讲错话，因为我们的意念不干净、因为我们的正念已经偏了、因为我们的内心没有安静、因为我们的缘分——恶缘不断，善缘很快地了悟、因为我们不懂得意念应该收敛、因为我们不懂得欲望应该排除，这就是我们劫难的开

记忆加深(大家一起默念)

始；把自己脑子里的念头控制住。如果不修心、不修行，念头一动，因缘、果报、业报全部开始启动…做人要自查于行，要走正道，不堕落。如果觉得这一件事情不好，就千万不要去做…没有正信、正念，做出来的事情就会产生业障。自查于行，就是要明白自己走的是正道，没有堕落，时时刻刻要用良心做自己的护法；你有恶念恶行，魔才能控制你；如果你没有恶的意念，魔就控

记忆加深(大家一起默念)

制不了你。当你有恶的意念出来的时候，有时候自己不知道，它就形成了恶念，就进入心中造成了恶行——魔就达到目的了，他就能把你拉到魔道，让你远离圣道。很多人就是不停地伤害自己的正信正念，伤害自己的未来，不停地造新业，自己根本不知道行佛还是行魔道。坚决不能造新业，才能去除恶业；管理好你们的心态，管理好你们自己的心理变化，让自己变得越来越正。学

记忆加深(大家一起默念)

佛人要正信正念，否则你就会折寿，你就会变得越来越颓废；在人间做任何事，不是在正理上，而是在歪理上；不是在正念上，而是在偏理方面做，所以这个人得到的报应就很大…乱天下而祸人类者，必遭此罪；邪知邪见、不正念、不正见，其实邪知邪见的人到了以后晚年，会自然生于八大地狱之中…邪知邪见是多么可怕

记忆加深(大家一起默念)

—光明普照黑暗消，正念现前魔障逃；犹如人的身上有好的细胞和坏的细胞一样，它们一直在和自己作斗争…如果你这个细胞比方说是好的多，那么说明你已经盖过了你心中不好的细胞，等于你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了；自心皈依正，念念才能无邪见…你的脑子里都是正的，所以你没有邪见出来，你这才是没有邪知，没有邪见故；邪念来了要正度，邪来

记忆加深(大家一起默念)

了就正地去度，就要正确地去度，迷来的时候要悟度…愚来了智度…恶来了要善度…这样度众生是名真度；婆罗门最有成就的圣者称为三明婆罗门…要想成为三明婆罗门有三个条件：一是有博记多闻的好老师，给你正信正念；第二，有纯正的婆罗门血统；第三，相貌端正…能够布施三明婆罗门的人，可以获得大果报，而随时布施饮食和衣物就是最殊胜的福田；如果我们有好的境界

记忆加深(大家一起默念)

而且有佛教的修持力来克制自己身上的妄念，那么，你已经成为圣道之中的一人了…是菩萨当中的一员…要克服自己的妄念，因为每一个妄念在脑海里都是非常坚固的…人的妄想已经非常坚固地驻扎在你的八识田中。你的妄念越多，你的正念就越来越少。你的正念越少，魔鬼就会进入你的七窍…当我们的正念没有了，我们会恨，会难过，会想到报复人家，我们就会发癫发狂，也

记忆加深(大家一起默念)

就是说你本身已经是有病了，所以，当一个人恨另一个人的时候，这个人已经是有病了…如果我没有正念，只有妄念，我可能会被魔鬼侵入，这个时候，他会发癫发狂…一个人在发癫发狂的时候，佛也不能够救他的。因为他的境界不一样，因为他的正念、信念遗失了，所以，魔才会上他的身…有了这种正念，魔就会被你赶走。所以，菩萨才能救你。如果你的正念没了，哎呀，我完

记忆加深(大家一起默念)

蛋了，哎呀，我这下不行了，那个时候，你也没有想到菩萨，所以菩萨也不能救你，佛也不能救你。所以，我们在生活中要克制两魔，一个是病魔，还有一个是心魔··修心修到后来，已经自以为很能干，自以为能控制自己，自以为能控制这个世界上所有的东西，这样的话，这些人很容易发癫发狂，因为他们自己搞不清楚他们是正念还是邪念··当自己做错事情而不被自己的本性所发觉的人，实际上就是一个发癫发狂者



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

慈愛
心靈

建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

