

慈愛
心靈



共修第137期

1. 一世修成13

2. 六波罗蜜－禅定26



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

目录

开始前：发布1分钟自测题 -> 感恩词

第一部分：一世修成13

第二部分：六度|禅定26

最后：感恩词 -> 讲解答案 -> 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

开示合集

(十三)

一世修成

永断轮回



發愿前必看·掃碼進入



慈爱心灵共修 第一百三十七期 一世修成13

慈愛
心靈



发愿后的守愿

慈爱心灵共修 第一百三十七期 一世修成13

慈爱
心灵



你想一世修成，首先，要有信心

一个人对一件事情的成功与否，第一，要坚持；第二，要有信心。一件事情，如果你没有信心，你不会有愿力；没有愿力，你不会去做。所以，你想一世修成，首先，要有信心——“我这么好的人，我一定能够成功的；我一定好好修，我有信心；我相信我这个人能够一世修成，放心”。第二，要有愿力——“我一定愿自己能够成功，求菩萨：‘你们能够慈悲我这个愿力，让我能够成功’”。靠着菩萨的加持，靠

你想一世修成，首先，要有信心

着自己不懈地努力精进，一定会成为一个大的愿力。就像地藏王菩萨说“地狱不空，誓不成佛”，我经常跟你们说：“地狱空了吗？”“没有。”然后行动，后面第三个最重要！因为你拼命地早上起来念经，去帮助别人，去做善事，做功德，所有的一切成就了你的“信——愿——行”。这样，你一定有机会超脱六道，一世修成。

一世修成-发愿后的守愿

佛经上讲“初发心即成正等正觉”

初发心就是本性，当你刚刚开始修行的那一颗心，就是成了正等正觉，是光明心。佛说这句话就是告诉我们，人的第一个念头看事情是看得最清楚的，刚学佛的时候，看问题是看得最清楚的，看清了道路和方向，成就了菩提，心中有佛，然后慢慢拥有了菩提心，再修，就能修成佛道。最初的那个出家心，那个想一世修成的心，想离苦得乐的心，就是那个求佛之心，才是真诚永恒的如来之心——原来的心。修到后

佛经上讲“初发心即成正等正觉”

来，人越来越懒，越来越不负责任，把什么事情都往人家身上推，碰到不好的事情，都是别人让你这么做的，找出千种理由、万种理由。哪怕对自己的父母亲、对自己的小辈，只要有那些杂念，永远觉得你是对的，别人是错的，你连初始心都没有，所以你就离正等正觉越来越远。我们做人、做事其实也是一样，很多人开始对菩萨又是磕头又是膜拜，几年下来，初始心不见了，恭敬心不见了。对师父也是，刚刚来

佛经上讲“初发心即成正等正觉”

的时候尊敬得不得了，慢慢时间长了，越来越油，尊敬心不见了。我们学佛人要“念念菩提中”，生活一年到几十年都是“念念菩提中”，要如如不动，佛在心中。学佛最初的、最基本的一个念头，那就是不忘初心。师父要你们不忘初心，就是最初的念头，也是你最后得道的念头。不管做什么事情，不能有始无终，要有始有终。学佛到后来，不能把最初的一念善和一念成佛的心给修掉、丢掉、找不到，那就永远得不到学佛的基础。

没几天，还没上天，经文已经不念了

学佛人也是这样，开始的时候，“观世音菩萨，我一定好好修，我要一世修成，我要到天上去！”没几天，还没上天，经文已经不念了。学佛一段时间后，在失去对学佛的信心的时候，要常常回忆自己的初心——我开始的时候是怎样学佛的？因为伤到自己了，觉得人间一切无常不可得，觉得自己失去了太多，才遁入空门，才懂得学佛的真谛，才知道要

没几天，还没上天，经文已经不念了

舍去人间进入佛道。常常回忆当时的愿力是什么，就是你的初始心，你真正学佛的目的是什么，也是你的初始心。不要好了伤疤忘了痛，永远要回忆别人给你带来的喜悦与恩典，拥有感恩心是慈悲心的基础，所有的人都要存感恩心，今天谁给你准备了膳食、椅子，谁将你们引入佛门？要感恩，这就是慈悲心的基础。我们怎么会识字的？是老师。我们怎么

没几天，还没上天，经文已经不念了

会长大的？是父母。孝敬父母，尊重老师，尊重所有的佛友，尊重所有的有情众生，戒杀生，在人间才能慢慢去除自己心中的污垢。不恨别人就是解脱自己，恨别人是最大的损失与最吃亏的生意，恨别人不能让别人有任何损失，反而伤害自己，去除恨心才能拥有善心。

一世修成-发愿后的守愿

要学会珍惜，好好学佛，能够
知恩图报，定能让你在人间破迷开悟
一世修成，永断轮回

2019.09.08【荷兰】

慈爱心灵共修 第一百三十七期 一世修成13

慈爱
心灵



好好修行，好好用心

记住了，福报都是修来的，不是争来的；
人的智慧都是修来的，不是争来的。希望
你们好好修行，好好用心，你们一定能一
世修成。

一世修成-发愿后的守愿

人生如梦，有时候你自己
不知不觉地就在另外一个地方了

你们想一想，今天我们能够美丽的马六甲和我们马来西亚的佛友、全世界的佛友们相见，这也是我们的一种缘分。希望人跟人在人生的这趟列车上面……因为没有一个人可以从你生出来一直跟你走到尽头的，所以要好好地学佛，珍惜人间的每一段历程，真正地好好精进努力，你才能在今生今世一世修成，彻底摆脱自己的困扰，让自己的心灵得到解脱。

坚定信心一世修成，才能给别人信心

（师父在节目中说过，真正能和师父回去的同修，名额比例很少很少。如果有的同修在玩命地度人做功德，修心修行也很勇猛精进，那么还有什么办法可以回到师父身边？另外，我们在度人的过程中也希望被度的人和我们都一世修成。师父，怎么做会让更多的人有信心和机会？请师父开示。）首

坚定信心一世修成，才能给别人信心

先要自己做，你越做得多，那么人家才有信心，才有机会。你在外面度人的时候，人家看到你们这么有信心，人家才会有信心，对不对啊？（对）就是这样。其实要想让别人有信心，首先自己先要有信心。

有根基但业障重，想一世修成只有大愿力

（新加坡法会弟子辅导班当天晚上，同修梦见有个人在她梦中报了一个数字，就说：“如果是这个数字，可以帮你换黄色的灯芯。”这个数字是五位数还是六位数，同修忘记了。这是什么意思？）说明这个人还都还不完，这辈子还不完的债，下辈子只能投人了，最好了。很麻烦了（之前她好像梦到过自己是阿弥陀佛身边下来的）那肯定做了很大的业障了

有根基但业障重，想一世修成只有大愿力

（对，她之前业障是挺重的。现在她好好地、在忏悔，一直在度人呢）男的、女的？（女的）要叫她好好地修了，很难的。她一世修成佛的话，她业障太重。这个数字就是天文数字，你只有靠大愿力才能消掉。我今天前面刚告诉大家一个方法，一个人真的上天靠三点：一点是根基，一点是现今的修为，还有一点就是你的大愿力。你凭着这三点就能上去，你这

有根基但业障重，想一世修成只有大愿力

三点当中有任何一点不行，你上不去（梦中是说达到这个数字，就帮她换黄色的灯芯）黄色的灯芯就是菩萨、佛了（就是一世修成的意思？）对，叫她念，不停地念。也有可能不是小房子，就是某一个经文，她只要念到这个数量（她怎么知道是哪个经文？）她如果梦到过她是阿弥陀佛身边的弟子，你叫她每天念“阿弥陀佛”，称圣号，称到这个天文数字了，她就可能上去了。这是点化她的缘分

学佛人对自己高要求才有可能一世修成

你要记住啊，要你们一世修成啊，不是叫你们下辈子再来投人啊，要搞清楚啊！要求要高啊，否则你怎么一世能修得成啊？（是的，我非常忏悔，我前世和今生都做错了很多事情，而且今世也没有非常认真地去修，也不精进，有时精进的时候观世音菩萨和师父就来加持我，一不精进了我就非常惭愧，我就觉得我怎么这么差劲……）没出息！听得懂吗？（是的，我晚上非常的清醒，我觉得我应该怎么做怎么做，到

学佛人对自己高要求才有可能一世修成

了白天我就起不来，我想起也起不来，就是昏睡，一直昏睡就想睡觉）好好努力啦！我告诉你啊，天地鬼神都看得见的，所以人在做天在看啊，不要自己以为天上都不知道，学佛这是最严格最严格的事情了，听得懂吗？（对的，因为我这四次闭关之后，我就觉得师父讲的非常对，“精进是修行的根，持戒是修行的本。”我确实意识到了，师父讲的每一句话我们只要能有一句记到心里去，用到生活当中去，用到修行当中去，都受益匪浅）好了，结束了，师父累了

想一世修成，要发大愿、历经磨难

（“师父，我初一晚上梦到打通您电话，您告诉我：“你现在的境界在欲界天，很难脱离六道轮回。”）哎哟，那你要当心了，你现在的境界在欲界天就完了。你现在这么虔诚还进不了四百个人当中啊，这有点危险了。我觉得你可能在修为当中还是不能贡高我慢，不能沽名钓誉，也不能好像是一种作秀。因为像你现在只要在接触当中，在跟人家采访当中，你如果生出一种“哎，你看我现在做的事情多好啊，我在

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成，要发大愿、历经磨难

怎么样……”好，那已经有问题。这个非常难非常难。我想这四百个人当中都是那些……默默无闻的当然有了，上千万信众当中默默无闻做的还没有啊？很多人默默无闻地在度人，有些人根本不参加共修组的，有些人我们根本认都不认识的，你知道有多少人啊？人家就在家里念经、度人，用三宝在家里一直许愿、念经，家里好得不得了。这种情况我知道太多了。我问他：“你为什么不出来参加共修会？”他说：

想一世修成，要发大愿、历经磨难

“我们的修为还根本不能到外面去，我们如果到外面去的话，有时候被人间一些五欲六尘所染，怕我们自己修偏。我们就这么听着师父的录音，跟着师父的书，我们不会走偏的。”你看他这个讲话很朴实啊！你接触人多，你当然了……我说：“你不度人，你上不去啊。”他说：“我度，我一直在度人，我就按照正法在度。”人家话很少，实实在在。我问他：“度多少人？”他说：“度了一百多人了。”你想想

想一世修成，要发大愿、历经磨难

看，这种人怎么不上天啊？你以为共修组里吵吵嚷嚷的、叽叽哇哇的就能上天啊？自己心中最明白了，到死的时候才知道“哎呀，师父啊，我白修了”。你看你修得这么好，师父都说你这么虔诚，师父在梦中都说你是欲界天，要命了！欲界天差得太远了，欲界天上去享福，享完了还得下来，你不是开玩笑吗？你最多享个千年福，对不对？（师父，我不想轮回了，我就想在师父的身边）所以，我觉得你真的应该要

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成，要发大愿、历经磨难

发大愿。我估计你最大的问题不是其他的，就是你在和别人接触当中、采访当中，意念当中还是一些人间的名和利，利很少，你是名啊，你觉得：“你看，又有这么多人跟着我们啊，我们可以帮他们问，我们可以帮他们怎么样……”你哪怕有这点心……因为越到上面了境界越高，越高的境界你越不能随随便便乱想（明白。师父，我就请您指点我一下，有的人问我问题，我怕给人家解答得不如理不如法。您觉得平

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成，要发大愿、历经磨难

时同修问我，我解答得可以吗？）我觉得你解答得非常好，都没什么问题。最主要的问题就是你在解答的时候，心情特别重要。你知道，师父昨天晚上有一点事情不是太开心，结果今天上午菩萨笑我。哎呀，在天上菩萨笑我笑得……菩萨笑我啊，马上就看见菩萨在笑我了。因为师父是在人间，有时候也会有些不开心的事情，对不对啊？所以菩萨一笑我，我今天上午马上全想通了。还得放下。你想想看，真的，不

想一世修成，要发大愿、历经磨难

靠菩萨提醒我们，我们怎么办？昨天晚上我有点不开心，一些繁琐的事情，但是菩萨马上提醒我，今天上午这位菩萨我看不大清楚，像佛陀又像弥勒佛，在笑我，很好玩的，我知道自己有点纠结。所以你们想想看，连师父都要跟你们一起在修啊！你说成了菩萨是怎么成的？就是不停地修才能成佛的啊！佛怎么成的？是修上去的。你越掩盖自己，觉得自己像菩萨、像佛一样，人家越不能拿你怎么样，你就是一个

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成，要发大愿、历经磨难

间的……当年济公活佛在人间，连佛陀当年在人间……对不对啊？佛陀在人间到最后走之前，还是有一些小的报，头痛了三天三夜，佛陀在人间的有些事情也得报啊，这很正常的。因为你到了这个人间，哪有不受些污染的？（师父，像我们在人间将来成佛、成菩萨都是历经磨难，是这样吗？）那当然了，不历经磨难能成佛的？你现在看看地藏王菩萨还在地狱里边历经磨难，他还在地狱中救那些恶鬼。我问你，你

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成，要发大愿、历经磨难

救人好了，你是救一个恶人容易还是救一个善良人容易？（是啊是啊）怎么不历经磨难？想想地藏王菩萨都在历经磨难，我们算什么？太小了，比一比太小了，境界太低了（师父，我再怎么发愿呢？您给我指点指点吧）你就跟观世音菩萨说“我要一世修成”，如果“一世修成”的话，可能对你更严格，严格得不得了，这样的话你就对自己要更严格，很多事情还得放下（是的，现在真的不敢乱说话，就是感觉很小

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成，要发大愿、历经磨难

心了）对，这就是师父讲的“如履薄冰”（我就是那一次吃的东西不干净，嘴里口疮长了一个月，疼得没法治）谁叫你这样的？像很多学佛人一样，过去在男女问题上特别不当心，你如果眼睛看一看、脑子里想一想，我告诉你，马上惩罚，因为你的境界高了。这个概念不一样的，对越高的干部是不是要求越严格？就这样的（明白。师父，您有空就多骂骂我了，以后就多骂骂我）你到欲界天就惨了（我不想到欲

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成，要发大愿、历经磨难

界天，我就想跟在师父的身边）你要好好修了，师父到时候会担保你的，好吗？（哦，谢谢师父！）师父担保你的话，你就会少掉至少40%到50%的业障，我不敢随便担保人的，我觉得你这个人值得担保（谢谢师父！我一定好好地修！）你不要给师父丢脸就好（嗯，我不给您丢脸！）你知道有很多人，老人家跑到我这里来，说他不行了，老了要走了，身体不行了什么的，求我给他加持留下来。其实我没有办

一世修成-发愿后的守愿

想一世修成，要发大愿、历经磨难

法加持，因为你的身体到了这个时候你很难……只有一个办法，就是说师父要拿自己的功德帮你做担保，虽然担保的话并不会损害我很多功德，但是问题你拿这么大的功德做担保，人家当然信你了。举个简单例子，你今天是一个太平绅士，是非常有名的、很值得信赖的一个人，比方说黑人领袖马丁·路德·金来担保你，那么很多人就不一样了，他已经是一个世界闻名的人。所以像这种情况你们一定要懂，其实很

想一世修成，要发大愿、历经磨难

多年龄大的人本来要走的，我担保的好几个，现在都活着。我的一个老徒弟现在87岁了，他来的时候就是要死的人了，我一直担保他到现在，87岁，好得不得了，他是我的一个老徒弟（感恩师父！）你要好好努力啊，你好好努力师父会担保你的，好吗？

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百三十七期 一世修成13



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

26

慈爱心灵共修 第一百三十七期 六波罗蜜-禅定26



相关定义

正念

慈爱心灵共修 第一百三十七期 六波罗蜜—禅定26

慈爱
心灵



无念就是正念

学佛不是这么容易的，要无念。无念就是正念，无念并不是叫你完全的像傻瓜一样的无念。实际上，无念是因为你过去经过了有念无念之后，懂得何为邪念，何为正念之后，然后拥有了正念。等到拥有了正念之后，念善不念恶，然后慢慢地称为“正念”。再由正念产生了“唯念菩提”——就是菩萨的念头在心中。再就是涅槃，去除我相、人相、寿者相、众生相。

连这个无念都不想，就是正念

要懂得观想，观想自己的心要无念，没有念头，连这个无念都不想，就是正念。无念是很难做到的，但是有时用自己心中的无念来观想也是一个方法。比方说，你脑子里看见这个事情，你马上去想：“正好看见这个事情，我就是在想这个事情。”实际上，你就是已经有念了。如果你用无念去想，就是：“不行，我不要去想，忘掉。”这个是无念的一种，是

连这个无念都不想，就是正念

强迫性的无念。真正的自然无念就是自己连想都不想，但是很难做到。很多人被别人偷了一个皮包，动不动就想到，一想到就生气，实际上他就是有念。如果一想到皮包被别人偷去了，你马上不要去想，你就忘记了。过一会儿又想起来了，再告诉自己不要去想，你又忘记了。那你一天坚持下来，两天坚持下来，你只不过动了几个念头，不是在“念”了，那就不一样，很快地一个星期过去了，这个事情就结束了。

无起心动念之念相

也就是说，你没有起心动念，实际上你的心是在自然地默念，因为我们的心真的要动起来，我们的念才会跟上来，我们的心是正的念经，那么我们的念头也会随之而用正。产生的念头叫正念，那么这样不停地念经，就会念念无间。“无间”是什么意思呢？就是说，当你的嘴巴里没有念经的时候，实际上就像我们说的惯性一样。有时候汽车没有加油，它还

无起心动念之念相

在往前走；自行车踩几下，你一直让它滑行，实际上也是在往前走。所以，念念无间是什么意思呢？就是你念一念，你停了，实际上你在做其他工作的时候，大悲咒、心经等经文在你的心里还在不断地运作，那也就是说，你已经达到了念念无间的境界了。这种境界是殊不易得啊，是殊胜根本不容易得到的。因为你念经，等于像自然的，念的时候等于加油，

无起心动念之念相

不念的时候呢，它也在往前走，像汽车一样在滑行，这种境界等于你24小时都在念经。所以，对于一个修心的人来说，他不能在沒有念经的时候动坏脑筋、做坏事，这样的话，你才会越修越好，这就是学佛念经的一种殊胜之处。

相关定义- 正念

无念为正觉的佛宝

只要正觉正念，你就接近佛的阶段

无念为正觉的佛宝，佛宝就是宝贝啊。一个人不去动坏念头，没有念头，这个人就是正觉的佛宝，也就是说，这个人正知正觉，学佛不走偏差，靠的是你不要有任何念头。你们去看那些不出事的人，不贪的人，他就是因为无念。人家说：“你要钱吗？”“我不要。”“你要名吗？”“我不要。”“你要多个女人吗？”“不要。”“给你一个大房子，好吗？”

无念为正觉的佛宝 只要正觉正念，你就接近佛的阶段

“我不要。”无念了吧？好了，这种人会出事吗？如果你一旦有念什么都要了，你就出事了。所以要正觉正念，只要正觉正念，你就接近佛的阶段。正觉正念是什么意思呢？就是说，一个人要有正的觉悟，心要有正的念头，你就是在学佛，就是在接近菩萨。

正觉正念

无念就是正觉佛宝，就是不要有念头，
那你就是学佛学得正，就是正觉佛宝，
叫正觉正念。你是正的觉悟了，正的
念头，那你已经接近了佛菩萨的果位。

相关定义- 正念

无念法有三种

有些人很会处理自己的感情，实际上他们用的就是无念法。无念法有三种，一种是转移法，把思维转移，不要把注意力集中在某一个点上；还有一种是提高境界，认为这是对自己的一个考验，自己应该成全他；第三种就是用无念不去想它，一有念头来就把它忘掉，那你念念无念，真的就会没有念头。为什么很多人那么快地能从感情的纠纷中脱离出来呢？因为他们懂得用无念法来化解感情问题。但有些人被感情纠葛拖累一辈子，这种人存在的就不是正念，而是偏觉。

相关定义- 正念

正念就是

人现在活在这个世界上，为什么会越活越烦恼？就是因为妄念纷飞。妄念是什么，就是你不该想的，你去想了；你做不到的事情，你去做。所以你乱七八糟的杂念就越来越多。当一个人妄念太多，那个时候你就不会想到正念。正念就是，不是你的就，不要去拿；不该你的，不要去做；不是你应得到的，你不要去得——这样就是正念。但人往往追求

正念就是

的幸福都是一种虚无缥缈的、一些根本得不到的东西。这就叫妄念。怎么让自己能够破除妄念？第一，要现实、看清这个世界，我们人都是不能完美的。当你想到人不完美，这个社会不完美，你就不会有很多烦恼存在，因为你知道人不能完美、思维也不能完美、行为也不能完美，这个时候你就会产生一种宽容心和包容心。你能包容别人，你就自心得到完

正念就是

美。对方没有包容心，那么对方就不会完美。所以要成佛，就是要知道自己到底需要什么，你也要懂得众生需要什么。众生需要的是帮助、慈悲，那你就要给他们慈悲和帮助。这样你才会有良心，才会有自己的佛性和本性。

在生活中很多事情，烦恼是自己想出来的。一个人活在这个世界上，有时候觉得别人对自己不好，实际上别人天天都是这样

相关定义- 正念

正念就是

的。有时候突然之间觉得别人看不起你，也是你自己想出来的。所以我们佛法讲，叫“本性生万种法”。就是你的本性善了，那你出来的思维、行为和语音都是正的、善良的。如果你的本性良心把世界上的事情都看的非常的邪恶，看不到好的地方，所以你看什么都不好。所以，心生种种法生，心灭种中法灭。当你明白了这一切并不是像你所想象的这么危

相关定义- 正念

正念就是

险，并不是像你想象的这一切多么的可怕。这个时候你就慢慢地懂得一个道理，那就是“心生万种法”。因为我的心没有正念，所以我才会造出这种不是正念的事情出来。我们现在年轻人为什么会有烦恼？因为烦恼就是你想出来的。如果你心中不去想烦恼，烦恼哪里来。你不去伤别人，你怎么会害怕别人来伤你呢。你今天为众生付出的多，你怎么会想到

正念就是

众生会让你得不到更多的利益呢。虽然我们不是为利益活着，但是我们被利益所驱使着去做一些事情。这就是说，世界上的一切都是唯心造的。

这就叫正念，这就叫守戒

总的来说，对声闻、缘觉还有那些阿罗汉果的修为，修小乘佛法的，境界高了你就什么都不要去想，不要去做了，但是对我们这些修大乘佛法的人来说，我们背后勿论人短，但是我们当面。

如果你是出于菩萨的心，看见别人有做错的、有邪的、没有守戒的，你必须首先守住自己的戒律，然后才能提醒别人，让别人改正，这就叫正念，这就叫守戒。

看谁都顺眼，就叫正念

舍去是一件幸福的事：舍去自私，舍去自我，舍去执着。看谁都开心，就是菩萨；看谁都顺眼，就叫正念。看人缺点多了，就看不到优点；看人优点多了，就看不到缺点。

如果你今天能够做到，就叫正念

因果轮回的真相是这样的——是你的心在造作。因果为什么会轮回啊？因为你的心在动坏意念、动好意念，才产生因果在动。你的心在想善良的东西，在做功德了，你的因果就动了，上天了；你的心在做坏事情了，在动很多不好的脑筋，你的果出来了，你就轮回到底下去了。所以你的心可以上天，也可以入地。心很重要。所以良心一坏这个人就没救了。

如果你今天能够做到，就叫正念

再要加上心念不要妄动，不能动不动妄想就出来了。做不到的事情你去想，就叫妄念。如果你今天能够做到，就叫正念；如果你今天做不到的事情，就叫妄念。师父为什么不叫你们去买六合彩啊？因为你们中不到六合彩的啊。妄念一起，贪心就来，接下来麻烦事情就到了，颠倒了，妄想又来了，执著又来了，然后烦恼又来了，然后什么都看不见了。因为为了钱他什么都愿意做，那个时候他就看不见正念了。

相关定义- 正念

这才叫正念

放生应该要有恭敬心：首先补救的是你的心灵，今天你要去为妈妈、为爸爸、为家里人身体好放生，或者为自己的心愿放生，你就必须要恭敬地放生，是补你的心理，而不是补念经文。你要非常崇敬地……“今天我用自己的钱来买上这么多的鱼，我放生的时候，求观世音菩萨大慈大悲，我今天放生为了救度更多的生命”，然后求菩萨保佑家里某某人身体好，这才叫正念。而不是不用心靠念经来弥补，那没有用的。听懂了吗？

相关定义- 正念

那就是正信正念

学佛做事情，不要受到别人的干扰，你认为是正确的，就好好努力，不要被别人的思维左右。很多好的婚姻就是因为别人说三道四而造成夫妻破裂，我们要有自己的信心来管住自己，我们要有能力。孔老夫子讲过一句话“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，也就是说，非礼勿言、非礼勿听、非礼勿动，这些都是中华传统的好事，希望大家不该看的不要看，不该想的不要想，不该做的不要做，要做自己心中认为是正的事情，那就是正信正念。

正法必须要有正信正念

一个人在人间要行持正法，正法必须要有正信正念。什么叫正信正念？比方说，把别人经常往好的地方想，相信别人一定不会做对自己不好的事情。经常用正的意念去想别人，就是正能量，正信正念就是学佛和为人处世的一个基础。

正信正念来自于右脑

左脑的逻辑思维是人受到外界环境影响之后的感应而产生的思维，学佛人要学会用自己的右脑来改变思维，因为右脑是自我思维的显现。很多人喜欢用右脑思维，很容易固执、很容易启发自己的本性而不听别人的话，所以，医学界讲，右脑发达的人比较自我，左脑发达的人没有个性，人云我云，喜欢听别人的话，师父要你们左脑和右脑一起用。（掌声）

正信正念来自于右脑

正信正念来自于右脑，因为佛性来自于你的本性，所以，正信你就会用右脑去除左脑对人的内心的负面情绪影响，这就叫去除负能量。

想改变别人要先改变自己，这就是正觉

社会上很多人整天在抱怨中活着，在浪费宝贵的生命。精进修心学佛就是挑战自我，人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人要先改变自己，这就是正觉；如果总觉得别人是错的，那就是错觉，学佛人不要有错觉，希望大家正信正念。自我改变先从改变自己开始，常忏悔，做一个没有怨气的人，做一个心灵纯洁的人，这个人在人间才称为自在佛。

菩萨所说的“善男子、善女人”

是身口意都非常干净、没有十恶业的人，愿意改正错误的人，没有贡高我慢的人，一动念头就会产生正信正念的人。

大家看看行善都很不容易，因为一善解百灾。真正的纯善，哪会行恶呢？真正有正念的人，哪会有邪念呢？

善男子、善女人多多益善，贪瞋痴慢疑越少越好。

私心杂念让你痛，想不通不开悟让你苦。

菩萨所说的“善男子、善女人”

善男子、善女人，解释的标准不一样，因为每个师父解释的层次不一样。就相当于一个老师说的一个好學生，和一个社会上所说的好人，出发点不一样，意念当然有偏差。

所以佛认为的善男子，一定要八正道，正信正念，想的是正思惟，行的是正行，说的是正语。

没有正，什么善都有可能走偏；没有正，什么智慧都可能变

菩萨所说的“善男子、善女人”

成小聪明；没有正，什么慧都有可能变成邪慧。

想想那些盗贼，破译别人密码锁，哪个没有一些小聪明。

所以佛法界讲，真正的行善，是一定要在有正的前提下。

无正不为慈，无正不为悲，真修的人才是有真智慧，真慈悲。

在这里师父再提醒大家，八正道就是：正见、正思维、正念、

保持正念很重要，阻止恶业有成效。好好学习八正道，

正信正念最重要。

什么是正信正念

(正信正念是不是就是不能想不好的，不能把别人和事往坏的地方想，时时都保持正念积极的想法?)是的。

能够改正自己身上的毛病的人 这就叫正信正念

学佛人要修心行善，善能够产生正知正觉。发现自己心中的病，要用妙法来对治。既然做错了，我们在哪里做错了就在哪里爬起来，我们就要改正自己身上的毛病。记住了，能够改正自己身上的毛病的人，这就叫正信正念。

求人不如求己，是求正信正念

从人间道理来讲，我们常说求人不如求己，比方说一件事情求人家去做总是比较难，还不如自己去做呢。从佛法上来讲，这句话可以说跟“内求”是相通的。因为人就具备了佛菩萨的智慧，人的本性就是充满着智慧，什么样的事情你只要求自己，什么都能够解决的，人可以想出很多好方法出来。但是很多人一遇到事情就去问人家，最后跟着人家的意思来

求人不如求己，是求正信正念

走，所以整个就偏差了。所以求人不如求己，是求正信正念，求你自己的本性、佛性。这跟内求，去求心里的平静是一样的。平静就是通过自身的修行，来达到心灵的平静。

坚持正信正念，什么叫正信正念？

这个我过去在《白话佛法》里讲了，十善业，众善奉行。“恶”你总是懂的吧？有些恶念不能有，不能去做坏事，不能害别人，不能去陷害，不要去妄语。我们现在学佛人不要说去帮助别人是应该的，就是留一个不好的意念都是犯戒，都不可以。要善良，要正。

不伤害别人就是正信正念

言行要正信正念，什么叫正信正念，不伤害别人就是正信正念，因为你不伤害别人，别人才会尊重你的正直，当你伤害别人，别人就不会认为你这个人正直，而是一种报复心理，所以什么叫庄严，能够理解别人那就叫庄严。

学会赞叹别人弘法
学会尊敬别人说法，你就是
在依法和处在正信正念中

这才是正信正念

告诉别人玄学知识与度人学佛是否都会动人因果，有何区别：首先，心灵法门是观世音菩萨在掌航；第二，我们不讲风水，我们讲念经、许愿、放生。这动什么因果？我们救人，好好让人通过自身的学佛念经来消除业障，并不是我们去帮助他来改变，那叫动人因果，我们没有。你看师父，救多少人都是叫你们自己念经的。我今天下午还讲了个故事，悉尼

这才是正信正念

有一位法师特别好，人特别善良，他只收了六个弟子，这六个弟子今天这个身上有灵性，明天那个身上有灵性，而且这个法师也蛮有力量，他会抓鬼的，所以他今天帮这个弟子抓，明天帮那个弟子抓，结果两年之后他就走掉了，所有的弟子痛不欲生。要记住，因为他抓了，他没有让弟子自己去消业。今天师父有一万几千个弟子，拥有700万信众，如果

这才是正信正念

我天天帮你们抓，可能今天演讲佛法的就不是我了。叫别人自己好好地念经修行，然后帮他指出一条道。是老师让他好好做功课，不应该老师代他去做，这才是正信正念。

正念、正信、正法、正时、正道

把自己看成菩萨下来救人，能提高境界要求：两种可能都有。首先，你要是叫师父看图腾，我会知道你上辈子是不是菩萨下来；但是你如果不知道，师父也没看过图腾，那个时候你尽量认为自己“我是菩萨下来救人的”，这样的话你的境界要求高，对自己要求高，你就不会做错事情。真的是冒风

正念、正信、正法、正时、正道

险的，菩萨就是乘愿再来，在人间吃喝玩乐，可能就回不了天了，也做不了菩萨了。所以不要把自己看得太渺小，看成菩萨下来度人，也不要管“我过去是谁”，只要今生今世好好地随着佛法去走，好好地修心，就成功了。这样才叫正念、正信、正法、正时、正道。

正知正念

（看到群里转发这么一条信息：有一位同修今天早上梦见菩萨提示说群里的信息不能一条一条地接着发，要有一个缓冲的时间让在线的师兄看，要为发出的信息负责，以利众生为目的。请问师父，是这样吗？）那是他说的，不是菩萨说的；第二个，发出去就是要能够救度众生，给人家带来希望，给人家带来正确的理念，叫正知正念，让人家感受到你对这

正知正念

个世间的正知正见。比方说，“希望大家要能够海纳百川，想通想穿”，你这条发过去，人家正要发脾气，一想“我想穿一点”，对不对啊？这种都没问题的。只是他说的“菩萨说不要连续发”，没有这个事情的。救人，积极向善，好好地多发一点没关系，只要人家不烦就可以了。

这才叫正信、正念，这才叫根本智

为什么很多人对生死无所谓啊？因为他真的看穿了。师父讲给你们听，真的能够了脱生死的人，那就是修到天上，他把人间的一切都放下了，他走的时候，他把钱财等早就捐掉了，免得孩子以后为钱财打架，因为分给这个孩子多了，分给那个孩子少了，到时候孩子还要骂爸爸妈妈的，什么都没有了，两手空空走掉，无牵无挂，这种人是正等正觉。那么还有很多人好像想通了，是钻牛角尖后，觉得无所谓，那是邪

这才叫正信、正念，这才叫根本智

的想通了，想的是人间吃的苦太多了，我现在受不了了，我不能再在人间呆下去了，拿根绳子吊死了，这就是邪的。听得懂吗？他也是想了脱生死，但是他走偏了，邪的，他下地狱了。而正的人，想通了，想明白了，笑看人生，天天好好地过日子：我本来就这点命，赶紧抓紧时间念经、做好事，等我以后走掉的时候，我一定要到天上去。这才叫正信、正念，这才叫根本智。

记忆加深(大家一起默念)

一学佛不是这么容易的，要无念。无念就是正念，无念并不是叫你完全的像傻瓜一样的无念。实际上，无念是因为你过去经过了有念无念之后，懂得何为邪念，何为正念之后，然后拥有了正念。等到拥有了正念之后，念善不念恶，然后慢慢地称为“正念”。再由正念产生了“唯念菩提”——就是菩萨的念头在心中。再就是涅槃，去除我相、人相、寿者相、众生相；观想自己

记忆加深(大家一起默念)

的心要无念，没有念头，连这个无念都不想，就是正念。无念是很难做到的，但是有时用自己心中的无念来观想也是一个方法…真正的自然无念就是自己连想都不想，但是很难做到；无起心动念之念相…也就是说，你没有起心动念，实际上你的心是在自然地默念，因为我们的心真的要动起来，我们的念才会跟上来，我们的心是正的念经，那么我们的念头也会随之而用正。产生的念

记忆加深(大家一起默念)

头叫正念，那么这样不停地念经，就会念念无间··就是说，当你的嘴巴里没有念经的时候，实际上就像我们说的惯性一样··就是你念一念，你停了，实际上你在做其他工作的时候，大悲咒、心经等经文在你的心里还在不断地运作，那也就是说，你已经达到了念念无间的境界了。这种境界是殊不易得啊，是殊胜根本不容易得到的··这种境界等于你24小时都在念经。所以，对于一个

记忆加深(大家一起默念)

修心的人来说，他不能在没有念经的时候动坏脑筋、做坏事，这样的话，你才会越修越好，这就是学佛念经的一种殊胜之处；无念为正觉的佛宝，佛宝就是宝贝啊。一个人不去动坏念头，没有念头，这个人就是正觉的佛宝，也就是说，这个人正知正觉，学佛不走偏差，靠的是你不要有任何念头。你们去看那些不出事的人，不贪的人，他就是因为无念…要正觉正念，只要正觉正念，

记忆加深(大家一起默念)

你就接近佛的阶段。正觉正念··就是说，一个人要有正的觉悟，心要有正的念头，你就是在学佛，就是在接近菩萨；无念就是正觉佛宝，就是不要有念头，那你就是学佛学得正，就是正觉佛宝，叫正觉正念。你是正的觉悟了，正的念头，那你已经接近了佛菩萨的果位；有些人很会处理自己的感情，实际上他们用的就是无念法。无念法有三种，一种是转移法，把思维转移，不要把注

记忆加深(大家一起默念)

意力集中在某一个点上；还有一种是提高境界，认为这是对自己的一个考验，自己应该成全他；第三种就是用无念不去想它，一有念头来就把它忘掉，那你念念无念，真的就会没有念头…有些人被感情纠葛拖累一辈子，这种人存在的就不是正念，而是偏觉；为什么会越活越烦恼？就是因为妄念纷飞…当一个人妄念太多，那个时候你就不会想到正念。正念就是，不是你的就，不要去

记忆加深(大家一起默念)

拿；不该你的，不要去做；不是你应该得到的，你不要去得——这样就是正念。但人往往追求的幸福都是一种虚无缥缈的、一些根本得不到的东西。这就叫妄念…“本性生万种法”。就是你的本性善了，那你出来的思维、行为和语音都是正的、善良的…心生种种法生，心灭种种法灭…因为我的心没有正念，所以我会造出这种不是正念的事情出来…烦恼就是你想出来的。如果你

记忆加深(大家一起默念)

心中不去想烦恼，烦恼哪里来…世界上的一切都是唯心造的；如果你是出于菩萨的心，看见别人有做错的、有邪的、没有守戒的，你必须首先守住自己的戒律，然后才能提醒别人，让别人改正，这就叫正念，这就叫守戒；舍去是一件幸福的事：舍去自私，舍去自我，舍去执着。看谁都开心，就是菩萨；看谁都顺眼，就叫正念；因果轮回的真相是这样的——是你的心在造作。因果为

记忆加深(大家一起默念)

什么会轮回啊？因为你的心在动坏意念、动好意念，才产生因果在动…你的心可以上天，也可以入地。心很重要。所以良心一坏这个人就没救了。再要加上心念不要妄动，不能动不动妄想就出来了。做不到的事情你去想，就叫妄念。如果你今天能够做到，就叫正念；如果你今天做不到的事情，就叫妄念…妄念一起，贪心就来，接下来麻烦事情就到了，颠倒了，妄想又来了，执著又

记忆加深(大家一起默念)

来了，然后烦恼又来了，然后什么都看不见了。因为为了钱他什么都愿意做，那个时候他就看不见正念了；放生应该要有恭敬心：首先补救的是你的心灵…你要非常崇敬地……“今天我用自己的钱来买上这么多的鱼，我放生的时候，求观世音菩萨大慈大悲，我今天放生为了救度更多的生命”，然后求菩萨保佑家里某某人身体好，这才叫正念。而不是不用心靠念经来弥补，那没有用

记忆加深(大家一起默念)

的；学佛做事情，不要受到别人的干扰，你认为是正确的，就好好努力，不要被别人的思维左右…要有自己的信心来管住自己，我们要有能力…不该看的不要看，不该想的不要想，不该做的不要做，要做自己心中认为是正的事情，那就是正信正念；一个人在人间要行持正法，正法必须要有正信正念…把别人经常往好的地方想，相信别人一定不会做对自己不好的事情。经常用正的意

记忆加深(大家一起默念)

念去想别人，就是正能量，正信正念就是学佛和为人处世的一个基础；左脑的逻辑思维是人受到外界环境影响之后的感应而产生的思维…要学会用自己的右脑来改变思维…为右脑是自我思维的显现…师父要你们左脑和右脑一起用…正信正念来自于右脑，因为佛性来自于你的本性，所以，正信你就会用右脑去除左脑对人的内心的负面情绪影响，这就叫去除负能量；精进修心学佛就是

记忆加深(大家一起默念)

挑战自我，人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人要先改变自己，这就是正觉；如果总觉得别人是错的，那就是错觉，学佛人不要有错觉，希望大家正信正念。自我改变先从改变自己开始，常忏悔，做一个没有怨气的人，做一个心灵纯洁的人，这个人在人间才称为自在佛；菩萨所说的“善男子、善女人”，是身口意都非常干净、没有十恶业的人，愿意改正错误的人，没有贡

记忆加深(大家一起默念)

高我慢的人，一动念头就会产生正信正念的人…真正有正念的人，哪会有邪念呢？…佛认为的善男子，一定要入正道，正信正念，想的是正思惟，行的是正行，说的是正语…没有正，什么善都有可能走偏；没有正，什么智慧都可能变成小聪明；没有正，什么慧都有可能变成邪慧…佛法界讲，真正的行善，是一定要在有正的前提下。无正不为慈，无正不为悲，真修的人才是有真智慧

记忆加深(大家一起默念)

真慈悲。任何人在修心当中有不纯、不恒，都没有可能达到正慈悲…八正道就是：正见、正思维、正念、正语、正业、正命、正精进、正定；正信正念就是不能想不好的，不能把别人和事往坏的地方想，时时都保持正念积极的想法；学佛人要修心行善，善能够产生正知正觉…能够改正自己身上的毛病的人，这就叫正信正念；人就具备了佛菩萨的智慧，人的本性就是充满着智慧，

记忆加深(大家一起默念)

什么样的事情你只要求自己，什么都能够解决的，人可以想出很多好方法出来。但是很多人一遇到事情就去问人家，最后跟着人家的意思来走，所以整个就偏差了。所以求人不如求己，是求正信正念，求你自己的本性、佛性。这跟内求，去求心里的平静是一样的。平静就是通过自身的修行，来达到心灵的平静；坚持正信正念，什么叫正信正念？…十善业，众善奉行…留一个不好的

记忆加深(大家一起默念)

意念都是犯戒，都不可以。要善良，要正；言行要正信正念，什么叫正信正念，不伤害别人就是正信正念，因为你不伤害别人，别人才会尊重你的正直…什么叫庄严，能够理解别人那就叫庄严；学会赞叹别人弘法，学会尊敬别人说法，你就是在依法和处在正信正念中；叫别人自己好好地念经修行，然后帮他指出一条道。是老师让他好好做功课，不应该老师代他去做，这才是正信正

记忆加深(大家一起默念)

念；不要把自己看得太渺小，看成菩萨下来度人，也不要管“我过去是谁”，只要今生今世好好地随着佛法去走，好好地修心，就成功了。这样才叫正念、正信、正法、正时、正道；能够救度众生，给人家带来希望，给人家带来正确的理念，叫正知正念…救人，积极向善，好好地多发一点没关系，只要人家不烦就可以了；真的能够了脱生死的人，那就是修到天上，他把人间的一

记忆加深(大家一起默念)

一切都放下了…什么都没有了，两手空空走掉，无牵无挂，这种人是正等正觉…正的人，想通了，想明白了，笑看人生，天天好好地过日子：我本来就这点命，赶紧抓紧时间念经、做好事，等我以后走掉的时候，我一定要到天上去。这才叫正信、正念，这才叫根本智



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

